संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, बुधवार, 14 जून 2023 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्षः 14 अंकः 161 पृष्ठः 08 | RNI : UTTHIN/2009/31653

actionindiaddn@gmail.com | उत्तराखण्ड संस्करण | दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

एमपी के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान किसानों को संबोधित करते हुए।

71 हजार युवाओं को नौकरी की सौगात

केंद्र सरकार का 8 महीने में छठा रोजगार मेला: पीएम ने 70 हजार से ज्यादा लोगों को जॉइनिंग लेटर दिया; अब तक 4.33 लाख को मिली नौकरी

मिली जिम्मेदारी

= पीएम ने कहा था कि हमारा लक्ष्य है कि देश के युवाओं को 2023 के अंत तक 10 लाख सरकारी नौकरियां मिलें

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार को छठे रोजगार मेले में 71 हजार 126 युवाओं को नियुक्ति पत्र बांटे। यह कार्यक्रम 20 से भी ज्यादा राज्यों में करीब 43 जगहों पर आयोजित किया गया। प्रधानमंत्री वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए इस कार्यक्रम से जुड़े। प्रधानमंत्री ने 22 अक्टूबर 2022 को रोजगार मेले का पहला फेज शुरू किया था। पीएम ने कहा था कि हमारा लक्ष्य है कि देश के युवाओं को 2023 के अंत तक 10 लाख सरकारी नौकरियां मिलें। पीएम पिछले 8 महीने के दौरान 6 मेलों में अब तक 4 लाख 33 हजार से ज्यादा लोगों को जॉइनिंग लेटर दे चुके हैं। प्रधानमंत्री ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि आजादी के अमृतकाल में जिन युवाओं को नौकरी मिली है, अगले 25 साल में इन लोगों को विकसित भारत के सपने को साकार करना है।

हम युवाओं के भविष्य को 'सेफ गार्ड' करने का काम कर रहे: प्रधानमंत्री ने इशारों में विपक्षी पार्टियों पर निशाना साधा। उन्होंने कहा- एक तरफ परिवारवादी, भाई-भतीजावाद, भ्रष्टाचार करने वाली और देश के नौजवानों को लूटने वाली पार्टियां हैं। उनका रास्ता है 'रेट कार्ड', जबकि हम युवाओं के भविष्य को 'सेफ गार्ड' करने का काम कर रहे हैं। रेट कार्ड आपके सपनों को चूर-चूर कर देते हैं जबकि हम आपके संकल्पों को साकार करने में लगे हैं। आपकी और आपके परिवार की सभी इच्छाओं और आकांक्षाओं को 'सेफ गार्ड' करने में लगे हैं।

भारत पहले से ज्यादा स्थिर, सुरक्षित और मजबूत देश है: पीएम ने कहा- आज भारत एक दशक पहले की तुलना में ज्यादा स्थिर, ज्यादा सुरक्षित और ज्यादा मजबूत देश है। राजनीतिक भ्रष्टाचार, योजनाओं में गड़बड़ी और जनता-जनार्दन के धन का दुरुपयोग पुरानी सरकारों में यही पहचान बन गई थी। आज भारत सरकार की पहचान उसके निर्णायक फैसलों से होती है। उसके आर्थिक और प्रगतिशील सामाजिक सुधारों से हो रही है।

'हमारी अर्थव्यवस्था पर अब दुनिया भरोसा करती है': प्रधानमंत्री ने कहा- आज पूरी दुनिया हमारी विकास यात्रा में साथ चलने को तत्पर है।

हमारे नौजवान अब दूसरों को नौकरी दे रहे हैं: मोदी

प्रधानमंत्री ने कहा- आज भारत में निजी और सरकारी सेक्टर दोनों ही जगह नौकरियों के निरंतर नए मौके बन रहे हैं। बहुत बड़ी संख्या में हमारे नौजवान स्वरोजगार के लिए भी आगे आ रहे हैं। 'स्टार्टअप इंडिया' और 'स्टैंड-अप इंडिया' जैसी योजनाओं ने भारत के युवाओं की क्षमताओं को बढ़ाया है। गारंटी के बिना बैंक से लोन दिलाने वाली मुद्रा योजना ने करोड़ो युवाओं की मदद की है। सरकार से मदद पाने वाले नौजवान अब खुद अनेक युवाओं को नौकरी दे रहे हैं।

रोजगार मेले सरकार की नई पहचान: पीएम

प्रधानमंत्री ने कार्यक्रम में कहा- राष्ट्रीय स्तर पर होने वाले ये रोजगार मेले एनडीए और भाजपा सरकार की नई पहचान बन गए हैं। आज एक बार फिर 70 हजार से ज्यादा युवाओं को नियुक्ति पत्र मिले हैं। मुझे खुशी है कि भाजपा के शासन वाली राज्य सरकारे भी लगातार इस तरह के रोजगार मेले आयोजित कर रही हैं।

6 केंद्रीय मंत्री देश के अलग-अलग हिस्सों से जुड़ें: मंगलवार को आयोजित कार्यक्रम में में 6 केंद्रीय मंत्री देश के अलग-अलग हिस्सों से जुड़ें। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण चेन्नई से और महिला एवं बाल विकास मंत्री स्मृति ईरानी लखनऊ से रोजगार मेले से जुड़ीं। वहीं, उद्योग मंत्री महेंद्र नाथ पांडे वाराणसी से, संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री जी किशन रेड्डी सिकंदराबाद, जल शक्ति मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत जोधपुर से और रोड ट्रांसपोर्ट मंत्री नितिन गडकरी नागपुर से कार्यक्रम में शामिल हुए।

महागठबंधन को झटका मांझी के बेटे का इस्तीफा..

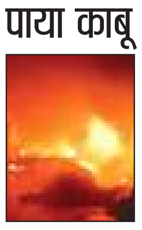
टीम एक्शन इंडिया/पटना
2024 लोकसभा चुनाव से पहले नीतीश कुमार ने 23 जून को पटना में विपक्षी एकता के लिए 18 दलों की बैठक बुलाई है। बैठक से 10 दिन पहले मंगलवार को बिहार की महागठबंधन सरकार से हिंदुस्तानी आवाम मोर्चा (हम) के एक मंत्री ने इस्तीफा दे दिया। हम के मुखिया और पूर्व मुख्यमंत्री जीतन राम मांझी के बेटे डॉ. संतोष सुमन ने नीतीश कुमार को इस्तीफा भेज दिया है। सरकार ने इस्तीफा स्वीकार कर लिया है। सुमन अनुसूचित जाति जनजाति कल्याण मंत्री थे। बिहार में पार्टी के 4 विधायक हैं। इधर, इस्तीफे के बाद नीतीश कैबिनेट का विस्तार करने की चर्चा है। दो नए मंत्री बनाए जा सकते हैं। इस्तीफा देने के बाद संतोष सुमन ने कहा- नीतीश कुमार हमारा अस्तित्व खत्म करना चाहते हैं। वे हमारी पार्टी हम का विलय अपनी पार्टी जनता दल यूनाइटेड में करवाना चाहते हैं। पार्टी बचाने के लिए हमने इस्तीफे का विकल्प चुना है। अभी हम सरकार से अलग हुए हैं, महागठबंधन से नहीं। महागठबंधन में रखना है या नहीं, यह लालू और नीतीश तय करेंगे। सूत्रों के मुताबिक, मांझी के एनडीए में जाने की चर्चा है। इस्तीफे के बाद डिप्टी सीएम तेजस्वी यादव मुख्यमंत्री नीतीश कुमार से मिलने उनके आवास पर पहुंचे।

वहीं, कैबिनेट की 11:30 बजे होने वाली मीटिंग का समय बढ़ाकर शाम 4:30 बजे कर दिया गया।

'उल्टी गिनती शुरू'

बीजेपी भाजपा नेता और पूर्व मंत्री शाहनवाज हुसैन ने कहा कि महागठबंधन का हाल यही हुआ है सब बिछड़े बारी-बारी। महागठबंधन सरकार की उल्टी गिनती शुरू हो गई है। जिस तरह का उन पर दबाव बनाया जा रहा था, इससे तंग आकर उन्होंने इस्तीफा दे दिया। नीतीश कुमार विपक्षी दलों को इकट्ठा करने के लिए 23 जून को बैठक कर रहे हैं। यहां खुद जो उनके साथ हैं उनका साथ छोड़ रहे हैं। बीजेपी प्रवक्ता निखिल आनंद ने कहा कि जीतन राम मांझी कोई भी निर्णय सोच-समझ कर लेते हैं।

सतपुड़ा भवन में लगी आग पर 20 घंटे बाद पाया काबू



टीम एक्शन इंडिया/भोपाल
भोपाल में मध्यप्रदेश सरकार के दूसरे सबसे बड़े सतपुड़ा भवन में सोमवार शाम 4 बजे लगी आग मंगलवार दोपहर 12 बजे तक पूरी तरह बुझाई जा सकी। मंगलवार सुबह 8 बजे तक टीम ने आग पर काबू पा लिया था, लेकिन 6वें फ्लोर से धुआं उठ रहा था। इसी फ्लोर में सुबह 9.25 बजे फिर आग भड़क गई। इससे पहले भोपाल कलेक्टर आशीष सिंह ने आग पर पूरी तरह काबू पाने की जानकारी दी थी। सतपुड़ा भवन में संचालित होने वाले सरकारी दफ्तरों की छुट्टी घोषित कर दी गई है। मध्यप्रदेश के सामान्य प्रशासन विभाग ने इस संबंध में आदेश जारी किया है। मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने घटना को लेकर सुबह 10 बजे सीएम हाउस में रिव्यू मीटिंग की।

मणिपुर में फिर हिंसा, एक की मौत

टीम एक्शन इंडिया/इम्फाल
मणिपुर में 3 मई से जारी कुकी और मैतेई समुदाय के बीच हिंसा जारी है। इम्फाल में संदिग्ध आदिवासियों और नागरिकों के बीच गोलीबारी हुई। इस फायरिंग में एक कुकी की मौत हो गई। 10 लोग घायल हो गए। हिंसा के चलते राज्य में इंटरनेट पर 15 जून तक बैन बढ़ा दिया गया है। कुकी समुदाय के लोग मैतेई गांवों और जंगल में छिपे इस समुदाय के लोगों को तलाशने के लिए ड्रोन का इस्तेमाल कर रहे हैं। यह खुलासा बिष्णुपुर जिले के फोइगक्काओ इखाई गांव में ग्रामीणों को ड्रोन मिलने से हुआ है। यह ड्रोन 8 जून को मिला था। ड्रोन में लगे कैमरे में मोइरांग और आसपास के इलाकों के वीडियो फुटेज कैद थे। दिल्ली में 7 जून को कुकी समुदाय के लोगों ने गृहमंत्री अमित शाह के घर के बाहर प्रदर्शन किया था। ये राज्य में जल्द से जल्द शांति स्थापित करने

उत्तर भारत में आया 5.4 तीव्रता का भूकंप

टीम एक्शन इंडिया/अमृतसर
जम्मू-कश्मीर के डोडा में मंगलवार दोपहर 1:33 बजे 5.4 तीव्रता का भूकंप आया। दिल्ली-एनसीआर के अलावा पंजाब, चंडीगढ़, हरियाणा और हिमाचल प्रदेश में भूकंप के झटके महसूस किए गए। श्रीनगर में लोग दुकानों और घरों से बाहर आ गए। चश्मदीद ने कहा कि झटके इतने ज्यादा तेज थे कि सभी डर गए। मंगलवार को ही तिब्बत के शिजांग में भूकंप आया। रिक्टर स्केल पर इसकी तीव्रता 4.3 मापी गई। नेशनल सेंटर फॉर सीस्मोलॉजी (ठउर) के मुताबिक सुबह 3:23 बजे यह भूकंप आया। इसका केंद्र जमीन से 106 किलोमीटर नीचे था। नेशनल सेंटर फॉर सीस्मोलॉजी के डायरेक्टर डॉ. ओपी मिश्रा ने बताया कि जम्मू-कश्मीर के डोडा में भूकंप का केंद्र जमीन से 6-10 किलोमीटर नीचे था।

एमपी के राजगढ़ जिले में केंद्रीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह की गरिमामयी उपस्थिति में आयोजित "किसान कल्याण महाकुंभ" में सहभागिता कर "मुख्यमंत्री कृषक ब्याज माफी योजना-2023" के अंतर्गत 2123 करोड़ की राशि 11 लाख से अधिक डिफॉल्टर किसानों के खाते में पहुंची।

केमिकल टैंकर में लगी आग, 4 की मौत

टीम एक्शन इंडिया/मुंबई
मुंबई-पुणे एक्सप्रेस वे पर मंगलवार को एक केमिकल से भरा टैंकर पलट गया, जिससे इसमें आग लग गई। हादसे में 4 लोगों की मौत हो गई, जबकि 3 घायल हैं। घटना दोपहर 12 बजे खंडाला बाईपास स्थिति एक फ्लाईओवर की है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, चंद मिनटों में पूरा टैंकर जलकर खाक हो गया। इससे निकल रहा केमिकल फ्लाईओवर के नीचे तक गिर रहा था। केमिकल जहां-जहां पहुंचा आग वहां तक फैलती गई। टैंकर में सवार दो लोग और फ्लाईओवर के नीचे से गुजर रहे दो बाइक सवार आग की चपेट में आ गए।

किसानों ने टेंट गाड़कर हाईवे जाम किया

सूरजमुखी एमएसपी और किसानों की रिहाई की मांग; एसपी बोले- मीटिंग हुई

टीम एक्शन इंडिया/कुरुक्षेत्र
हरियाणा में सूरजमुखी पर एमएसपी को लेकर भाजपा-जजपा सरकार और किसान संगठन आमने-सामने हो गए हैं। कुरुक्षेत्र में किसानों ने सोमवार दोपहर 2 बजे से जम्मू-दिल्ली नेशनल हाईवे जाम कर रखा है। किसानों ने हाईवे पर ही रात भी गुजारी। सुबह 10 बजे के अल्टीमेटम के बाद किसानों ने टेंट गाड़ दिए। किसानों ने कहा- सूरजमुखी पर एमएसपी की घोषणा की जाए और गुरनाम चढ़ूनी समेत दूसरे किसान नेताओं को रिहा करें। वहीं दोपहर को एसपी सुरेंद्र भोरिया और प्रशासनिक अधिकारियों की

चढ़ूनी यूनियन से जुड़े किसान नेताओं से मीटिंग हुई। एसपी ने कहा- जल्द मामले का समाधान हो जाएगा। वहीं इससे पहले राकेश टिकैत ने कहा कि बड़ा प्रदर्शन करना पड़ेगा। शांतनु शर्मा ने कहा- "जिले में लाठी-डंडे, तलवार, गंडासा आदि किसी भी तरह के घातक हथियार लेकर चलने, पेट्रोल-डीजल के बोतल में बिक्री पर रोक लगा दी गई है। धारा 144 लागू है।" सरकार ने कहा-" हरियाणा में 38,414 एकड़ में सूरजमुखी की फसल है। 8,528 किसानों को भावांतर योजना में प्रति क्विंटल 1000 रुपए अंतरिम राहत राशि दी जाती है।

नहीं निकला समाधान

= किसानों ने कहा- सूरजमुखी पर एमएसपी की घोषणा की जाए और गुरनाम चढ़ूनी समेत दूसरे किसान नेताओं को रिहा करें

'मई में यात्री वाहनों की थोक बिक्री 13.54 फीसदी बढ़कर 3,34,247 इकाई रही'

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
अर्थव्यवस्था के मोर्चे पर अच्छी खबर आई है। देश में कार से लेकर दोपहिया वाहनों की बिक्री में उछाल आया है। घरेलू बाजार में यात्री वाहनों (पीवी) की थोक बिक्री मई में सालाना आधार पर 13.54 फीसदी बढ़कर 3,34,247 इकाई रही। सोसाइटी ऑफ इंडियन ऑटोमोबाइल मैन्युफैक्चरर्स (सियाम) ने यह जानकारी दी।सियाम ने मंगलवार को जारी आंकड़ों में बताया कि यात्री वाहनों की थोक बिक्री मई महीने में 3,34,247 इकाई रही। पिछले साल मई, 2022 में निमार्ताओं ने डीलरों को यात्री वाहनों की 2,94,392 इकाई भेजीं थी। इस तरह सालाना आधार पर इसमें 13.54 फीसदी की वृद्धि हुई है। इस दौरान दोपहिया वाहनों की थोक बिक्री 14,71,550 इकाई रही।

हाई कमीशन पर हमला: एनआईए ने सीसीटीवी फुटेज जारी की

टीम एक्शन इंडिया/लंदन
लंदन में भारतीय हाई कमीशन पर 19 मार्च को हमला करने वालों की सीसीटीवी फुटेज को भारत की टॉप जांच एजेंसी एनआईए ने जारी किया है। वीडियो के साथ ही लोगों को आग्रह किया है कि दिखने वाले खालिस्तानी समर्थकों की पहचान कर वॉट्सऐप नंबर +917290009373 पर भेजें। भारत सरकार व एनआईआए की कोशिशों के बाद भी खालिस्तान समर्थकों ने धर्म की आड़ लेकर मूवमेंट को जारी रखा है। एनआईए इस मामले में जांच कर रही है और खालिस्तान समर्थकों को ढूंढ रही हैं।

बिपरजॉय से पहले गुजरात-मुंबई में तेज आंधी-बारिश

टीम एक्शन इंडिया/पोरबंदर
अरब सागर में उठा तूफान बिपरजॉय गुजरात की ओर बढ़ रहा है। ये तूफान 15 जून की दोपहर को कच्छ जिले के जखौ पोर्ट से टकराने वाला है। मौसम विभाग के मुताबिक, मंगलवार को तूफान कुछ कमजोर हुआ है, हालांकि यह अब भी खतरनाक ही है। 15 जून को जब यह गुजरात तट से टकराएगा तो 150 किमी/घंटे तक की रफ्तार से हवाएं चलने का अनुमान है। तूफान के चलते गुजरात और मुंबई के तटीय इलाकों में आंधी-

बारिश का दौर जारी है, जिसमें पांच लोगों की मौत की खबर है। उधर, अमित शाह ने दिल्ली में राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के आपदा प्रबंधन विभाग के मंत्रियों के साथ बैठक की। उन्होंने बिपरजॉय तूफान से निपटने को आपदा प्रबंधन के लिए 8000 करोड़ रुपए की 3 बड़ी स्कीमों की घोषणा की। इसमें फायर ब्रिगेड का आधुनीकरण, बाढ़ नियंत्रण और लैंडस्लाइड की घटनाओं पर रोकथाम शामिल हैं। इसके बाद गुजरात सरकार ने कच्छ-सौराष्ट्र में समुद्र तट से 10 किलोमीटर की सीमा में 7 जिलों से 20 हजार लोगों को निकालकर शेल्टर होम में भेज दिया।

सावधानी बरतें

= 15 जून को जब यह गुजरात तट से टकराएगा तो 150 किमी/घंटे तक की रफ्तार से हवाएं चलने का अनुमान है।

महिला को कॉकपिट में बुलाने वाले दो पायलट्स को हटाया

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
एअर इंडिया ने महिला को कॉकपिट में इनवाइट करने के आरोप में दो पायलट्स को ड्यूटी से हटा दिया है। घटना पिछले हफ्ते दिल्ली- लेह फ्लाइट अक-445 में हुई। एअर इंडिया मैनेजमेंट को प्लेन के कॉकपिट में अनधिकृत महिला यात्री के आने के बारे में केबिन क्रू से शिकायत मिली थी। इस पर कंपनी ने नियमों का पालन नहीं करने के लिए पायलट और सह-पायलट को डि रोस्टर कर दिया है।

नियुक्ति पत्र

अनुराग ठाकुर ने शिमला में 178 युवाओं को नियुक्ति पत्र सौंपा

कांग्रेस की गारंटियां उसी की तरह फेल होती हैं: अनुराग ठाकुर

टीम एक्शन इंडिया/शिमला
नरेंद्र मोदी सरकार द्वारा देश के 43 विभिन्न स्थानों पर छठे राष्ट्रीय रोजगार मेले का आयोजन किया गया। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी ने इसका वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के द्वारा उद्घाटन किया। इस दौरान केंद्रीय सूचना एवं प्रसारण और युवा एवं खेल मामलों के मंत्री श्री अनुराग सिंह ठाकुर शिमला के रोजगार मेले के आयोजन में मौजूद थे। श्री ठाकुर ने वहां उपस्थित 178 युवाओं को नियुक्ति पत्र सौंपा। कार्यक्रम के उपरांत पत्रकारों से बातचीत करते हुए श्री ठाकुर ने कहा, "आज देश के 43 स्थानों पर रोजगार मेले का आयोजन किया गया और 70,180

से अधिक युवाओं को सरकार नौकरी हेतु नियुक्ति पत्र दिए गए।" श्री ठाकुर ने बताया कि यह छठा रोजगार मेला था। पहला रोजगार मेला अक्टूबर 2022 में आयोजित हुआ था जिसमें 75 हजार नौकरियां दी गई थी। उसके बाद अगले सभी रोजगार मेलों में 70000 या 71000 नौकरियां दी गई हैं। हम इस वर्ष 10 लाख नौकरियों के वादे को पूर्ण करेंगे। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि केंद्र सरकार लगातार रोजगार और स्वरोजगार के अवसर उपलब्ध करा रही है। इसके साथ ही पिछले 2 वर्षों में विदेशी पूंजी निवेश रिकॉर्ड स्तर पर पहुंचा है जिससे नई नौकरियां पैदा हुई है। आज भारत का निर्यात रिकॉर्ड स्तर पर है और महंगाई भी 4 फीसदी के आस पास आकर काबू में है। इससे पता चलता है कि सरकार के कदम सही दिशा में जा रहे हैं।

नौकरियों की बहार

= आज भारत का निर्यात रिकॉर्ड स्तर पर है और महंगाई भी 4 फीसदी के आस पास आकर काबू में है

बंगाल में पंचायत चुनाव से पहले हिंसा जारी

कोलकाता: पश्चिम बंगाल में 8 जुलाई को होने वाले पंचायत चुनाव से पहले हिंसा की घटनाएं सामने आ रही हैं। इस बीच कोलकाता हाईकोर्ट ने मंगलवार को पंचायत चुनाव में सेंट्रल फोर्सेज की तैनाती का निर्देश दिया है। चीफ जस्टिस शिवगणमन और जस्टिस हिरण्मय भट्टाचार्य की डिविजनल बेंच ने कहा कि चुनाव से पहले ही हिंसा की 12 घटनाएं हो चुकी हैं। इसलिए राज्य चुनाव आयोग उन सभी जिलों में सेंट्रल फोर्सेज लगाए जो संवेदनशील घोषित किए गए हैं। इसके अलावा जिन इलाकों में केंद्रीय बलों को तैनात नहीं किया जा सकता, वहां राज्य पुलिस सुरक्षा की जिम्मेदारी संभाले।

4 महिला पहलवानों ने ऑडियो-वीडियो सबूत दिए

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
भारतीय कुश्ती संघ (डब्ल्यूएफआई) के पूर्व अध्यक्ष बृजभूषण शरण सिंह पर यौन शोषण का आरोप लगाने वाली 6 महिला पहलवानों में से 4 ने दिल्ली पुलिस को ऑडियो और विजुअल सबूत मुहैया कराए हैं। दिल्ली पुलिस के एक अधिकारी ने दावा किया कि दोनों शिकायतकर्ता ने पर्याप्त सबूत नहीं दिए, जो बृजभूषण के खिलाफ उनके आरोपों को साबित कर सकें। हालांकि दिल्ली पुलिस ने इस बयान की पुष्टि नहीं की है। पुलिस को 2 महिला रेसलर, एक इंटरनेशनल रेफरी और स्टेट लेवल कोच ने पहलवानों के समर्थन में गवाही दी है। उसको आधार

बनाकर पुलिस 15 जून को चार्जशीट पेश करेगी। इस मामले में केस की धाराओं के लिए एडवाइजरी ली जा रही है। 15 को बालिग पहलवानों के केस में दिल्ली पुलिस चार्जशीट पेश करेगी। सूत्रों के मुताबिक नाबालिग पहलवान के केस में पुलिस क्लोजर रिपोर्ट दाखिल कर सकती है। नाबालिग पहलवान यौन शोषण के आरोप वापस ले चुकी है।

आज हरियाणा बंद, दिल्ली में फल-सब्जी सप्लाई नहीं होगी: आज खाप पंचायतों का हरियाणा बंद होगा। इस दौरान राज्य में रोड और ट्रेनें बंद रहेंगी। इसके अलावा दिल्ली में फल-सब्जी की सप्लाई भी नहीं होगी।

प्रीति एवं मंजू चौरसिया के परिजनों को राजीव जैन ने मिठाई खिलाकर बधाई दी

राजीव जैन ने मिठाई खिलाकर बधाई दी और बेटियों के उज्जवल भविष्य की कामना की

जापान में आयोजित जूनियर एशिया हॉकी प्रतियोगिता में कोरिया को हराकर स्वर्ण पदक जीतने वाली टीम की हैं हिस्सा

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत
जापान में आयोजित जूनियर एशिया हॉकी प्रतियोगिता में कोरिया को हराकर स्वर्ण पदक जीतने वाली टीम की सोनीपत वासी दो खिलाड़ियों प्रीति एवं मंजू चौरसिया के परिजनों को मुख्यमंत्री के पूर्व मीडिया सलाहकार राजीव जैन ने मिठाई खिलाकर बधाई दी और बेटियों के उज्जवल भविष्य की कामना की। राजीव जैन खिलाड़ी मंजू चौरसिया के पिता वकील भगत चौरसिया के कालुपुर चुंगी स्थित पान के ठेले पर पहुंचे और कार्यकताओं के साथ बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ, बेटी खिलाओ का नारा सार्थक करने के लिए मंजू के पिता का मुंह मीठा करवाया और कठिन हालात में इस मुकाम तक पहुंची मंजू चौरसिया की सफलता के लिए बधाई दी। इसके बाद राजीव जैन भगतसिंह कालोनी में प्रीति के पिता जींद निवासी शमशेर के घर पहुंचे और पति-पत्नी को मिठाई खिलाई।

राजीव जैन ने बताया कि भाजपा सरकार के पिछले कार्यकाल में सैक्टर चार स्थित स्टेडियम में हॉकी खेलने के लिए एस्ट्रोट्रफ मैट लगवाया था जिसका परिणाम यह है कि सोनीपत से अन्तर्राष्ट्रीय स्तर की विशेषकर महिला खिलाड़ी प्रदेश का नाम रोशन कर रही हैं।
राजीव जैन ने दिल्ली में आयोजित राष्ट्रीय जूनियर जूड़ो प्रतियोगिता में कांस्य पदक जीत कर लाने वाली वैस्ट राम नगर की रहने वाली खिलाड़ी प्रियंका का भी स्वागत किया और परिजनों को शुभकामनायें दी।
उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार खिलाड़ियों को प्रोत्साहित करने के लिए विशेष प्रयास कर रही है।

एम.एस.पी घोषित करना मात्र एक जुमला: मलौर

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला
(मनीष कुमार)
पूर्व विधायक व वरिष्ठ कांग्रेस नेता जसबीर मलौर ने पिपली में हुई किसान रैली में उमड़े जनसैलाब को भाजपा-जजपा सरकार की तानाशाही नीतियों का परिणाम बताया। मलौर ने कहा कि भाजपा-जजपा सरकार सत्ता के नशे में चूर है और उसको जनता के हित से कोई लेना देना नहीं । आज भाजपा-जजपा सरकार जिस तरह किसानों की मांगो को अनदेखा कर रही है , वह बहुत निंदनीय है । जब सरकार किसान को एम.एस.पी देना ही नहीं चाहती तो एम.एस.पी को घोषित करने का क्या औचित्य है । जब किसान एम.एस.पी के लिए मांग करते है उनपर लाठियां बरसाई जाती । किसान की जीवनी पूर्ण रूप से फसल पर निर्भर है और अगर किसान को फसल का उचित मूल्य नहीं मिलेगा तो किसान अपने खर्चे कैसे वहन करेगा आज पूरे देश में अपना हक मागने के लिए भी जनता को लाठिंया खानी पड़ती है । कभी पहलवान धरना देते हैं , कभी कर्मचारी और कभी जनता के चुने हुए नुमाइंदों सरपंच प्रदर्शन करते हैं । लेकिन सरकार के कानो

पर जूं तक नहीं रेंग रही । भावान्तर योजना किसान के साथ धोखा है ।एम.एस.पी पर खरीद ना होने से किसान को सूरजमुखी पर प्रति क्विंटल 2000 का नुकसान हो रहा है । पूरे प्रदेश में किसान को सूरजमुखी पर 60 करोड़ का नुक्सान हुआ है जिसकी भरपाई इस योजना से होना मुश्किल है । जिस प्रकार पूरे प्रदेश से पीपली में जनसैलाब पहुंचा , वह इस बात का स्पष्ट परिणाम है कि आज प्रदेश की जनता में सरकार की तानाशाही नीतियों को लेकर भारी रोष है । सरकार को जल्द से जल्द अपना अहंकार छोड़ किसान की मांग को मानना चाहिए।

मुरलीधर डी.ए.वी. स्कूल के छात्रों ने राज्य स्तर पर अंबाला को किया गौरवान्वित

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला
(मनीष कुमार)
इस अवसर पर महामहिम राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय से गवर्नर अवार्ड प्राप्त कर अपने विद्यालय तथा अंबाला का नाम रोशन किया कसमूह गान प्रतियोगिता में राज्य स्तर पर द्वितीय पुरस्कार तथा एकल नृत्य में द्वितीय पुरस्कार प्राप्त कर अपने स्कूल तथा अंबाला का नाम रोशन किया कयह प्रतियोगिता हरियाणा राज्य बाल विकास परिषद द्वारा करवाई गई क इस प्रतियोगिता में पहले जिला स्तर पर 5 प्रतिभागियों में से प्रथम स्थान प्राप्त किया। फिर मंडल स्तर पर 12 प्रतिभागियों में से प्रथम स्थान प्राप्त किया जिसमें अंबाला,यमुनानगर, कुरुक्षेत्र, करनाल, पंचकूला मंडल के स्कूल उपस्थित थे जो कि पंचकूला मे आयोजित था कफिर राज्य स्तर पर सभी जिलों के 18 प्रतिभागियों में से द्वितीय स्थान प्राप्त किया जो कि कुरुक्षेत्र मे आयोजित किया गया था और तीनों स्तरों को पार करने के बाद गवर्नर अवार्ड प्राप्त किया है। जो कि गर्व का विषय है। इस अवसर पर डी.ए.वी.सी.एम.सी, चेयरमैन जस्टिस प्रीतम पाल सिंह, स्कूल प्रबंधक डॉ विवेक कोहली तथा स्कूल प्राचार्य डॉ आर आर सूरी ने विद्यार्थियों को हार्दिक बधाई दी तथा भविष्य में और आगे बढ़ने का आशीर्वाद दिया तथा संगीत के अध्यापक मनजीत कौर, दिनेश कुमार, शिवानी तथा अन्य अध्यापक कर्मवीर को भी बधाई दी।

कुरुक्षेत्र मे आयोजित किया गया था और तीनों स्तरों को पार करने के बाद गवर्नर अवार्ड प्राप्त किया

वाटिका सिटी सेंटर में मेडिकल व योग शिवर आयोजित

कैंप मे उपस्थित सभी योग साधको एंव आमजन का मैडिकल चैकअप किया

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला
(मनीष कुमार)
अंबाला शहर के सिविल सर्जन डा. कुलदीप सिंह की अध्यक्षता में एंव भारतीय योग संस्थान के सहयोग से वाटिका, सिटी सैन्टर, अम्बाला शहर में योग शिविर एवं मैडिकल कैंप का आयोजन किया गया। कैंप मे उपस्थित सभी योग साधको एंव आमजन का मैडिकल चैकअप किया गया। कैंप मे कुल 85 लोगो की जांच की गई, जिसमे सभी का बल्ड शुगर एंव एचबी तथा बीपी चैक किया गया और इनमे से दो व्यक्ति बीपी एंव 4 व्यक्ति शुगर की बिमारी से ग्रस्त पाये गये। जांच के दौरान ज्यादातर व्यक्तियों का बीपी और शुगर नोर्मल पाया गया केवल बीपी शुगर, एवं एक व्यक्ति सीएडी के पुराने मरीज मिले जिनके सारे स्वास्थय पैरामीटर समान्य पाये गए। जिसका श्रेय उनके द्वारा नियमित रूप से कि गई योग क्रियाओं को जाता है। और कैंप मे उपस्थित सभी चिकित्सकों द्वारा बताया गया कि स्वास्थ्य जीवन शैली के लिए स्वास्थय खानपान के साथ-2 योग साधनाओं का भी बहुत महत्व है।

इसके अतिरिक्त डा. बलजिन्द्र कौर उप सिविल सर्जन, (स्कुल हैल्थ) द्वारा राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम के बारे मे भी बताया गया कि सरकार द्वारा यह स्पैशल प्रोग्राम है, जोकि जन्म से 18 वर्ष तक के बच्चो की 44 बिमारियों जैसा कि दिल मे छेद होना, आखो की सर्जरी या भेंगापन, कान से न सुनना, होंठ अथवा तालु का कटा होना, हाथ पैरो का टेढ़ा मेढे होना इत्यदि का ईलाज जाने माने प्राईवेट अस्पतालों(जैसे कि फोंटिस अस्पताल मोहाली, इन्डस अस्पताल डेरा बस्सी, कपिल आंखो का अस्पताल अम्बाला, बाला जी समाईल ट्रेन अस्पताल करनाल) एंव सरकारी अस्पतालों (पीजीआई चण्डीगढ) मे मुफ्त मे करवाया जाता है, और वर्ष 2013 से शुरू हुये इस कार्यक्रम मे अब तक अम्बाला जिला मे 397 बच्चों पर लगभग 3 करोड़ 78 लाख 62 हजार 918 रुपए खर्च किया जा चुके है। कैंप के दौरान यह भी बताया कि बिमारी के ऊपरी खर्च की तय सीमा नही है। इस मौके पर उन्होने आग्रह किया कि इस जानकारी को ज्यादा से ज्यादा लोगों तक पहुंचाएं।

पंजाब में झूठे वायदे करके सत्ता में आई आम आदमी पार्टी: विज

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला
(मनीष कुमार)
हरियाणा के गृह एवं स्वास्थ्य मंत्री अनिल विज ने पंजाब सरकार द्वारा पेट्रोल व डीजल पर वैट बढ़ाने पर तंज कसते हुए कहा कि ह्लपंजाब में आम आदमी पार्टी की सरकार झूठे वायदे करके सत्ता में आई, अब वो वायदे पूरे करने मुश्किल हो रहे हैं, इसलिए लोगों की जेब से यह किसी ने किसी बहाने पैसे निकलवा रहे हैंह्व। वहीं, पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान द्वारा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ गलत शब्दों का प्रयोग करने के सवाल पर श्री विज ने कहा कि ऐसे पदों पर रहकर शब्दवाली का सही प्रयोग करना चाहिए और 2024 में निश्चित तौर पर भाजपा ही जीतेगी। देश में जितनी तरक्की पीएम नरेंद्र मोदी के समय हुई

उतनी कभी नहीं हुई : मंत्री अनिल विज– गृह मंत्री अनिल विज ने कहा कि केजरीवाल के बयान पर पलटवार करते हुए कहा कि देश ने जितनी तरक्की पीएम नरेंद्र मोदी के समय में हुई है उतनी तरक्की कभी नहीं हुई और देश का सम्मान जितना मोदी राज में हुआ है उतना कभी नहीं हुआ लेकिन केजरीवाल को यह नजर नहीं आता क्योंकि आप का जन्म झूठ से हुआ है। अन्ना हजारे ने भ्रष्टाचार के खिलाफ आंदोलन

किया था, उस आंदोलन की आड़ में आम आदमी पार्टी बनाई थी। उन्होंने कहा जिस पार्टी का जन्म झूठ से हुआ उससे कोई उम्मीद नहीं की जा सकती। गौरतलब है कि केजरीवाल ने पीएम नरेंद्र मोदी पर विकास कार्य रोकने के आरोप लगाए थे। गृह मंत्री अनिल विज ने दिल्ली सीएम अरविंद केजरीवाल के बयान पर चुटकी लेते हुए कहा कि ह्यक्या उनके बाकी मंत्री भी सतेंद्र जैन और सिसोदिया जैसे है, ऐसा कहकर केजरीवाल ये बताना चाह रहे है कि उनकी सारी सेना ही ऐसी है, उन्होंने कहा कि सतेंद्र जैन व सिसोदिया को जेल में उनके कर्मों व कोर्ट ने किया है। गौरतलब है कि केजरीवाल ने एक बयान में कहा था कि बेशक सतेंद्र जैन व सिसोदिया को जेल में डाल दिया हो लेकिन उनके पास काम करने वाले 100 सिसोदिया व 100 जैन है।

सुरेंद्र मदान को बधाई देने वालों का लगा तांता

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत
नगर निगम की फाइनेंस एंड कॉन्ट्रैक्ट कमेटी के पिछले सप्ताह वाइस चेयरमैन चुने जाने के बाद वार्ड पार्षद एवं शहीद भगत सिंह मंडल के अध्यक्ष सुरेंद्र मदान को बधाई देने का सिलसिला नियमित रूप से जारी है। इसी कड़ी में आज भाजपा जिला कार्यकारिणी सदस्या शीला देवी ने कुछ भाजपा पदाधिकारियों व कार्यकताओं के साथ सुरेंद्र मदान को उनके कार्यालय में पहुंचकर बुके देकर स्वागत किया और उनको मिठाई खिलाई। उनके साथ आए शहीद भगत सिंह मंडल के महामंत्री एम एल आहूजा, ओ बी सी मोर्चा के अध्यक्ष आर बी सैनी, जोगिंदर राठी, उमेद सिंह, जितेंद्र, ए एल मदान, आरती, नितिन तनेजा ने भी सुरेंद्र मदान को मिठाई खिलाई और उन्हें बधाई एवं शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर सुरेंद्र मदान ने बधाई देने आए सभी पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं का हार्दिक आभार किया।

किसान आंदोलन के चलते रुट किया डायवर्ट

टीम एक्शन इण्डिया/कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक) पुलिस अधीक्षक श्री सुरेंद्र सिंह भोरिया आईपीएस ने कहा कि राष्ट्रीय राजमार्ग 44 पर किसान आन्दोलन के चलते आम नागरिकों की सुविधा के लिए वाहन चालकों के लिए रूट को डायवर्ट किया गया है। इसलिए सभी वाहन चालक वैकल्पिक रूट का प्रयोग करें।.दिल्ली से चण्डीगढ-अम्बाला की तरफ जाने वाले वाहनों के लिए पानीपत पेप्सी चौंक से होते हुए नैशनल हाईवे152-डी से जा सकते है। करनाल से निसिंग से होते हुए नैशनल हाईवे 152-डी से जा सकते है ।

पंवार ने मंत्री से मिलकर पेयजल कनेक्शन के लिए नई पॉलिसी की मांग की

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत।
विधायक सुरेंद्र पंवार ने हरियाणा सचिवालय, चंडीगढ़ में शहरी स्थानीय निकाय मंत्री कमल गुप्ता से मिलकर सोनीपत विधानसभा में हजारों क्षेत्रवासियों को अवैध सीवरेज व पेयजल कनेक्शन का नोटिस मिलने के बारे में अवगत करवाया। विधायक सुरेंद्र पंवार ने मंत्री को पत्र सौंपकर मांग की है कि जिन क्षेत्रवासियों को नगर निगम सोनीपत की तरफ से अवैध कनेक्शन के नाम पर नोटिस भेजा गया है, उन सभी के लिए पूर्व में लाई गई पॉलिसी की तरह एक नई पॉलिसी लाकर सीवरेज व पेयजल कनेक्शन दिया जाए। विधायक सुरेंद्र पंवार की मांग पर शहरी एवं स्थानीय निकाय मंत्री कमल गुप्ता ने जल्द ही सकारात्मक कदम उठाने का आश्वासन दिया है।
विधायक सुरेंद्र पवार ने मंत्री को दिए मांग पत्र में अवगत करवाया कि जन स्वास्थ्य अभयांत्रिकी विभाग अर्बन एरिया की शाखा को नगर निगम सोनीपत में 16.09.2018 को शामिल कर दिया गया था। जिसके उपरान्त नगर निगम सोनीपत की सीमा के अन्दर पानी व सीवर का कार्य नगर निगम सोनीपत द्वारा किया जा रहा है। वर्तमान समय में नगर निगम सोनीपत द्वारा पानी व सीवर के कनेक्शन का सर्वे करवाया गया, जिसमे विभाग द्वारा बिना अनुमति के किये गये कनेक्शन मालिकों को हरियाणा नगर निगम एक्ट 1994 के तहत नोटिस दिए गये, जिसमे उनके द्वारा पानी व सीवर के कनेक्शन को लीगल करने हेतु सरकार द्वारा जारी की गई पालिसी के अनुसार प्रति वर्ष 5% बढ़ोतरी दर के साथ वर्ष 2023-24 में घरेलू पानी के कनेक्शन हेतु रु4640/- व सीवर के कनेक्शन हेतु रु 5887/- कार्यालय में जमा करवाए जाने है। अचानक से इतनी बड़ी राशि से क्षेत्रवासी काफी परेशान है।
सरकार द्वारा समय-समय पर आमजन को लाभ पहुँचाने के लिए पालिसी पूर्व में भी जारी की गयी थी, जिसमें नए कनेक्शन पर रोड कट चार्ज व कनेक्शन फीस को माफ कर दिया गया था, इसके साथ ही सीवरेज व पेयजल के बिल भरने पर भी छूट दी गई थी।

सभी के लिए पूर्व में लाई गई पॉलिसी की तरह एक नई पॉलिसी लाकर सीवरेज व पेयजल कनेक्शन दिया जाए

आर के कॉलोनी की गलियां होंगी इंटरलॉकिंग टाइलों से पक्की

नगर निगम मेयर निखिल मदान एवं निगम पार्षद रेणु कपूर सैनी ने किया विकास कार्यों का शुभारम्भ

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत :
नगर निगम मेयर निखिल मदान मंगलवार को वार्ड नंबर 6 की आर के कॉलोनी में पहुंचे जहां उन्होंने निगम पार्षद रेणु कपूर सैनी के साथ मिलकर क्षेत्र के गणमान्य व्यक्तियों की उपस्थिति में नगर निगम द्वारा करवाए जा रहे विभिन्न विकास कार्यों का शुभारंभ किया। मेयर निखिल मदान ने बताया कि आर के कॉलोनी के निवासियों की वर्षों पुरानी मांग थी कि उनकी सभी गलियों को पक्का करवाया जाए। जिसे संज्ञान में लेते हुए आज कालोनी की तीन मुख्य गलियों और विभिन्न ब्रांच गलियों को इंटरलॉकिंग टाइलों से पक्का किए जाने के कार्य का शुभारंभ किया गया है। इस कार्य के पूरा होते ही क्षेत्र की लगभग सभी गलियां पक्की हो जाएंगी।
निगम पार्षद रेणु सैनी ने बताया कि 49 लाख रु की लागत से इन गलियों को पक्का किया जाएगा जिसका निर्माण कार्य आज शुरू किया गया है।
इस अवसर पर बेटी अंशिका ने रिब्बन काटकर एवं वरिष्ठ नागरिक राज किशन ने नारियल फोड़कर विकास कार्यों का विधिवत रूप से शुभारंभ किया। मौके पर निगम पार्षद रेणु सैनी, प्रवीण सैनी, बलराज, रणधीर सिंह, रविंदर मुरथल, प्रदीप राठी, दीपक सांगवान, पवन, गीता स्वासतिक आर्य ब्लॉक समिति मेंबर, कुलदीप, अंजू,जगवती, नीता, भूपेंदर, सोनू, किशन, दीपक, प्रमिला आदि लोग मौजूद रहे।

मेयर निखिल मदान ने बताया कि आर के कॉलोनी के निवासियों की वर्षो पुरानी मांग थी

चोरी हुए 5 ट्यूबवेल के पंखे व एक मोटर बिजली की बरामद

खरखौदा/सोनीपत : खरखौदा के गाँव गोपालपुर के खेतों में हुई चोरी के मामले में खरखौदा पुलिस द्वारा 4 चोर गिरफ्तार किए गए है। पुलिस विभाग के अधिकारी एसीपी जीत बेनीवाल ने जानकारी देते हूए बताया कि गाँव गोपालपुर के खेतों से किसानों के ट्यूबल की मोटर और पंखे चोरी होने की सूचना खरखौदा पुलिस को मिली थी। सूचना पर कार्रवाई करते हुए, उनकी पुलिस टीम ने भूपेन्द्र, सिकंदर, गांव बहराणा हाल किरायेदार महाबीर कालोनी खरखौदा , और साहिल व सागर गाँव गोपालपुर को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की हैं।

उत्तर रेलवे
निविदा सूचना
निविदा सूचना सं. 27/2023 दिनांक : 12.06.2023

क्र. सं.	कार्य का नाम एवं लोकेशन	कार्य की अनुमानित लागत (रु.)	कार्यालय का पता जहां से निविदा प्रपत्र जारी किया गया है।	बिड सिक्यूरिटी राशि (रु.)	कार्य के पूर्ण करने की समय अवधि	निविदा प्रपत्र जमा करने तथा खुलने की दिनांक व समय	वेबसाइट एवम कार्यालय का पता
1	19/वरिष्ठ मं. वि. अभि./सा./मुरा./2023 दूसरा कॉल :– ABSS के लिए विद्युत कार्य अमृत भारत योजना के तहत मुरादाबाद मंडल के रामपुर (RMU) स्टेशन का उन्नयन।	1062400.01 (जीएसटी सहित)	विद्युत शाखा, मण्डल रेल प्रबन्धक कार्यालय, उत्तर रेलवे, मुरादाबाद	204100.00	6 (छः) माह	निविदायें दिनांक 03.07.2023 को 15:00 बजे तक आमंत्रित की जाती है जो उसी दिन 15:00 बजे खोली जायेंगी।	वेबसाइट www.ireps.gov.in मण्डल रेल प्रबन्धक कार्यालय / उत्तर रेलवे, मुरादाबाद।
2	20/वरिष्ठ मं. वि. अभि./सा./मुरा./2023 दूसरा कॉल :– एबीएसएस के लिए विद्युत कार्य अमृत भारत योजना के तहत मुरादाबाद मंडल के चंदौसी (सीएच) स्टेशन का उन्नयन।	13664596.50 (जीएसटी सहित)		218300.00	6 (छः) माह	निविदायें दिनांक 03.07.2023 को 15:00 बजे तक आमंत्रित की जाती है जो उसी दिन 15:00 बजे खोली जायेंगी।	

1792/23
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

सरकारी भूमि पर अवैध अतिक्रमण शीघ्र हटाने के डीएम ने दिए निर्देश

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
चमोली जिले में सरकारी और सार्वजनिक परिसंपत्तियों पर अतिक्रमण रोकने और अवैध कब्जा करने वालों के खिलाफ जिला प्रशासन की ओर अभियान चलाया जा रहा है।
अवैध अतिक्रमण के खिलाफ अब तक की गई कार्रवाई को लेकर जिलाधिकारी हिमांशु खुराना ने मंगलवार को सभी एसडीएम, पुलिस एवं विभागीय अधिकारियों की समीक्षा बैठक ली। उन्होंने अधिकारियों को सख्त निर्देश दिए कि सरकारी भूमि पर चिन्हित सभी अवैध अतिक्रमण नियमानुसार शीघ्र हटाए जाए।

जिलाधिकारी खुराना ने निर्देशित किया कि विभागों की सरकारी एवं सार्वजनिक परिसंपत्तियों के प्रबंधन की वर्तमान व्यवस्था को और सुदृढ़ किया जाए और इसमें आधुनिक तकनीक का इस्तेमाल करते हुए परिसंपत्तियों के प्रबंधन एवं संरक्षण के लिए बेहतर उपाय किए जाएं। सभी विभाग अपने स्तर पर नोडल अधिकारी नामित करते हुए सरकारी परिसंपत्तियों का संरक्षण करें। ताकि कोई भी नया अतिक्रमण ना हो सके।
जिलाधिकारी ने सख्त निर्देश दिए कि सरकारी भूमि पर चिन्हित अवैध कब्जा करने वालों को तत्काल नोटिस जारी करते हुए नियमानुसार अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। पुलिस एवं तहसील प्रशासन से अपेक्षित सहयोग लिया जा सकता है। तहसील स्तर पर सभी एसडीएम विभागों के साथ अतिक्रमण मामलों की नियमित समीक्षा करें। ऐसे मामले जिनमें शासन से मार्गनिर्देशन की आवश्यकता है उनकी सूची उपलब्ध करें। इस दौरान बताया गया कि जिले में वन पंचायत, नगर निकाय, सड़क एवं विभिन्न विभागीय परिसंपत्तियों पर से 357 अवैध अतिक्रमण को हटा लिया गया है।
बैठक में मुख्य विकास अधिकारी डा.ललित नारायण मिश्र, अपर जिलाधिकारी डा.अभिषेक त्रिपाठी, सीओ पुलिस नताशा सिंह आदि मौजूद थे।

कांग्रेस ने इंदिरा हृदयेश को किया याद

कांग्रेस की वरिष्ठ नेत्री इंदिरा हृदयेश की द्वितीय पुण्यतिथि के अवसर पर श्रद्धांजलि कार्यक्रम हुआ

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
कांग्रेस भवन में कांग्रेस की वरिष्ठ नेत्री इंदिरा हृदयेश की द्वितीय पुण्यतिथि के अवसर पर श्रद्धांजलि कार्यक्रम हुआ।
कांग्रेस कार्यकताओं ने इंदिरा हृदयेश के चित्र पर श्रद्धासुमन अर्पित करते हुए विशेष रूप से विकास केंद्रित राजनीति तथा राज्य के विकास में उनके योगदान को याद किया। कांग्रेस महानगर अध्यक्ष डा. जसविन्दर सिंह गोगी ने कहा कि इंदिरा का राजनीति में पदार्पण एक शिक्षक नेत्री के रूप में हुआ था। पार्टी में वे बहुत वरिष्ठ थीं। 1974 में ही उनका निर्वाचन विधान परिषद में हो गया था और कुल चार बार वे विधान परिषद के लिए निर्वाचित हुईं।
उत्तराखंड राज्य गठन के उपरांत अंतरिम सरकार के दौरान वे राज्य की प्रथम नेता प्रतिपक्ष रहीं। 2002 में कांग्रेस सरकार बनने पर उन्होंने लोक निर्माण विभाग जैसे महत्वपूर्ण मंत्रालय संभालते हुए नवगठित राज्य की अवस्थापनात्मक संरचना की सुदृढ़ नींव रखी। कुल तीन बार वे उत्तराखंड विधान सभा हेतु निर्वाचित हुईं।
प्रदेश उपाध्यक्ष सूर्यकान्त धस्माना ने कहा कि वे प्रखर वक्ता थीं, तथा संसदीय नियमों और परंपराओं की गहन जानकारी रखती थीं।
कांग्रेस कार्यकताओं के साथ साथ उत्तराखंड की समस्त महिलाओं और शिक्षकों के मन में इंदिरा हृदयेश के लिए विशेष स्थान था और आगे भी रहेगा।
इस अवसर पर मुख्य रूप से आशा मनोरमा शर्मा, डॉ अरुण रतूड़ी, अभिषेक तिवारी,राजेश पुंडीर,उर्मिला थापा,लकी राणा ,पूनम कंडारी,जगत राम ,प्रताप असवाल,नरेश बंगवाल ,रोहित शर्मा ,शिवम, पुष्पा पंवार,अमनदीप सिंह ,वीरेंद्र पंवार,सुभाष धीमान, आदि उपस्थित थे।

एनएसएस और खेल विभाग ने एमबीपीजी में चलाया स्वच्छता अभियान

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया
एमबीपीजी कॉलेज में मंगलवार को उच्च शिक्षा निदेशालय के निर्देशों के क्रम में स्वच्छता सप्ताह के तहत एनएसएस और खेल विभाग की ओर से स्वच्छता अभियान चलाया गया।
प्राचार्य डॉ. एनएस बनकोटी, एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. दीपा सिंह, डॉ. राकेश कुमार और खेल प्रभारी डॉ. सुरेंद्र कुमार ने भविष्य में स्वच्छता रखने के लिए छात्र-छात्राओं को प्रोत्साहित किया।यहां छात्र संजय आर्य, दीक्षा कांडपाल, भरत सिंह, प्रियंका जोशी, अंजलि रावत, दिव्या कांडपाल, दीपक, मोहित बोरा, पायल आदि ने श्रमदान किया ।

भारत 2047 तक बन जाएगा विकसित राष्ट्र : जनरल वीके सिंह

-भारत के युवा विश्व का करेंगे नेतृत्व -रोजगार मेले में मिली नियुक्ति नौकरी नहीं राष्ट्र निर्माण का कदम

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
केंद्रीय सड़क परिवहन, राजमार्ग एवं नागरिक उड्डयन राज्य मंत्री जनरल वीके सिंह ने कहा कि 2047 तक भारत विकसित राष्ट्र बन जाएगा। भारत के युवा विश्व का नेतृत्व करेंगे। रोजगार मेले में मिली नियुक्ति नौकरी नहीं राष्ट्र निर्माण का कदम है।
मंगलवार को हाथीबड़कला स्थित सर्वे ऑफ इण्डिया, ऑडिटोरियम में छठवीं रोजगार मेला राज्य स्तरीय बैंकर्स समिति, भारतीय स्टेट बैंक की ओर से आयोजित किया गया। इस दौरान मुख्य अतिथि जनरल वीके सिंह (सेवानिवृत) राज्य मंत्री, सड़क परिवहन, राजमार्ग, एवं नागरिक उड्डयन और स्टेट बैंक के दिल्ली मंडल के महाप्रबंधक दिग्विजय सिंह ने मेले में 25 युवाओं और 123 शेष युवाओं को संबंधित विभागों के नोडल अधिकारियों को रोजगार प्रमाण पत्र सौंपे गये। कुल मिलाकर 16 संस्थानों से 148 युवाओं को रोजगार मेले में नियुक्ति पत्र सौंपे गये।

इस मौके पर वीके सिंह ने कहा कि भारत का भविष्य युवाओं पर निर्भर है। 2047 तक विकसित राष्ट्र भारत बने इस दिशा में नरेन्द्र मोदी सरकार तेजी से विकास की ओर अग्रसर है। भारत 6.5 की रफ्तार से अर्थव्यवस्था आगे बढ़ रही है। जो विश्व की सबसे तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्था है। चीन, अमेरिका जैसे देश भी भारत से पीछे हैं।
उन्होंने कहा कि भारत ऐसे मुकाम पर खड़ा होगा जहां विश्व आपको देख रहा होगा। 2047 का भारत कैसा होगा, इस विषय पर काम हो रहा है। उन्होंने कहा कि 2070 तक पृथ्वी पर यंग देश भारत होगा। दुनिया भर का काम भारत के युवा करेंगे।
उन्होंने कहा कि उत्तराखंड में चारधाम से लेकर सीमावर्ती क्षेत्रों में सड़कों के जाल के साथ रेल और हवाई कनेक्टिविटी बढ़ाने पर तेजी कार्य जारी है। काम पर परिणाम निर्भर करता है। आज रोजगार मेले में मिली नियुक्ति मात्र नौकरी नहीं राष्ट्र निर्माण का कदम है। रोजगार मेले के संकल्प को पूरा करना इन युवाओं की जिम्मेदारी विशेष अब बढ़ गई। निश्चित ही नियुक्ति पत्र मिलने से राज्य में पलायन कम होगा। उन्होंने बताया कि स्वरोजगार के लिए मुद्रा लोग 3 लाख करोड़ के करीब वितरित किया गया है, जिससे 20 लाख से अधिक लोगों को रोजगार मिला है। देश में हवाई अड्डे 2016 तक 74 थे आज 148 हैं। लोगों को बेहतर से बेहतर सुविधाएं देने के लिए काम किया जा रहा।

संक्षिप्त खबरें

स्कोडा ऑटो इंडिया ने सप्लाई और बढ़ाई

देहरादून। 2023 में कोडियाक के लॉन्च के तुरंत बाद, स्कोडा ऑटो इंडिया ने भारत के लिए लक्जरी 4गुणा4 एसयूवी का अतिरिक्त आवंटन करने की घोषणा की है, जिससे उपभोक्ताओं को एसयूवी की डिलीवरी कम समय में मिलेगी। नई कोडियाक को सबसे पहले 2022 में लॉन्च किया गया था। हालांकि, उस साल के लिए आवंटित की गई सभी कारों की बिक्री कुछ ही हफ्तों में हो गई। कंपनी ने एसयूवी की बढ़ती मांग की सराहना करते हुए भारत में 2023 के लिए एसयूवी की सप्लाई को और बढ़ाया। अब भारत स्कोडा ऑटो का तीसरा सबसे बड़ा बाजार है और यह यूरोप के बाहर जर्मनी और चेक रिपब्लिक के बाद सबसे बड़ा बाजार है।

आरबीआई की मौद्रिक नीति पर प्रतिक्रिया

देहरादून। केंद्रीय बैंक ने नीति दर और रुख दोनों को अपरिवर्तित रखते हुए यथास्थिति नीति पेश की। आरबीआई ने वृद्धि को लेकर उत्साहित रहना जारी रखा, अपने क्यू1 विकास पूवार्नुमान को 8 प्रतिशत तक संशोधित किया, जबकि अपने वार्षिक पूवार्नुमान को 6.5 प्रतिशत पर बनाए रखा - जो कि 6-6.2 प्रतिशत के हमारे अनुमान से अधिक है। मुद्रास्फीति पर केंद्रीय बैंक ने भविष्य के प्रक्षेपवक्र पर सतर्क रहते हुए मुद्रास्फीति के दबावों में निकट अवधि में कमी को स्वीकार किया। केंद्रीय बैंक ने अपने मुद्रास्फीति के पूवार्नुमान को मामूली रूप से घटाकर 5.1 प्रतिशत कर दिया और ऐसा लगता है कि मानसून के मौसम के दौरान मौसम संबंधी गड़बड़ी के कारण किसी भी खाद्य कीमतों में बढ़ोतरी के लिए बफर में निर्माण किया जा रहा है।

वित्त -वर्ष 2023 के लिये 344 करोड़ रुपये का बोनस मिला

देहरादून। रिलायंस निप्पॉन लाइफ इंश्योरेन्स कंपनी लिमिटेड ने वित्त-वर्ष 2023 में अपने पार्टिसिपेटिंग पॉलिसीधारकों के लिये कुल 344 करोड़ रुपये के बोनस की घोषणा की है। कंपनी ने वित्त-वर्ष 2023 में मजबूत वित्तीय प्रदर्शन किया और कर पश्चात लाभ के रूप में 108 करोड़ रुपये दिये (वित्त-वर्ष 2022 की तुलना में 65 प्रतिशत की वृद्धि)। इस घोषणा के अनुसार, 31 मार्च 2023 तक प्रभावी रिवर्सनरी बोनस वाली के साथ सभी पार्टिसिपेटिंग पॉलिसीज को घोषित बोनस दिया गया है। यह रिवर्सनरी बोनस वाली पॉलिसीज के लिये मृत्यु और परिपक्वता पर गारंटीड फायदे बढ़ाएगा । बोनस की इस घोषणा पर अपनी बात रखते हुए, रिलायंस निप्पॉन लाइफ इंश्योरेन्स के ईडी और सीईओ आशीष वोहरा ने कहा कि हमारा उद्देश? अपने सभी ग्राहकों को समृद्धि और मानसिक शांति देना है।

रियलमी 11 प्रो सीरीज 5जी लॉन्च

देहरादून। भारत में सबसे भरोसेमंद टेक्नॉलॉजी ब्रांड और सबसे विश्वसनीय सेवा प्रदाता रियलमी ने अपनी फ्लैगशिप नंबर सीरीज में अपनी नई रियलमी 11 प्रो सीरीज 5जी की घोषणा की। इस लॉन्च के बारे में श्रीहरी प्रोडक्ट मैनेजर रियलमी इंडिया ने कहा हमारी रियलमी नंबर सीरीज को भारत एवं विश्व में हमारे ग्राहकों ने शुरू से ही काफी प्यार व स्नेह दिया है।

विधायक मदन के कारण पार्टी के समक्ष आ सकता है बड़ा संकट : रूपेन्द्र प्रकाश

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
श्री पंचायती अखाड़ा बड़ा उदासीन में संतों के दो गुटों में उत्पन्न हुआ विवाद बढ़ता ही जा रहा है। अखाड़ा के संतों ने बैठक कर जहां नगर विधायक मदन कौशिक के खिलाफ निंदा प्रस्ताव पारित किया वहीं प्रधानमंत्री मोदी और मुख्यमंत्री धामी से विधायक पर लगाम कसने की मांग की। साथ ही निष्कासित किए गए संतों से भी पंच परमेश्वर के फैसले को मानने और कोर्ट आदि से दूर रहने का अनुरोध किया गया। श्री पंचायती अखाड़ा बड़ा उदासीन के संतों की एक बैठक अखाड़ा में हुई। इसमें निष्कासित संतों के साथ मिलकर अखाड़ा की आंतरिक व्यवस्था में हस्तक्षेप करने का आरोप लगाते हुए नगर विधायक मदन कौशिक के खिलाफ निंदा प्रस्ताव पारित किया गया।
इस अवसर पर अखाड़ा के महामण्डलेश्वर स्वामी रूपेन्द्र प्रकाश ने जिन संतों को निष्कासित किया गया है, वह व्यवसायिक गतिविधियों में संलिप्त पाए गए हैं। इसके चलते उनके खिलाफ यह कार्रवाई की गई है।

कोटद्वार में 17 जून को लगेगा निशुल्क स्वास्थ्य शिविर : ऋतु खंडूडी भूषण

कोटद्वार (ऋषिकेश)/टीम एक्शन इंडिया
। कोटद्वार में यथार्थ हॉस्पिटल, नोएडा के जुनून चैरिटेबल सोसाइटी के सहयोग से बहुत बड़े स्तर पर क्षेत्रवासियों को स्वास्थ्य सेवा का लाभ पहुंचाने के लिए निशुल्क चिकित्सा जांच, परामर्श और दवा वितरण शिविर 17 जून को श्री गुरु रामराय पब्लिक स्कूल के परिसर में लगाया जा रहा है।
यह जानकारी उत्तराखंड विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंडूडी भूषण ने दी।
विधानसभा अध्यक्ष ऋतु ने क्षेत्र के लोगों से अपील भी की है कि 17 जून को अधिक से अधिक संख्या में शिविर में पहुंच कर स्वास्थ्य सेवा का लाभ लें। पिछले साल जून माह में भी विधानसभा अध्यक्ष के अथक प्रयासों से और यथार्थ हॉस्पिटल के सहयोग से कोटद्वार में वृहद स्तर निशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया था, जिसमे तीन हजार से अधिक लोगों ने स्वास्थ्य शिविर का लाभ लिया था।
विधानसभा अध्यक्ष ने जानकारी दी है कि आयोजित स्वास्थ्य शिविर में यथार्थ सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल ग्रेटर नोएडा से 30 से अधिक डॉक्टरों की टीम बुलाई गई है, जिसमें नेत्र, जनरल मेडिसिन, स्त्री रोग, शिशु रोग,नाक-कान-गला, दंत रोग, हड्डी रोग, मानसिक रोग, गला रोग, हृदय रोग, सामान्य रोग आदि के इलाज के लिये विशेषज्ञ डॉक्टर शामिल होंगे। इस दौरान होम्योपैथी एवं आयुर्वेदिक डॉक्टर भी मौजूद रहेंगे। विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंडूडी भूषण ने कहा कि डॉक्टरों की टीम द्वारा मरीजों का स्वास्थ्य परीक्षण कर निशुल्क दवाइयां भी वितरित की जाएगी। इसके अलावा शिविर में मरीजों को परिवार नियोजन की जानकारी, शुगर, बीपी, यूरिक एसिड, ईसीजी, लीवर, किडनी लंग्स संबंधी जांच, एनसीडी से महिलाओं में विभिन्न प्रकार के होने वाले कैंसर की जांच की जाएगी। शिविर में एनसीडी-एण्ड टीबी स्क्रिनिंग, गर्भवती महिलाओं के स्वास्थ्य परीक्षण, नेत्र परीक्षण, डेंटल चेकअप, ब्लड जांच, ड्रग डिस्ट्रिब्यूशन काउंटर, स्क्रीन संबंधी बीमारी, मानसिक स्वास्थ्य परीक्षण सहित कई अन्य स्टॉल लगाए जायेंगे। विधानसभा अध्यक्ष ने क्षेत्र के लोगों से अपील की है कि 17 जून को शिविर केंद्र में अधिक से अधिक संख्या में पहुंचकर स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ अवश्य लें

भोपाल के सतपुड़ा भवन में लगी आग को उत्तराखंड कांग्रेस ने बताया साजिश

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
आग लगी मध्य प्रदेश के भोपाल स्थित सतपुड़ा भवन में और धुंआ उत्तराखंड में उठ रहा है। मध्य की इस घटना को उत्तराखंड कांग्रेस भुनाने पर जुट गए हैं। करन माहरा का मानना है कि यह आग असामान्य आग है। इसके माध्यम से मध्य प्रदेश सरकार ने अपने घपले घोटाले छुपाने का काम किया है। उन्होंने कहा कि जैसे ही मध्य प्रदेश में विधानसभा चुनाव नजदीक आते हैं वैसे ही इस महत्वपूर्ण बिल्डिंग में आग लग जाती है। उन्होंने कहा कि जिस प्रकार 2023 में ठीक चुनावों से पहले आग लगी है उसी प्रकार 2018 में भी विधानसभा चुनाव से ठीक पहले बिल्डिंग में आग लगने से कई विभागों की फाइलें जल कर नष्ट हो चुकी थी।

17 पेटी अंग्रेजी शराब के साथ दो तस्कर गिरफ्तार

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
कोतवाली पुलिस ने देहरादून से ऋषिकेश अवैध शराब की तस्करी कर ले जायी जा रही 17 पेटी अंग्रेजी शराब सहित दो शराब तस्करों को गिरफ्तार किया है।
कोतवाली प्रभारी निरीक्षक केआर पांडेय ने बताया कि बस अड्डा ऋषिकेश के पास से एक टाटा इंडिगो कार रजिस्ट्रेशन नंबर यूके07 टीबी 0854 को रोककर चेक किया गया तो वाहन के अंदर से कुल 17 पेटी अंग्रेजी शराब बरामद हुई।
इसमें कार सवार दो व्यक्तियों को गिरफ्तार कर आबकारी अधिनियम के अंतर्गत अभियोग पंजीकृत किया गया है।
पकड़े गये अभियुक्तों की पहचान

अनुज नेगी निवासी नालापानी चौक गली नंबर 2 थाना डालनवाला देहरादून, मणिराम निवासी ग्राम मानवाला थाना मंडावर जनपद बिजनौर उत्तर प्रदेश के रूप में हुई है।

उद्यान विभाग ने जिले में रखा 970 पॉली हाउस लगाने का लक्ष्य

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
उद्यान विभाग चमोली की ओर से संरक्षित और बेमौसमी खेती को बढ़ावा देने के उद्देश्य से नाबार्ड की आरआईडीएफ योजना अंतर्गत जनपद में कलस्टर अवधारणा आधारित इस वित्तीय वर्ष में 970 पॉली हाउस लगाये जाने का लक्ष्य रखा है। मुख्य उद्यान अधिकारी तेजपाल सिंह ने बताया कि इस योजना के अंतर्गत क्लस्टर और बाजार आधारित सब्जी, फूलों की खेती को प्रोत्साहित किया जाना है, जिससे एक ही स्थान पर विपणन के लिए एक ही फसल का पर्याप्त उत्पादन प्राप्त हो। इससे बड़े व्यापारियों को क्लस्टर स्तर पर मोलभाव के लिए आमंत्रित किया जा सके और बिचौलियों से बचा जा सके। किसान फसलों का उचित मूल्य प्राप्त कर सके।

उन्होंने बताया कि पॉली हाउस लगाने के लिए एक समूह में पांच कृषकों का होना अनिवार्य है, जिन्हें 10 पॉली हाउसों से लाभान्वित किया जाएगा। योजनांतर्गत प्रति क्लस्टर 25 पॉली हाउस और उससे अधिक पॉली हाउसों की स्थापना की जा सकती है। किसान योजना अंतर्गत 10 साल की लीज पर भूमि लेकर भी पॉली हाउस की स्थापना कर सकते हैं। साथ ही अपने संबंधियों के साथ समूह बनाकर पॉली हाउसों की स्थापना के लिए भी पात्र होंगे।
उन्होंने कहा कि योजनांतर्गत मैदानी क्षेत्रों में पांच सौ वर्ग मीटर एवं पर्वतीय क्षेत्रों में 50 वर्ग मीटर के पॉली हाउस अनुमन्य होंगे, पॉली हाउस निर्माण एवं रोपण सामग्री पहले वर्ष के लिए 80 फीसदी राज सहायता दी जायेगी। पॉली हाउस निर्माण के लिए संबंधित कृषक विभाग में पंजीकृत पॉली हाउस निमार्ता कंपनी से निर्माण कार्य करवाने के लिए स्वतंत्र होंगे। योजना का लाभ लेने के लिए समस्त किसान भाई निकटतम उद्यान सचल दल केंद्रों एवं जनपद मुख्यालय में संपर्क कर क्लस्टर आधारित आवेदन उद्यान विभाग की वेबसाइड पर जमा कर सकते हैं।

उत्तराखंडः कंधे से कटकर अलग हुए हाथ को एम्स ऋषिकेश के चिकित्सकों ने जोड़ा

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड के पिथौरागढ़ जनपद के धारचूला क्षेत्र में कंक्रीट मशीन में काम करते हुए एक व्यक्ति का हाथ कंधे से कटकर अलग हो गया था। इसके बाद उसके कटे हाथ को गीले, साफ कपड़े में लपेटकर आइस क्यूब कंटेनर में रखकर मरीज के साथ हेली एम्बुलेंस के माध्यम से एम्स ऋषिकेश पहुंचाया गया। आपात स्थिति में एम्स के ट्रॉमा विभाग के शल्य चिकित्सकों की टीम ने घायल व्यक्ति के कटे हाथ को जोड़ने की सर्जरी शुरू की और 5 घंटे की अथक मेहनत के बाद घायल को नया जीवन प्रदान करने में सफलता हासिल की। एम्स में भर्ती इस युवक का हाथ अब जुड़ चुका है और वह रिकवरी पर है। उत्तराखंड में इस तरह की यह पहली सर्जरी है, जिसमें शरीर से पूरी तरह अलग हो चुके हाथ को फिर से जोड़ा गया है।
पिथौरागढ़ जनपद के धारचूला क्षेत्र से शरीफ अंसारी पुत्र कयामुद्दीन अंसारी को थैली में रखे उसके कटे हाथ के साथ 20 मई को हेलीकॉप्टर के माध्यम से एम्स ऋषिकेश पहुंचाया गया था। मशीन में काम करते वक्त उसका दाहिना हाथ कंधे से पूरी तरह अलग हो गया था और खून से लथपथ युवक के कंधे से लगातार रक्तस्राव हो रहा था। एम्स की ट्रॉमा इमरजेंसी में ड्यूटी पर मौजूद ट्रॉमा सर्जन डॉ. नीरज कुमार और डॉ. सुनील कुमार ने तुरंत रोगी को अनुकूलित कर ट्रॉमा सिस्टम को सक्रिय किया।

ट्रॉमा विभागाध्यक्ष डॉ. कमर आजम और प्लास्टिक सर्जरी विभाग के हेड डॉ. विशाल मागो के नेतृत्व में सर्जरी करने वाले चिकित्सकों की टीम ने 5 घंटे तक गहन सर्जरी प्रक्रिया करने के बाद घायल व्यक्ति के कटे हाथ को जोड़कर उसे विकलांग होने से बचा लिया गया। सर्जरी करने वाली टीम में ट्रॉमा विभाग के सर्जन डॉ. नीरज कुमार, डॉ. सुनील कुमार, प्लास्टिक सर्जरी विभाग के डॉ. अक्षय कपूर और डॉ. नीरज राव सहित एनेस्थीसिया विभाग के डॉ. रूपेश व डॉ. सचिन आदि शामिल रहे। ट्रॉमा सर्जन डॉ. नीरज ने बताया कि मरीज को ट्रॉमा आईसीयू में स्थानांतरित करने के बाद, उसके गुर्दे की विफलता को रोकने के लिए नेफ्रोलॉजिस्ट डॉ. शेरोन कंडारी ने बारीकी से मरीज की निगरानी की। ट्रॉमा विशेषज्ञों के अनुसार मरीज को अब कृत्रिम अंग लगाने की आवश्यकता नहीं पड़ेगी और रिकवर होने के बाद उसके हाथ में 60 प्रतिशत तक सेंस आ जाएगा। वहीं मरीज ने इसके लिए एम्स ऋषिकेश का धन्यवाद ज्ञापित किया और बताया कि एम्स के चिकित्सकों ने उन्हें नया जीवन दिया है।

6 घंटे हैं महत्वपूर्ण-
एम्स के ट्रॉमा विशेषज्ञों के अनुसार कटे अंग को सीधे बर्फ के संपर्क में न रखते हुए पॉलीथिन में रखना चाहिए। सीधे बर्फ के संपर्क में आने पर अंग गलने लगता है। कटे अंग को यदि 6 घंटे के दौरान जोड़ दिया जाए तो वह पहले की तरह काम कर सकता है चूंकि इस तरह के ऑपरेशन की तैयारी में समय लगता है, इसलिए मरीज को हर हाल में तीन घंटे के अंदर अस्पताल पहुंचाने का प्रयास किया जाना चाहिए।

ऐसे जोड़ा गया हाथ-
क्षतिग्रस्त प्रमुख रक्त वाहिकाओं की सफलतापूर्वक मरम्मत की गई और हड्डी को ठीक किया गया। इसके बाद फ्लैप को जुटाकर सर्जिकल साइट को कवर किया गया। इसके लिए ऑप्टिकल माइक्रोस्कोप, फ्लोरोस्कोपी आदि की आवश्यकता थी। कटे हुए हिस्से की नसों को विच्छेदित कर पहचाना और टैग किया गया। फिर धमनी और शिराओं की मरम्मत करके रक्त परिसंचरण को फिर से स्थापित किया गया। घाव का एक हिस्सा आसन्न मांसपेशी फ्लैप द्वारा कवर किया गया था। एक सप्ताह बाद, दूसरी सर्जरी कर घाव को साफ किया गया। प्रमुख नसों की मरम्मत की गई और शेष घाव को स्किन ग्राफ्टिंग से ढक दिया गया। इसके बाद नियमित ड्रेसिंग की जाती रही।

समय पर काम आई हेली एम्बुलेंस सेवा-
धारचूला क्षेत्र राज्य का सीमांत क्षेत्र है और नेपाल बॉर्डर से सटा है। सड़क मार्ग से धारचूला से एम्स ऋषिकेश तक पहुंचने में 24 घंटे के लगभग का समय लग जाता है। ऐसे में घायल व्यक्ति की जान बचाने के लिए हेली एम्बुलेंस सेवा वरदान साबित हुई।
हेलीकॉप्टर से तत्काल एम्स पहुंचने की वजह से कटा हाथ खराब होने से बच गया और घायल मरीज को नया जीवन मिल गया। प्रो. (डा.) संजीव कुमार मित्तल, चिकित्सा अधीक्षक, एम्स ने बताया किक्रिटिकल स्थिति में आए मरीज के कटे हाथ को फिर से जोड़ दिया जाना, हमारे ट्रामा सर्जनों का प्रशंसनीय कार्य है।

संपादकीय

आप करें रक्तदान, दूसरों की बचाएं जान

रक्तदान को समस्त विश्व में सबसे बड़ा दान माना गया है, क्योंकि रक्तदान ही है, जो न केवल किसी जरूरतमंद का जीवन बचाता है बल्कि जिंदगी बचाकर उस परिवार के जीवन में खुशियों के ढेरों रंग भी भरता है लेकिन विड़म्बना है कि रक्तदान के महत्व को जानते-समझते हुए भी रक्त के अभाव में आज भी दुनियाभर में हर साल लाखों लोग असमय ही काल के ग्रास बन जाते हैं, जिनमें अकेले भारत में ही रक्त की कमी के चलते होने वाली ऐसी मौतों की बड़ी संख्या होती है क्योंकि देश में प्रतिवर्ष करीब चालीस लाख यूनिट रक्त की कमी रह जाती है। दरअसल रक्तदान के महत्व को लेकर किए जाते रहे प्रचार-प्रसार के बावजूद आज भी बहुत से लोगों के दिलोदिमाग में रक्तदान को लेकर कुछ गलत धारणाएं विद्यमान हैं, जैसे रक्तदान करने से संक्रमण का खतरा रहता है, शरीर में कमजोरी आती है, बीमारियां शरीर को जकड़ सकती हैं या एचआईवी जैसी बीमारी हो सकती है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों के अनुसार रक्तदान करने से शरीर को किसी भी तरह का कोई नुकसान नहीं होता बल्कि रक्तदान से तो शरीर को कई फायदे ही होते हैं। जहां तक रक्तदान से संक्रमण की बात है तो सभी स्वास्थ्य केन्द्रों द्वारा रक्त लेते समय विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा तय मानक तरीके अपनाए जाते हैं, इसलिए संक्रमण का कोई खतरा नहीं होता। 18 साल से अधिक उम्र का शारीरिक रूप से स्वस्थ कम से कम 45 किलोग्राम से अधिक वजन का कोई भी व्यस्क स्वेच्छा से कम से कम तीन माह के अंतराल पर साल में तीन-चार बार रक्तदान कर सकता है। कुछ लोगों को रक्तदान के समय हल्की कमजोरी का अहसास हो सकता है किन्तु यह चंद घंटों के लिए अस्थायी ही होता है। इसके उलट रक्तदान के फायदों की चर्चा करें तो रक्तदान करते रहने से खून की प्राकृतिक रूप से सफाई होती है और रक्त कुछ पतला हो जाने से खून में थक्के नहीं जमते, जिससे हार्ट अटैक की संभावना बेहद कम हो जाती है। रक्तदान के बाद शरीर में जो नए ब्लड सेल्स बनते हैं, उनमें किसी भी बीमारी से लड़ने की अपेक्षाकृत अधिक ताकत होती है और यह स्वच्छ व ताजा रक्त शरीर से विषैले तत्वों को बाहर निकालने में मददगार होता है, जिससे न सिर्फ कोलेस्ट्रॉल और रक्तचाप नियंत्रित रहता है बल्कि कैंसर जैसी बड़ी बीमारियों से बचाव, कुछ हद तक मोटापे पर नियंत्रण तथा कई संक्रामक बीमारियों से बचाव होता है। रक्त में आयरन की मात्रा नियंत्रित हो जाने से लीवर की कार्यक्षमता बढ़ जाती है। जीवनदायी रक्त की महत्ता के मद्देनजर लोगों को स्वैच्छिक रक्तदान के लिए जागरूक करने के उद्देश्य से 14 जून 1868 को जन्मे कार्ल लैंडस्टीनर की जयंती पर 14 जून 2004 को रक्तदान दिवस की शुरूआत की गई थी। पहली बार विश्व स्वास्थ्य संगठन, इंटरनेशनल फेडरेशन ऑफ रेडक्रॉस तथा रेड क्रिसेंट सोसायटीज द्वारा रक्तदान दिवस मनाया गया था, तभी से यह दिन रक्तदान के नाम कर दिया गया। विश्व रक्तदान दिवस की शुरूआत का उद्देश्य यही था कि चूंकि दुनियाभर में लाखों लोग समय पर रक्त न मिल पाने के कारण मौत के मुंह में समा जाते हैं, अतः लोगों को रक्तदान करने के लिए जागरूक किया जाए। हमारे शरीर में शरीर के कुल वजन का करीब सात फीसदी रक्त होता है और अगर हम उसमें से तीन फीसदी भी दान कर दें तो भी स्वास्थ्य संबंधी कोई समस्या नहीं होती।

कर्नाटक की जीत से मजबूत होगी कांग्रेस

रमेश सर्राफ धमोरा

> बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने देश के सभी भाजपा विरोधी राजनीतिक दलों की 12 जून को पटना में एक मीटिंग का आयोजन किया था। जिसमें कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खरगे व राहुल गांधी ने शामिल होने में असमर्थता प्रकट की थी। उस कारण से नीतीश कुमार ने 12 जून की मीटिंग को स्थगित कर उसके स्थान पर 23 जून को आयोजित कर रहे हैं। कांग्रेस पार्टी कर्नाटक में जीत के कारण ही ऐसा कर पाई है। देश में विरोधी दलों को एक करने के प्रयास में लगे नीतीश कुमार को भी अच्छे से पता चल गया है कि कांग्रेस के बिना भाजपा विरोधी दलो को एक मंच पर लाना मुश्किल ही नहीं असंभव है। इसीलिए नीतीश कुमार स्वयं दिल्ली आकर कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खरगे, सोनिया गांधी, राहुल गांधी से व्यक्तिगत मुलाकात कर विपक्षी एकता को सिरे चढ़ाने की अपील कर चुके हैं

कांग्रेस पार्टी के नेता इन दिनों उत्साह से भरे नजर आ रहे हैं। कर्नाटक विधानसभा चुनाव में जीत के बाद तो उनका उत्साह देखते ही बनता है। इससे पूर्व दिसम्बर में कांग्रेस ने हिमाचल प्रदेश विधानसभा का चुनाव जीता था। कर्नाटक व हिमाचल प्रदेश दोनों ही प्रदेशों में कांग्रेस ने भाजपा की सरकार को हराकर चुनाव जीता है। इससे कांग्रेस कार्यकताओं का मनोबल भी बढ़ा है। जिसका लाभ कांग्रेस पार्टी को आगामी राजस्थान, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, तेलंगाना के विधानसभा चुनावों में व 2024 के लोकसभा चुनाव में मिल सकता है। 2014 के बाद लगातार हार पर हार झेल रही कांग्रेस पार्टी के लिए कर्नाटक व हिमाचल प्रदेश में चुनावी जीत एक नई संजीवनी साबित हुई है। अब कांग्रेस की राजस्थान, छत्तीसगढ़, हिमाचल प्रदेश एवं कर्नाटक में सरकार बन गई है। वही झारखंड, बिहार व तमिलनाडु में कांग्रेस सत्तारूढ़ गठबंधन में शामिल है। इस तरह से देखे तो कांग्रेस देश के सात प्रदेशों में सत्तारूढ़ है। 2014 के लोकसभा चुनाव में कांग्रेस बुरी तरह हार गई थी। उसके बाद 2019 के लोकसभा चुनाव में भी कांग्रेस को कुछ खास सफलता नहीं मिली थी। इस दौरान कांग्रेस पार्टी बहुत से राज्यों के विधानसभा चुनाव में भी हार कर सत्ता से बाहर हो गई थी। ऐसी स्थिति में कांग्रेस का कर्नाटक में भारी बहुमत से जीतना पार्टी के लिए किसी वरदान से कम नहीं है। मलिकार्जुन खरगे के कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष बनने के बाद पहले हिमाचल और फिर कर्नाटक में कांग्रेस को जीत हासिल हुई है। जिससे उनके नेतृत्व क्षमता की भी धमक सुनायी देने लगी है। हालांकि कर्नाटक मलिकार्जुन खरगे का गृह प्रदेश है। जहां उन्होंने कई दशकों तक राजनीति की है। खरगे कर्नाटक के हर क्षेत्र व हर स्थिति से वाफिक है। जिसका फायदा उन्हें कर्नाटक के विधानसभा चुनाव की रणनीति बनाने में भी मिला। मलिकार्जुन खरगे वर्षों से कर्नाटक का मुख्यमंत्री बनना चाहते थे। इस बार राष्ट्रीय अध्यक्ष होने के नाते उनके पास मुख्यमंत्री बनने का सुनहरा अवसर था। मगर उन्होंने केंद्र की राजनीति में ही रहना उचित समझा और अपने सुपुत्र

प्रियांक खरगे को राज्य सरकार में मंत्री बनवा दिया। कर्नाटक व हिमाचल प्रदेश विधानसभा चुनाव में जीत से कांग्रेस पार्टी के नेताओं का मनोबल तो ऊंचा हुआ है। इसके साथ ही दोनों प्रदेशों में आने वाले समय में कांग्रेस को राज्यसभा सीटों का भी फायदा मिलेगा। कर्नाटक में तो कांग्रेस ने भारी बहुमत हासिल किया है। ऐसे में उनकी राज्यसभा सीटें भी बढ़कर दोगुनी से अधिक हो जाएगी। इसके साथ ही कांग्रेस को कर्नाटक विधान परिषद में भी बहुत सीटों का लाभ मिलेगा। देश में विपक्ष की राजनीति में हाशिए पर चल रही कांग्रेस पार्टी कर्नाटक चुनाव में जीत के बाद विपक्षी राजनीतिक में केन्द्रीय भूमिका में आ गई है। बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने देश के सभी भाजपा विरोधी राजनीतिक दलों की 12 जून को पटना में एक मीटिंग का आयोजन किया था। जिसमें कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खरगे व राहुल गांधी ने शामिल होने में असमर्थता प्रकट की थी। उस कारण से नीतीश कुमार ने 12 जून की मीटिंग को स्थगित कर उसके स्थान पर 23 जून को आयोजित कर रहे हैं। कांग्रेस पार्टी कर्नाटक में जीत के कारण ही ऐसा कर पाई है। देश में विरोधी दलों को एक करने के प्रयास में लगे नीतीश कुमार को भी अच्छे से पता चल गया है कि कांग्रेस के बिना भाजपा विरोधी दलो को एक मंच पर लाना मुश्किल ही नहीं असंभव है। इसीलिए नीतीश कुमार स्वयं दिल्ली आकर कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खरगे, सोनिया गांधी, राहुल गांधी से व्यक्तिगत मुलाकात कर विपक्षी एकता को सिरे चढ़ाने की अपील कर चुके हैं। कांग्रेस पार्टी वर्षों से यूपीए गठबंधन चला रही है। जिसमें काफी संख्या में विरोधी दल शामिल है। हालांकि दिल्ली के मुख्यमंत्री व आम आदमी पार्टी के संयोजक अरविंद केजरीवाल, तेलंगाना के मुख्यमंत्री व भारत राष्ट्र समिति के अध्यक्ष के चंद्रशेखर राव, बसपा अध्यक्ष मायावती, पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी, उड़ीसा के मुख्यमंत्री नवीन पटनायक, आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री जगन मोहन रेड्डी जैसे नेताओं को आज भी कांग्रेस से परहेज है। इन सभी नेताओं का अपने-अपने प्रदेशों में व्यापक जनाधार है। दिल्ली, उत्तर प्रदेश, तेलंगाना, उड़ीसा, आंध्र प्रदेश, पश्चिम बंगाल जैसे प्रदेशों में कांग्रेस की वहां के सत्तारूढ़ दलों से सीधी टक्कर है। इस कारण वहां सत्तारूढ़ क्षेत्रीय दलों से कांग्रेस का समझौता होना मुश्किल है। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने भी पिछले दिनों कहा था कि जिस प्रदेश में क्षेत्रीय दलों का प्रभाव है वहां कांग्रेस को चुनाव नहीं लड़ना चाहिए। ऐसे में तो कांग्रेस बहुत कम क्षेत्र में सिमट कर रह जाएगी। इसका प्रतिवाद करते हुए लोकसभा में कांग्रेस संसदीय दल के नेता अधीर रंजन चौधरी ने ममता बनर्जी की तृणमूल कांग्रेस पार्टी से किसी भी तरह का गठबंधन करने से इनकार कर दिया था। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल भी केंद्र सरकार के खिलाफ राज्यसभा में कांग्रेस से समर्थन मांग रहे हैं। मगर कांग्रेस के ही बहुत से वरिष्ठ नेताओं ने अरविंद केजरीवाल को किसी भी प्रकार का साथ देने का विरोध किया है। कांग्रेस के नेताओं का कहना है कि केजरीवाल कांग्रेस के वोटों को हथिया कर मजबूत हो रहा है। कांग्रेस के नेता भाजपा विरोधी दलों के गठबंधन में भी प्रधानमंत्री पद के लिए राहुल गांधी का नाम आगे कर रहे हैं। कांग्रेस के नेताओं का कहना है कि उनकी पार्टी आज भी लोकसभा व राज्यसभा में सबसे बड़ा दल है। देश के अधिकांश प्रदेशों में उनका प्रभाव है। ऐसे में यदि सभी विपक्षी दल मिलकर भाजपा को हरा देते हैं तो प्रधानमंत्री पद के लिए कांग्रेस नेता राहुल गांधी सबसे उपयुक्त दावेदार होंगे। यदि विपक्षी दल इस बात पर सहमत है तो हम साथ आ सकते हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा जिस तरह से कर्नाटक में धुआंधार चुनाव प्रचार किया गया था। उसके उपरांत भी कांग्रेस पार्टी ने बड़ी जीत हासिल की थी। उसके बाद से विपक्षी दलों को लगने लगा है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का ग्लैमर अब ढ़लान पर है। ऐसे में उनके सामने प्रधानमंत्री पद के लिए मजबूत दावेदार को मैदान में उतारा जाए तो उनको आसानी से हराया जा सकता है। कांग्रेस नेता राहुल गांधी प्रधानमंत्री मोदी के सामने विपक्ष के सबसे मजबूत प्रत्याशी हो सकते हैं। अब देखना होगा कि आगामी 23 जून को पटना में होने वाली विपक्षी दलों की मीटिंग में क्या निर्णय लिया जाता है और उस मीटिंग से देश की राजनीति में कितना बदलाव हो सकेगा। उस पर ही विपक्षी एकता की बात निर्भर करेगी। राजनीतिक विश्लेषकों का मानना है कि भाजपा विरोधी दलों को लोकसभा चुनाव तक प्रधानमंत्री के चेहरे पर चर्चा ना कर भाजपा को हराने पर मंथन करना चाहिये। तभी विरोधी दल एकजुट होकर चुनाव मैदान में उतर पाएंगें व देश की जनता को भी भरोसा दिला पाएंगे कि यदि भाजपा हारती है तो विपक्षी दलों की तरफ से देश को एक सशक्त व टिकाऊ सरकार मिलेगी।

(लेखक राजस्थान सरकार से मान्यता प्राप्त स्वतंत्र पत्रकार है। इनके लेख देश के कई समाचार पत्रों में प्रकाशित होते रहते हैं।)

कविता

रक्तदान महादान

रक्तदान से बड़ा न कोई दान
मानवता की इंसानियत ही शान
रक्त बचाता है घायलो की जान
रक्तदान महादान

रक्तदानी का जग करे सम्मान
दान व्यर्थ नहीं जाता मिलता है वरदान
विपरीत स्वास्थ्य में रक्त बचाता है जान
रक्तदान महादान

सर्वधर्म मानव सेवा यही रखना ध्यान
मानवता की मानवता ही पहचान
रक्तदान में धर्म की नहीं कोई पहचान
रक्तदान महादान

रक्तदान जाया न जाए करना ध्यान
रक्तदान बिक न पाए रखना ध्यान
कालाबाजारी न हो इसका रखना ध्यान
रक्तदान महादान

रक्तदान से ही मिलता है जीवनदान
मानव तब कहलाता है सबसे महान
रक्तदाता का सारे जग में करते गुणगान
रक्तदान महादान

किशन

रक्तदान नयी जिन्दगी देने का पुण्य

ललित गर्ग

विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा हर साल 14 जून को विश्व रक्तदान दिवस मनाया जाता है। किसी व्यक्ति के जीवन में रक्तदान के महत्व को समझने के साथ ही रक्तदान करने के लिये आम इंसान को प्रोत्साहित करने के लिये हर वर्ष यह दिवस मनाया जाता है। इंसान की सम्पत्ति का कोई मतलब नहीं अगर उसे बांटा और उपयोग में नहीं लाया जाए, चाहे वे शरीर का रक्त ही क्यों न हो। किसी व्यक्ति की रक्तअल्पता के कारण मृत्यु न हो, इस दृष्टि से रक्तदान एक महान दान है, जो किसी को जीवन-दान देने के साथ हमें स्वर्ग-पथ की ओर अग्रसर करता है। ऐसा दानदाता समाज, सृष्टि एवं परमेश्वर के प्रति अपना कर्त्तव्य पालन करता है। रक्तदान का दाता कोई भी हो सकता है, जिसका रक्त किसी अत्यधिक जरुरतमंद मरीज को दिया जा सकता है। किसी के द्वारा दिये गये रक्त से किसी को नया जीवन मिल सकता है, उसकी जिन्दगी में बहार आ जाती है। दरअसल विश्व रक्तदान दिवस, शरीर विज्ञान में नोबल पुरस्कार प्राप्त कर चुके वैज्ञानिक कार्ल लैंडस्टाईन की याद में पूरी विश्व में मनाया जाता है, उनका जन्म 14 जून 1868 को हुआ था। उन्होंने मानव रक्त में उपस्थित एग्ल्युटिनिन की मौजूदगी के आधार पर रक्तकणों का ए, बी और ओ समूह की पहचान की थी। रक्त के इस वर्गीकरण ने चिकित्सा विज्ञान में महत्वपूर्ण योगदान दिया। इसी खोज के लिए महान वैज्ञानिक कार्ल लैंडस्टाईन को साल 1930 में नोबल पुरस्कार दिया गया था। उनकी इसी खोज से आज करोड़ों से ज्यादा लोग रक्तदान रोजाना करते हैं और इसी के कारण लाखों की जिंदगियां बचाई जाती हैं, जिससे रक्त प्राप्त करने वाले व्यक्ति को एक नयी जिंदगी और उनके परिवारों के चेहरे पर एक प्राकृतिक मुस्कुराहट देता है। रक्त की जरूरत पड़ने पर उसके लिए पैसे देने की जरूरत नहीं पड़नी चाहिए, इसी उद्देश्य से हर साल लोगों को जागरूक करने के लिए यह दिवस मनाया जाता है। विश्व रक्तदान दिवस पर रक्त दान करने के लिए समझाया जाता है तथा रक्त दान करने की क्या प्रक्रिया होती है उसके बारे में उचित शिक्षा दी जाती है। रक्त-दान किनको करना चाहिए और किन को नहीं करना चाहिए इस बारे में उचित जानकारी देने का कार्य इस दिवस के माध्यम से किया जाता है।

भारत विश्व की सबसे बड़ी आबादी वाला देश होने के बावजूद रक्तदान में काफी पीछे है। रक्त की कमी को खत्म करने के लिए विश्व भर में रक्तदान दिवस मनाया जा रहा है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के मानक के तहत भारत में सालाना एक करोड़ यूनिट रक्त की जरूरत है लेकिन उपलब्ध 75 लाख यूनिट ही हो पाता है। यानी करीब 25 लाख यूनिट रक्त के अभाव में हर साल हजारों मरीज दम तोड़ देते हैं। यह अकारण नहीं कि भारत की आबादी भले ही डेढ़ अरब पहुंच गयी हो, रक्तदाताओं का आंकड़ा कुल आबादी का एक प्रतिशत भी नहीं पहुंच पाया है।

विचार

प्रगाढ़ और मधुर हो रहे भारत अमेरिका के संबंध

सुनील कुमार महला

विश्व रक्तदान दिवस हर वर्ष 14 जून को मनाया जाता है। यदि कोई भी व्यक्ति अपने जीवन में रक्त का दान करता है तो यह मानवता के हित में सबसे बड़ा काम है, लेकिन एक आंकड़े के अनुसार हमारे देश की आबादी का केवल 37 प्रतिशत लोग ही रक्तदान करने योग्य है लेकिन उनमें से भी 10 प्रतिशत से भी कम लोग हर साल ब्लड डोनेट करते हैं। जीवन अमूल्य है और रक्तदान जीवनदान देता है। ब्लड प्रकृति द्वारा मानव को दिया गया सबसे मूल्यवान उपहार है। हम इसके माध्यम से लोगों की कई तरह से मदद कर सकते हैं, मसलन हम बहुत सी जिंदगियां बचा सकते हैं। मानवता की सेवा में रक्तदान सबसे उत्तम सेवा है। बीमारों, जरूरत मंदों के लिए रक्तदान नये जीवन की आशा है। रक्तदान करके हम बहुत से जीवन बचा सकते हैं, इसलिए प्रत्येक स्वस्थ और योग्य व्यक्ति को अपने जीवन में रक्त का दान करने की प्रेरणा लेनी चाहिए और रक्तदान करना चाहिए। जानकारी देना चाहूंगा कि विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा इस दिन को रक्तदान दिवस के रूप में घोषित किया गया है। रक्तदान को सबसे बड़ा दान माना गया है। उल्लेखनीय है कि वर्ष 2004 में स्थापित इस कार्यक्रम का उद्देश्य सुरक्षित रक्त रक्त उत्पादों की आवश्यकता के बारे में जागरूकता बढ़ाना और रक्तदाताओं के सुरक्षित जीवन रक्षक रक्त के दान करने के लिए उन्हें प्रोत्साहित करते हुए आभार व्यक्त करना है। वास्तव में, इस दिन को 14 जून को मनाने का खास कारण है। जानकारी मिलती है कि वैज्ञानिक कार्ल लैंडस्टीनर ने ब्लड ग्रुप सिस्टम की खोज की थी। उनके इस योगदान के लिए वर्ष 1930 में कार्ल लैंडस्टीनर को नोबेल पुरस्कार से सम्मानित किया गया था। रक्तदाता दिवस वैज्ञानिक कार्ल लैंडस्टीनर को समर्पित हैं, जिनका जन्मदिन 14 जून को होता है। यहां यह भी बताता चलूं कि कार्ल लैंडस्टीनर ही वह वैज्ञानिक थे जिन्होंने एबीओ रक्त समूह की खोज की थी। उनका जन्म 14 जून 1868 को हुआ था और उन्हीं की याद में यह दिवस संपूर्ण विश्व में मनाया जाता है। उल्लेखनीय है कि विश्व रक्तदाता दिवस मनाए जाने की शुरूआत विश्व स्वास्थ्य संगठन, अंतरराष्ट्रीय रेड क्रॉस संघ, और रेड क्रिसेंट समाज द्वारा सबसे पहले की गई थी। कार्ल लैंडस्टीनर एक ऑस्ट्रियाई जीव वैज्ञानिक, चिकित्सक और प्रतिरक्षा विज्ञानी थे, और उन्हें आधुनिक रक्त आधान का संस्थापक माना जाता है। यह उनका योगदान ही है कि आज रोगी के जीवन को खतरे में डाले बिना ब्लड ट्रांसफ्यूजन संभव हो पाया है। कार्ल को उनके अनूठे योगदान के लिए वर्ष 1930 में उन्हें नोबेल पुरस्कार से भी सम्मानित किया गया था। आज देश में रोजाना बहुत से एक्सीडेंट होते हैं, थैलेसीमिया के रोगियों, एनीमिया के रोगियों, ब्लड कैंसर जैसी बीमारियों में व बहुत बार डिलीवरी के वक्त महिलाओं को रक्त की जरूरत पड़ती है। कई बार आपात स्थिति में एक्सीडेंट के दौरान या फिर ऑपरेशन या किसी अन्य कारण से खून की आवश्यकता जब मरीज को पड़ती है, ऐसे में रक्तदाताओं द्वारा दान किए गए खून से कई लोगों की जान बचाई जाती है। ऐसे ही ब्लड डोनर्स के महत्व और उन्हें धन्यवाद करने के लिए प्रति वर्ष 14 जून को वर्ल्ड ब्लड डोनर डे संपूर्ण विश्व में मनाया जाता है। रक्तदान को महादान भी कहा गया है, क्यों कि किसी का जीवन बचाने से बड़ी बात कुछ और नहीं हो सकती है। आज लोग धीरे-धीरे इसका महत्व समझने लगे हैं और रक्तदान के प्रति लोगों में जागरूकता का माहौल भी देखने को मिल रहा है। फिर भी बहुत सारे व्यक्ति ऐसे भी हैं जिनको अभी अभी रक्तदान करने से डर लगता हैं, रक्तदान को लेकर बहुत सी भ्रांतियां भी लोगों में व्याप्त हैं, तो हमारा कर्तव्य यह बनता हैं कि हम उन्हें रक्तदान के प्रति जागरूक करें। वास्तव में, अगर हमारी वजह से यदि किसी व्यक्ति की जिन्दगी बचती हैं तो हमें जो संतुष्टि का एहसास होगा उसे शब्दों में बयाँ करना मुमकिन नहीं हैं। सच तो यह है कि रक्तदान जीवन का सबसे खूबसूरत अहसास है। विश्व रक्तदाता दिवस के लिए हर साल विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा एक थीम को चुना जाता है ताकि स्वैच्छिक रक्तदान जीवन को बचाने और विभिन्न समुदायों के भीतर एकजुटता बढ़ाने में भूमिका को उजागर किया जा सके।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनाल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के सामने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

सम्पादक: रवि भारद्वाज (+919999889104)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

व्यंग्य

परसाई जी की पीड़ा

डॉ. सुरेश

हरिशंकर परसाई बड़े चिंतित बैठे थे। शरद जोशी ने उन्हें इस तरह देखा तो संदेह हुआ। पूछ लिया झ क्या बात है भैया जी? इतने चिंतित क्यों हैं? आप तो वो हैं जिनकी रचनाएँ पढ़ने से सामने वाले की हालत खराब हो जाती है। कुछ बोलने से पहले ही घिग्घी बंध जाती है। आप जैसे महान व्यंग्यकार का इस तरह चिंतित बैठना शोभा नहीं देता। परसाई ने कहा झ क्या बताऊँ शरद! एक जमाना था जब मैं व्यंग्य रचना लिखता था तो तुरंत छप जाती थीं। अब जमाना वैसा नहीं है। मेरे ही जन्म प्रदेश से निकलने वाले एक बड़े से समाचार पत्र के संपादक के नाम कई सारे व्यंग्य मेल किए। ससुरा बार-बार लौटा देता है। लौटाने का कारण भी नहीं बताता। वह तो भला हो उसका जिसकी वह छापता है, वह मेरे किसी जान-पहचान का मित्र है। उसने मेरी रचनाओं के तिरस्कृत होने का कारण बताया। तभी से मेरी हालत ऐसी बनी पड़ी है। शरद आश्चर्य से झ उसकी इतनी मजाल जो आपकी रचनाएँ तिरस्कृत कर दे। वैसे आपने व्यंग्य में ऐसा क्या लिख दिया जो उसे पसंद नहीं आई? आप जैसा शब्द चयन, भाषा चमत्कार, पंच और पाठक को बांधे रखने वाले आकर्षक विषय भला आपके सिवाय किसेके पास है? आप तो व्यंग्य की पाठशाला हैं। पाठशाला क्या पूरा का पूरा विश्वविद्यालय हैं। हमने आपसे बहुत कुछ सीखा है। कइयों को तो व्यंग्य का मतलब आपकी रचनाओं के बाद ही पता चला है। परसाई दुखी स्वर में झ देखो न शरद! मेरी पहली व्यंग्य रचना यह कह कर तिरस्कृत कर दी गयी कि उसमें मैंने अच्छे दिन शब्द का इस्तेमाल किया। दूसरी रचना में अंधभक्त, तीसरे व्यंग्य में चायवाला, चौथी रचना में दाढ़ी, पाँचवी रचना में सूट-बूट, छठी रचना में गोदी मीडिया, सातवीं रचना में पंद्रह लाख, आठवीं रचना में भाइयों और बहनों, नवीं रचना में मंदिर-मस्जिद और दसवीं रचना में उड़नखटोला जैसे शब्दों के चलते मेरे व्यंग्य घटिया घोषित कर दिए गए।

जब मैंने उस महाशय से पूछा कि रचनाएँ छपने के लिए क्या करना चाहिए, तब उसने राज की बात बताई झ विपक्ष पर वार करते हुए लिखिए या फिर प्रवृत्तियों पर लिखिए, चुटकी बजाते ही रचनाएँ छप जायेंगी।

हम तो चले मरने

डॉ. सुरेश कुमार

एक नेता जी हैं। अक्सर बयान देते रहते हैं। यही उनका धंधा है। एक दिन उन्होंने लाठीचार्ज और गोलीकांड में शांति और प्रसन्नता से बयान दिया। बयान क्या, जैसे शतचंडी यज्ञ की सफलता बता रहे हों और कहा - कुल आठ आदमी पुलिस की गोली से मारे गये। उनके चेले चपाटों में से एक ने कहा-आठ नहीं, सौ मारे गये हैं। नेता जी ने देखा-हाँ, विरोधी हैं। दूसरे ने कहा- मेरे पास सरकारी और गैर-सरकारी दोनों आंकड़े हैं। बताइए आपको कौनसे चाहिए? नेता जी ने शराब का गिलास मुँह से लगाते हुए कहा - सरकारी आंकड़े तो हमीं तैयार करते हैं। गैर-साकारी आंकड़े बताओ। सामने वाला ने कहा - कुल पाँच सौ मजदूर मारे गये हैं। कमोबेश एक-दो ज्यादा हो सकते हैं लेकिन कम तो कतई नहीं। नेता जी ने देखा -हूँ, बात तो सही है। अच्छा हुआ। आए दिन हड़ताल देने की धमकी दे रहे थे। कुछ लोगों को डराने के लिए कुछ को पीटना और कुछ को मारना पड़ता है। सेक्रेटरी ने कहा- बहुत ज्यादा मौतें हुई हैं, तथ्यों को छिपाते जा रहे हैं। नेता जी ने देखा-हाँ, है तो विरोधी पार्टी के, पर कमबख़्त हमारे ही किसी नेता के इशारे पर काम कर रहे थे। नेता जी ने अपने साथियों की तरफ देखा। वे आँखों से कह रहे थे- अरे अंधों! तुम्हारी अकल क्या काली टोपी में ही रखी रह गयी! आठ भी क्यों कहा? कह देता कि एक भी नहीं मरा. जो पता लगाने जाते, उन्हें भी मार डालते. किसे मालूम होता! अब नेता जी ने मौत का हिसाब किया- बिलकुल बनिये की तरह खून की कीमत तय करके दे दी। देखो भाई, तुम्हारे बैंगन के इतने पैसे हुए, भिंडी के इतने और गाजर के इतने। न भूलचूक, न लेना-देना। जो मरा, उसके परिवार वालों को पाँच लाख रुपये देंगे। जो ज्यादा घायल होकर अस्पताल में है, उसे पचास हजार रुपये। जिसकी सिर्फ मरहम पट्टी हुई है, उसे दस हजार रुपये। हो गया हिसाब साफ। उधर फायरिंग के शिकार लोगों के परिवार की औरतें यों बात कर रही थीं - हमारी तो किस्मत फूट गयी। हमारे मर्द को मामूली मरहम-पट्टी हुई है तो हमें दस हजार ही मिलेंगे। उसमें भी बिचौलिए काटकर देंगे। मानो उन्हीं को अपनी मरहम पट्टी करवानी है। तू भागवान है सुनीता, कि तेरा मर्द मर गया। तुझे तो तुझे पूरे पाँच लाख मिलेंगे।

न्यूज फ्लैश

एमजेआर एकेडमी के बच्चों ने जीते 5 स्वर्ण, 3 रजत व 2 कांस्य पदक

पानीपत पानीपत के एमजेआर शिक्षण संस्थान में चल रही एकेडमी के खिलाडियों ने पंजाब के खालसा कालेज अमृतसर में 10 व 11 जून को आयोजित 10वीं ऑल इंडिया कराटे चैंपियनशिप 2023 में 5 स्वर्ण, 3 रजत व 2 कांस्य पदक जीतकर एमजेआर स्कूल व जिला का नाम रोशन किया है। पदक जीतकर लौटे सभी बच्चों को मंगलवार को एमजेआर संस्थान के संचालक कंवर रविंद्र सैनी ने पुरस्कृत किया। उन्होंने विजेता सभी बच्चों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि खिलाडि?ों को आगे बढ? के लिये सभी जरूरी सुविधाएं उपलब्ध करवाई जा रही है। एकेडमी के कोच मुकेश सरोहा ने बताया कि एमजेआर एकेडमी के खिलाडियों ने अलग-अलग वर्गो में 5 स्वर्ण, 3 रजत व 2 कांस्य पदक जीते है। अंशुल सरोहा, जतिन अनेजा, यश सरोहा, वंश व योगेश नरवाल ने स्वर्ण पदक, लक्की, लक्ष्य व हनिका ने रतज और युग सरोहा व अरमान ने कांस्य पदक जीते है। कोच ने बताया कि अमृतसर शहर के खालसा कॉलेज में आयोजित इस प्रतियोगिता में हरियाणा, पंजाब, हिमाचल, महाराष्ट्र, उत्तराखंड, राजस्थान व गुजरात सहित विभिन्न राज्यों के खिलाडियों ने भाग लिया।

एचसीएमसीटी मणिपाल हॉस्पिटल ने न्यूरो और गैस्ट्रो मरीजों के लिए किया ओपीडी का आयोजन

रोहतक : देश के लोगों को विश्वस्तरीय सेवाएं प्रदान करने के लिए दिल्ली स्थित एचसीएमसीटी मणिपाल हॉस्पिटल्स के डॉक्टर इस माह एक विशेष ओपीडी के लिए रोहतक का दौरा कर रहे हैं। इस ओपीडी में न्यूरोलॉजिकल और गैस्ट्रो समस्या के पीड़ितों को परामर्श व इलाज प्रदान किया जाएगा। यह ओपीडी 13 और 14 जून और फिर 27 और 28 जून को सुबह 10 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक लाईफकेयर हॉस्पिटल, रोहतक में आयोजित होगी।न्यूरोलॉजिकल समस्याओं का दिमाग और नर्वस सिस्टम पर गहरा असर पड़ता है। ये संज्ञानात्मक क्षमता, गतिविधि, और पूरी शारीरिक प्रणाली पर असर डालती हैं। दूसरी ओर गैस्ट्रोइंटेस्टाईनल विकार बहुत आम हो गए हैं और पाचन एवं स्वास्थ्य पर उसके असर के कारण इन्हें समझना जरूरी है। समय पर निदान और इलाज किसी भी जटिलता को होने से रोक सकता है और लक्षणों को नियंत्रित कर जीवन की बेहतर गुणवत्ता प्रदान करता है।इस बारे में डॉ. खुशबू गोयल, कंसल्टैंट न्यूरोलॉजी, एचसीएमसीटी मणिपाल हॉस्पिटल्स ने कहा, ह्यह्यभारत में ज्यादातर लोग न्यूरोलॉजिकल समस्याओं के प्रारंभिक संकेतों को नजरंदाज कर देते हैं, जिससे स्थिति बिगड़ जाती है और मरीज के शरीर पर इलाज कम असरदार हो जाता है। संक्रामक और असंक्रामक, दोनों तरह के न्यूरोलॉजिकल विकार मरीज के लिए जानलेवा हो सकते हैं। डायबिटीज, हाई ब्लड प्रेशर, हृदय रोग एवं अन्य जोखिम न्यूरोलॉजिकल विकारों के कारण बन सकते हैं।इस मामले में डॉ. सार्थक मलिक, कंसल्टैंट गैस्ट्रोएंटेरोलॉजी, एचसीएमसीटी मणिपाल हॉस्पिटल्स ने कहा, ह्यह्यदैनिक जीवन में लोगों को कई गैस्ट्रोइंटेस्टाईनल समस्याएं प्रभावित कर सकती हैं, जिनमें पेट फूलना, गैस्ट्राईटिस, और डायरिया शामिल है, लेकिन जब ये समस्याएं लंबे समय तक चलती हैं, और बार-बार होने लगती हैं, तो फिर उनका कारण कोई अंदरूनी बीमारी हो सकती है। इस ओपीडी द्वारा हम लोगों को नियमित रूप से स्वास्थ्य की जाँच कराने और स्वास्थ्य की समस्या के लिए परामर्श लेते रहने के लिए प्रोत्साहित करना चाहते हैं।

जिले में मंगलवार को कोरोना से संक्रमित नहीं मिला कोई पोजिटिव केस-उपायुक्त सिवाच

सोनीपत: उपायुक्त ललित सिवाच ने बताया कि मंगलवार को जिला में कोरोना से संक्रमित कोई नया पोजिटिव केस नहीं मिला। उपायुक्त ने स्वास्थ्य विभाग द्वारा जारी कोरोना रिपोर्ट के अनुसार बताया कि अब जिला में कोरोना वायरस के पोजिटिव मामलों का कुल आंकड़ा 60371 हो गया है। उपायुक्त ने कहा कि जिला में कोरोना से मरने वाले मरीजों की संख्या 278 हो गई है। अब तक जिला में 60 हजार 085 कोरोना मरीजों को ठीक होने के उपरांत डिस्चार्ज किया गया है। उपायुक्त ने कहा कि जिला में अब कोरोना को कोई भी एक्टिव केस मौजूद नहीं है। जिला उपायुक्त ललित सिवाच ने जिलावासियों से अपील करते हुए कहा कि सभी लोग पहले की तरह सतर्कता बरतते हुए प्रशासन द्वारा जारी सभी दिशा निर्देशों की पालना अवश्य करें।

मोटर व्हीकल एक्ट पर कार्यशाला का आयोजन

सोनीपत: हरियाणा राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण पंचकूला के निदेर्शानुसार तथा प्रमोद गोयल माननीय जिला व सत्र न्यायाधीश एवं अध्यक्ष जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण सोनीपत के मार्गदर्शन में मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी व सचिव, जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण सोनीपत अशोक कुमार मान की देखरेख में जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण द्वारा मोटर व्हीकल संशोधित एक्ट पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के दौरान मोटर व्हीकल एक्ट के चैप्टर 11 व 12 के संबंध में चर्चा की गई व विस्तार से जानकारी साझा की गई। कार्यशाला को अधिवक्ता नितिन जैन व अधिवक्ता जोगेन्दर कुहाड ने संबोधित किया व संशोधित मोटर व्हीकल एक्ट के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी दी।

152 युवाओं को दिए नियुक्ति पत्र

रोजगार मेला रोजगार सृज्जन को सर्वोच्च प्राथमिकता देने की दिशा में एक कदम है

टीम एक्शन इंडिया/ अम्बाला (मनीष कुमार)
अंबाला शहर के किंगफिशर टूरिस्ट कॉम्लेक्स में रोजगार मेले का आयोजन किया गया। जिसमें अश्विनी कुमार चौबेए उपभोक्ता मामलेए खाद्य और सार्वजनिक वितरण और पर्यावरणए वन और जलवायु परिवर्तन राज्य मंत्री मुख्या अतिधि के रूप में शामिल हुए। रोजगार मेले में 152 नवनियुक्त अभियार्थियो ने शिरकत की। वर्चुअल कांफ्रेंस के माध्यम से माननीय प्रधान मंत्री द्वारा बटन दबाकर इस रोजगार मेले का शुभारंभ किया गया तथा उन्होंने अपने भाषण में बताया कि रोजगार मेला रोजगार सृज्जन को सर्वोच्च प्राथमिकता देने की

दिशा में एक कदम है। रोजगार मेले से आगे रोजगार सृजन में एक उत्प्रेरक के रूप में कार्य करने और युवाओं को उनके सशक्तिकरण और राष्ट्रीय विकास में भागीदारी के सार्थक अवसर प्रदान करने की उम्मीद है। अभियार्थियों जिनमें रेलवेए भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण विभागए पंजाब नेशनल बैंकए भारतीय डाक विभागए एवं कैंटीन स्टोर डिपो को नियुक्ति पत्र सौंपे गए ।
केंद्रीय राज्य मंत्री द्वारा नियुक्ति पत्र वितरण करने के बाद अपने भाषण में जिन उमीदवारों को नियुक्ति पत्र प्राप्त हुए हैंए उनको इस मुकाम तक पहुँचाने के लिए की गयी कड़ी मेहनत और उनकी इस उपलब्धि के बहुत शुभकामनाएं दी और विश्वाश जताया की जिन उमीदवारों को आज उनके नियुक्ति पत्र प्राप्त हुए हैंए वे हमारे संगठनों की वृद्धि और विकास में महतवपूर्ण भूमिका निभाएंगे और हमारे देश को सर्वोत्तम संभव सेवा प्रदान करने में मदद करेंगे । उन्होंने कहा कि आज काफी हर्षोल्लास का दिन है। इन युवाओं को नियुक्ति पत्र दिए गए हैं। अब तक 8 लाख 72 हजार से ज्यादा नियुक्ति पत्र दिए जा चुके हैं। आज पूरे देश में 45 केंद्रों पर 70 हजार से ज्यादा युवाओं को नियुक्ति पत्र दिए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि मेक इन इण्डिया से लेकर स्टाटप इण्डिया में युवाओं की अहम भूमिका है।
उन्होंने कहा कि अनेक मुद्रा योजना से लेकर विभिन्न योजनाओं के तहत लोगों को लाभ दिया है। 9 वर्ष के दौरान जन-धन योजना के तहत करोड़ों लोगों को फायदा पहुंचा।आज जिन युवाओं को नियुक्ति पत्र मिले। वह नियुक्ति पत्र पाकर काफी उत्साहित थे। युवाओं ने बताया कि केंद्र सरकार की पारदर्शी व जन कल्याणकारी नीतियों के तहत उन्हें यह नौकरी मिल सकती है। युवाओं ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का आभार प्रकट करते हुए कहा कि भारत सरकार का एक बेहतरीन कदम में है। उन्होंने कहा कि इससे युवाओं का विश्वास ओर अधिक बढ़ा है। युवाओं ने बताया कि हमारे लिए सरकारी नौकरी पाना गौरव की बात है।

भाजपा को मिलेंगी 300 से अधिक सीटें : शाह

टीम एक्शन इंडिया/तमिलनाडु
सुनहरे भविष्य की तैयारी वर्तमान में करने वाले भाजपा के प्रमुख चुनाव प्रचारक अमित शाह एक सच्चे दूरदर्शी हैं। आम चुनाव में करीब एक साल का समय बचा है लेकिन शाह केंद्र में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के लिए तीसरा कार्यकाल सुनिश्चित करने में निरंतर जुटे हुए हैं और देश भर में चुनाव प्रचार करने में व्यस्त हैं। चिलचिलाती धूप का सामना करते हुए शाह देश भर में पार्टी नेताओं से मिल रहे हैं और कई सार्वजनिक रैलियों में भाग ले रहे हैंए जिसमें वह प्रधानमंत्री मोदी के सक्षम नेतृत्व में एक मजबूत सरकार की वकालत और 300 से अधिक सीटों के साथ स्पष्ट व पूर्ण जनादेश का दावा कर रहे हैं। उम्मीद के मुताबिक कांग्रेस और उसके पूर्व सांसद राहुल गांधी को हार का सामना करना पड़ रहा है। एक

अनुभवी प्रचारक के रूप में शाह ने इस बात पर प्रकाश डाला कि कांग्रेस सरकार की चार पीढ़ियों के दौरान देश में गरीबी कैसे बनी रही। तमिलनाडु में शाह ने राज्य के लिए मोदी सरकार की उदारता पर प्रकाश डालते हुए स्टालिन सरकार पर तंज कसा। राज्य में द्रमुक.कांग्रेस सरकार की घोर विफलता की भाजपा नेता ने तीखी आलोचना की। उन्होंने वेल्लोर में कहाए तमिलनाडु के युवाओं के पास तमिल में परीक्षा देने का विकल्प नहीं था।

प्रदेश स्तरीय दो प्रतियोगिता में अकेडमी के खिलाड़ियों ने जीते पदक

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर
सीएमआर कबड्डी अकेडमी के खिलाड़ियों ने विभिन्न प्रतियोगिता में पदक जीतकर अकेडमी का रौशन किया है। अकेडमी में पहुंचने पर विजेता पहलवानों का स्वागत कियागया। अकेडमी के कोच इन्द्र पहल ने बताया कि अकेडमी के खिलाड़ियों ने ब्रहमाणवास अकेडमी में

हुई प्रदेश स्तरीय प्रतियोगिता में 60 किलो भार वर्ग में भाग लिया। गुमड़ अकेडमी की टीम ने पहले मैच खेलते हुए पंजाब की पराजित कर अगले राऊड में प्रवेश किया। फाईनल मैच में नौल्था की टीम को हराकर प्रथम स्थान पर कब्जा किया। इसके अलावा हिसार में हुई राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में गुमड़ अकेडमी की टीम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। कोच इन्द्र पहल ने बताया कि प्रतियोगिता 50 किलो भार वर्ग में हुई। पहले मैच में सीएमआर की टीम ने भिवानी की टीम को 7 अंको से हराया। इसके बाद पाबड़ा हिसार को हराकर अगले राऊउ में प्रवेश किया। सिरसा की टीम को हराकर फाईल में प्रथम स्थान प्राप्त किया। इस मौके पर विजेता पहलवानों को डा. आन्नद, मास्टर नफे सिंह, बाला, रविन्द्र के अलावा गणमान्य लोगों ने बधाई दी।

पक्का होने के लिए विधायकों व मंत्रियों को ज्ञापन सौंपेगे गेस्ट टीचर

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार)
अतिथि अध्यापकों को नियमित करवाने की मांग को लेकर हरियाणा अतिथि अध्यापक संघ 18 जून से हरियाणा प्रदेश के सभी 90 विधायकों और मंत्रियों को सौंपेगा ज्ञापन। ये शब्द अतिथि अध्यापक संघ के ब्लॉक प्रधान कुलदीप चौहान ने स्थानीय रुद्राक्ष पार्क में अतिथि अध्यापको की बैठक को संबोधित करते हुए कहे। उन्होंने ने कहा कि सरकार की गलत नीतियों के कारण प्रदेश के सभी अतिथि अध्यापकों में रोष व्याप्त है। अतिथि अध्यापक पिछले 18 वर्षों से शोषण का शिकार हो रहे हैं और नियमित अध्यापकों तुलना में एक तिहाई से भी कम वेतन पर काम करने के लिए मजबूर हो रहे हैं। और अन्य सुविधाओं के नाम बार बार झूठे असवाशन मिले है।

सीएम द्वारा खरखौदा मे दी गई मारुति की सौगात पर, राजनैतिक दलों के पेट मे दर्द क्यों??

खरखौदा/सोनीपत/सोमपाल सैनी
भाजपा नेता व पूर्व चैयरमैन अनिल झरोठी ने आज फतेहपुर और बिधलान गांव में जनसम्पर्क करने के बाद खरखौदा कार्यालय पत्रकार वार्ता हुए कहा की बीते दिन कांग्रेस नेताओ दवारा की गई पत्रकार वार्ता में खरखौदा का विकास पूर्व मुख्यमंत्रीं हुड्डा दवारा कहना उनकी बौखलाहट को दशार्ता है। पूर्व चैयरमैन अनिल झरोठी ने कहा जब सरकार बनने के बाद पहली बार खरखौदा मे पहुंचे तब कहा था कि खरखौदा मे अब तक विकास नही करके कांग्रेस ने विकास के मामले में

पीछे छोडा है। अब खरखौदा का विकास प्राथमिक के साथ होगा। चैयरमैन अनिल झरोठी ने कहा की जब से माननीय मुख्यमंत्री मनोहरलाल ने खरखौदा मे मारुति की सौगात दी थी तब से सभी राजनैतिक दलों के पेट मे दर्द हो गया है क्योंकि उन्होने तो सोचा भी नहीं था की खरखौदा मे मारुति के साथ तीन- तीन नैशनल हाईवे व शीघ्र ही रेलवे नेटवर्क से खरखौदा को जोडा जायेगा। इसके अलावा मे व्यामशाला पार्क व गाँव के सड़क समपर्क को चौड़ीकरण के मजबूत बनाने का काम किया है।

गांव बड़ी में विकसित की जा रही अवैध कालोनी को किया गया ध्वस्त

डीटीपी ने लोगों से की अपील, अवैध कॉलोनियों में न खरीदे कोई भी प्लॉट

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर।
जिला नगर योजनाकार की टीम ने गांव बड़ी की राजस्व संपदा में 2.5 एकड़ भूमि पर विकसित की जा रही अवैध कालोनी को ध्वस्त किया गया। टीम ने इस दौरान 2 निमार्णाधीन दुकाने, 3 बाउंडरी वॉल व कच्चे रास्ते को ध्वस्त किया गया। तोड़फोड कार्यवाही के दौरान सहायक नगर योजनाकार अनिल कुमार के नेतृत्व में जेसीबी की मदद से कार्रवाई की गई।
(डीटीपी) नरेश कुमार ने कहा कि जिला में विकसित हो रही अवैध कालोनियों तथा अवैध निर्माण

को शुरूआत में ही ध्वस्त करने के लिए प्रशासन द्वारा अभियान चलाया गया है। उन्होंने लोगों से अपील करते हुए कहा कि अवैध कॉलोनियों में भूमाफियाओं के बहकावे में आकर प्लॉट ना खरीदें व अपनी मेहनत की कमाई को बर्बाद ना होने दें क्योंकि अवैध कालोनी में सरकार द्वारा किसी भी प्रकार की सुविधा नहीं दी जाती। इसके अलावा प्लॉट लेने से पहले यह जरूर जांच ले कि कॉलोनी निर्माण करने के लिए सरकार द्वारा अनुमति ली गई है या नहीं।
जिला नगर योजनाकार ने चेताया कि किसी भी अवैध कालोनी का निर्माण नहीं करने दिया जाएगा। विभाग द्वारा जिला के सभी क्षेत्रों में नजर रखी जा रही है अगर कोई भी व्यक्ति इस प्रकार की अवैध कालोनी विकसित करता है तो उसके खिलाफ शहरी क्षेत्र व नियंत्रित क्षेत्र अधिनियम के तहत सख्त कार्रवाई की जाएगी।

आगे भी चलेगा अभियान : कुमार

-सहायक नगर योजनाकार अनिल कुमार ने बताया कि विभाग द्वारा आगे भी अभियान चलाया जाएगा। विभाग अवैध कालोनी में कभी भी कार्रवाई सकता हे। इसलिए प्लाट लेकर मकान का निर्माण न करे और न ही प्लाट की नींव भरे।

आस्क ऑटोमोटिव लिमिटेड ने सेबी के यहाँ डीआरएचपी दाखिल किया

नोएडा । भारत में दोपहिया के लिए ब्रेक-शू और एडवांस्ड ब्रेकिंग सिस्टम्स के सबसे बड़े निर्माता, आस्क ऑटोमोटिव लिमिटेड (कंपनी) ने बाजार विनियामक भारतीय प्रतिभूति और विनिमय बोर्ड (सेबी) के साथ अपना ड्राफ्ट रेड हेरिंग प्रॉस्पेक्टस (डीआरएचपी) दाखिल किया है।
कंपनी ने आरंभिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) के माध्यम से इक्विटी शेयर पूंजी की पेशकश के जरिए धन जुटाने की योजना बनाई है। पब्लिक ऑफर में 2 रु. अंकित मूल्य के 29,571,390 इक्विटी शेयर्स तक का ह्यऑफर फॉर सेलह्ण शामिल है। कुल 'ऑफर फॉर सेल' में कुलदीप सिंह राठी के 20,699,973 इक्विटी शेयर और प्रमोटर सेलिंग शेयरहोल्डर विजय राठी के 8,871,417 इक्विटी शेयर शामिल हैं।
कंपनी इन-हाउस डिजाइनिंग और विनिर्माण क्षमताओं के साथ तीन दशकों से अधिक समय से सुरक्षा प्रणालियों और महत्वपूर्ण इंजीनियरिंग समाधानों की आपूर्ति कर रही है। क्रिसिल की रिपोर्ट के अनुसार, दोपहिया, असली उपकरण निमार्ताओं, असली उपकरण आपूर्तिकताओं और स्वतंत्र आफ्टरमार्केट के संयुक्त उत्पादन की मात्रा के मामले में वित्त वर्ष 2022 में कंपनी की बाजार हिस्सेदारी लगभग 50% है। कंपनी की पेशकश पावरट्रेन एगनॉस्टिक है, जो इलेक्ट्रिक वाहन के साथ-साथ आंतरिक दहन इंजन ओईएम की जरूरतों को पूरा करती है। जेएम फाइनेंशियल लिमिटेड, एक्सिस कैपिटल लिमिटेड, आईसीआईसीआई सिक्योरिटीज लिमिटेड और आईआईएफएल सिक्योरिटीज लिमिटेड इश्यू के लिए बुक रनिंग लीड मैनेजर्स (बीआरएलएम) हैं।

अफसर रावल बने मुस्लिम राष्ट्रीय मंच हरियाणा के प्रांत संयोजक

टीम एक्शन इंडिया/पानीपत
अखिल भारतीय मुस्लिम राष्ट्रीय मंच का चार दिवसीय अभ्यास वर्ग आयोजित किया गया।अभ्यास वर्ग में 17 सत्र लगे जिसमें एक देश एक कानून, युवाओं की निर्माण में भूमिका, योग, पर्यावरण, जनसंख्या नियंत्रण कानून, यूनिफॉर्म सिविल कोड़ सहित कई मुद्दों पर चर्चा हुई।वर्ग की अध्यक्षता करते हुए मंच के मार्गदर्शक इंद्रेश कुमार ने बताया कि मुस्लिम राष्ट्रीय मंच राष्ट्र निर्माण के लिए 20 वर्षों से कार्य कर रहा है। जिसके कारण आज मुस्लिमों में मंच के प्रति रुझान बढ़ा है। मुस्लिम राष्ट्रीय मंच के अमृत काल अभ्यास वर्ग के अंतिम दिन मुस्लिम राष्ट्रीय मंच के मार्गदर्शक एवं आरएसएस के राष्ट्रीय कार्यकारिणी सदस्य इंद्रेश कुमार ने मंच की कार्यकारिणी की घोषणा की।

'खून दो, प्लाज्मा दो, जीवन बांटो' पर हुआ सेमीनार

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत/
सारथी जन सेवा चैरिटेबल ट्रस्ट रजि., सोनीपत एवं अभियान फाउंडेशन सोनीपत के संयुक्त तत्वावधान में मंगलवार को विश्व रक्तदाता दिवस के उपलक्ष्य में राजकीय बहुतकनिक संस्थान सोनीपत के सेमिनार हॉल में खून दो, प्लाज्मा दो, जीवन बांटो, बार-बार बांटो। विषय पर सेमिनार व रक्तदान के क्षेत्र में 1000 यूनिट से ज्यादा रक्त संग्रह करने वाली अग्रणी सामाजिक संस्थाओं व 100 बार से अधिक रक्तदान करने वाले जिले के व्यक्तियों

को स्टार ब्लड डोनर सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में दीनबंधु छोटू राम विज्ञान और प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, मुरथल के वाईस चांसलर डॉ राजेंद्र कुमार अनायत मुख्यातिथि व कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रोफेसर डॉ जगदीश बत्रा ने की। राष्ट्रपति अवार्डी नरेश शर्मा भारतीय राजस्व सेवा के उप आबकारी एवं कराधान आयुक्त से. नि., गौरव रामकरण सचिव जिला रेडक्रॉस सोसाइटी सोनीपत, अनिल कुमार सहरावत प्रिंसिपल राजकीय बहुतकनिक संस्थान, किरण बाला अध्यक्ष बेटी बचाओ जन चेतना अभियान समिति सोनीपत ने विशिष्ट अतिथि के रूप में शिरकत की। इस अवसर पर मुख्यातिथि राजेंद्र कुमार अनायत ने कहा कि रक्तदान करना जीवन में सबसे बड़ा महादान है। ऐसा इसलिए है कि आप रक्तदान कर दूसरों की जान बचाते हैं। ऐसा करने के बाद जो सुखद अनुभूति होती है, उसकी कल्पना भी नहीं की जा सकती है।
इस अवसर पर पूर्व रेडक्रॉस

परीक्षा के दौरान योग से करें तनाव दूर: डॉ कुलदीप

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत
डॉ बी आर अम्बेडकर राष्ट्रीय विधि विश्वविद्यालय में परीक्षा के दौरान बच्चों में स्ट्रेस से लेकर और भी कई समस्याएं देखने को मिलती है। तनाव को दूर करने के लिए आज ह्यपरीक्षा के समय मानसिक तनाव दूर करने के उपायह्ण विषय पर कुलपति प्रो अर्चना मिश्रा की अध्यक्षता में गोष्टी का आयोजन किया गया। गोष्टी में योग भारती के प्रांत सचिव व योग आयोग हरियाणा सरकार के सदस्य डॉ कुलदीप सिंह वक्ता रहे। डॉ कुलदीप सिंह ने कहा कि परीक्षा के दौरान अक्षर बच्चों में तनाव को लेकर कई समस्याएं

देखने को मिलती है। जिसके कारण वह पढ़ाई में सही से मन नहीं लगा पता है। कुछ योगासन है जिनके द्वारा बच्चों का मानसिक तनाव तो कम होगा ही साथ ही उनका पढ़ाई में भी मन लगेगा। तनाव के कारण कई बच्चों को याद किया हुआ याद नहीं रहता है जिसके चलते बच्चे बहुत ही ज्यादा स्ट्रेस लेने लगते हैं और पढ़ाई में मन भी नहीं लगा पाते है। डॉ सिंह ने कुछ योगासन के बारे में बताया जिन्हें सुबह-सुबह करने से तनाव तो कम होता ही है साथ ही पढ़ाई में भी मन लगता है। उन्होने बताया कि ताड़ासन बच्चों के लिए बहुत फायदेमंद होता है। इसे रोजाना करने से ना केवल उनका पोस्चर अच्छा होता है बल्कि उनकी हाइट भी बढ़ती है। केवल बच्चे ही नहीं बल्कि बड़े भी रोजाना ताड़ासन करें तो उनकी मेंटल हेल्थ में काफी सुधार होता है। भुजंगासन आसन को रोजाना करने से दिमाग को ध्यान केंद्रित करने बहुत हेल्प मिलती है। इसके साथ ही उनका कोआर्डिनेशन बेहतर होता जाता है। शरीर फ्लेक्सिबल होता है। सेहत भी बेहतर बनी रहती है। एग्जाम टाइम शुरू होने पर बच्चों की आउटडोर एक्टिविटी पूरी तरह से बंद हो जाती है। जिसके कारण शरीर काफी कमजोर हो जाता है और दिमाग भी सही तरीके से काम नहीं करता है। इसे दूर करने के लिए बच्चों को पर्वतासन करना चाहिए।
इसे करने से बच्चों को शरीर बैलेंस रखने में सहायता मिलेगी। साथ ही उनका पढाई करने में मन भी लगेगा। डॉ कुलदीप ने बताया कि परीक्षा के दौरान अधिकतर बच्चों में पढ़ाई को लेकर स्ट्रेस और एंजाइटी देखने को मिलती है। इसके साथ ही उनमें सिर दर्द की समस्या भी देखने को मिलती है।

पुरानी पेंशन का हक लेकर रहेंगे: रामकुमार गुर्जर

टीम एक्शन इण्डिया/ कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक)
पेंशन बहाली संघर्ष समिति कुरुक्षेत्र के आंदोलन को और भी ज्यादा मजबूती मिली, जब उत्तर भारत के सबसे बड़े कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के कर्मचारियों व टीचिंग क्लब ने इस आंदोलन को तन मन धन से सहयोग देने का आश्वासन दिया ।इतना ही नहीं उन्होंने बताया कि कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के सभी कर्मचारी चाहे वे अध्यापन से हो या गैर अध्यापक हो, सभी की मांग पुरानी पेंशन बहाल करने की रही है। कुरुक्षेत्र यूनिवर्सिटी टीचर्स एसोसिएशन के प्रधान डॉ आनंद कुमार व महासचिव डॉ जितेंद्र ने बताया की कुरुक्षेत्र

विश्वविद्यालय के शिक्षण संघ के सभी कर्मचारी पुरानी पेंशन को बहाल करने के लिए समय-समय पर मांग उठाते रहे हैं इतना ही नहीं उन्होंने बताया कि 19 फरवरी को हुए राज्यव्यापी आंदोलन पंचकूला में कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय से सैकड़ों की संख्या में कर्मचारियों ने भाग लेकर इस आंदोलन में अपनी भागीदारी की थी । कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय गैर शिक्षक कर्मचारी संघ के प्रधान रामकुमार गुर्जर व महासचिव डॉक्टर अनिल ने बताया कि 19 तारीख के पेंशन संकल्प साइकिल यात्रा का कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय में पहुंचने पर सैकड़ों कर्मचारियों द्वारा स्वागत किया जाएगा और हर कर्मचारी साइकिल यात्रा ने राज्य कार्यकारिणी व जिला कार्यकारिणी के साथ रहेगा।

ACTION INDIA देहरादून, 14 जून, 2023 दैनिक एक्शन इंडिया www.actionindialive.com

स्वस्थ रहने के लिए ये हैं बेहतर फूड

स्वस्थ रहने के लिए जरूरी नहीं किसी एक ही चीज खो आप लम्बे समय तक खाते रहें। इसके लिए बहुत से आप्शंस मौजूद हैं, जिन्हें आप आजमा कर आप स्वस्थ रह सकते हैं। दरअसल इंसान का स्वभाव है कि वह किसी एक फल या फूड को लम्बे समय तक खाते रहने से बोर हो जाता है, इसी के मद्देनजर कुछ हेल्दी फूड आप्शंस के बारे में हम आपको यहां जानकारी दे रहे हैं। इससे दिमाग भी ठीक रहेगा, इम्यूनिटी भी स्ट्रॉन्ग होगी।

नारियल का तेल : केमिकल रिफाइनिंग या ब्लीचिंग प्रॉसेस न होने के कारण ये खाने के लिए फिट होता है। इसमें लॉरिक फैटी एसिड

होता है। जो अच्छा एंटी वायरल, एंटी-बैक्टीरियल और एंटी- फंगल एजेंट है। यूनिवर्सिटी ऑफ केरल में की गई रिसर्च के अनुसार, वर्जिन कोकोनट ऑयल सीरम और टिश्यू में लिपिड लेवल कम करता है। सलाद में डालकर खाएं।

मटर फली कैंसर दूर भगाने में फायदेमंद : यह फ्लैट पीज हैं। इनमें एडिबल पॉड्स होते हैं और इन्हें सीधे खाया जाता है। इनमें खास किस्म का फायटोन्यूट्रियंट-कूमिस्ट्रॉल होता है। यह पेट के कैंसर से सुरक्षित रखता है। हफ्ते में दो बार जरूर खाएं।

चियासीड: ओमेगा-3 फैट्स का रिच प्लांट बेस्ड सोर्स है। रिसर्च के अनुसार, ओमेगा-3 फैट्स दिमाग, दिल और स्किन के लिए फायदेमंद होता है। सुपरमार्केट में चिया सीड के पैकेट मिलते हैं। इन्हें खाने के लिए ज्यादा मेहनत करने की जरूरत नहीं। बस इन्हें भिगो दीजिए, मिक्सी में ग्राइंड कीजिए और सीधा खा लें। चाहे तो सलाद और सूप पर डालें।

प्रीबायोटिक्स फूड : 80 दिनों तक प्रीबायोटिक (लहसुन, प्याज आदि) खाते हैं, उनमें बीमारी की आशंका 42 फीसद कम होती है। उन्हें रेस्पिरेटरी इन्फेक्शन या गैस्ट्रो-इन्टेस्टाइनल डिसीज कम होती हैं। इम्यूनिटी सुधर जाती है। प्रीबायोटिक फूड में लाइव माइक्रोब्स होते हैं, जो गुड बैक्टीरिया की ग्रोथ बढ़ाते हैं।

हेजलनट्स : हेजलनट्स (पहाड़ी बादाम) एमीनो एसिड के अच्छे सोर्स हैं। इनसे ब्लड प्रेशर कम होता है और ब्लड वैसल रिलैक्स। इसमें विटामिन-ई और विटामिन-बी पाए जाते हैं। 15 से 20 नट्स ही खाएं। योगर्ट के साथ मिलाकर इसे खा सकते हैं।

होल ग्रेन करे पेट का फैट कम : पेंसिलवेनिया स्टेट यूनिवर्सिटी में हुई रिसर्च के अनुसार, होल ग्रेन्स खाने से दोगुनी तेजी से पेट का फैट कम होता है। होल ग्रेन से इंसुलिन का प्रोडक्शन कम होता है, जिससे वजन नहीं बढ़ता। यूनिवर्सिटी ऑफ टेक्सास हेल्थ साइंसेस सेंटर द्वारा किए गए शोध के अनुसार, हर रोज होलग्रेन खाने से हार्ट फेल होने की आशंका 7 फीसद कम हो जाती है।

बेरीज भी रखे स्वस्थ : एक दिन में चार से पांच प्रकार के फल-सब्जियां खाने की सलाह दी जाती है। आधा कप बेरीज में सिर्फ 50 कैलोरी होती है। एंटी-ऑक्सीडेंट का सबसे अच्छा सोर्स होने के कारण बेरीज को डाइट में शामिल करना फायदेमंद होता है। एंटी-ऑक्सीडेंट फ्री-रेडिकल डैमेजिंग से बचाता है। फ्रोजन बेरीज भी उतनी ही स्वादिष्ट और न्यूट्रिशनल होती हैं, जितनी फ्रेश बेरीज।

दौड़ने से तेज होता है दिमाग, बढ़ती है याददाश्त

वॉशिंगटन। दौड़ने से शरीर के चुस्त और तंदरुस्त होने के बारे में तो आप सबको पता है लेकिन क्या आप यह जानते हैं कि यह सिर्फ शारीरिक नहीं बल्कि दिमागी कसरत भी है, जिससे हमारी याददाश्त बढ़ती है।

'अमेरिकी जर्नल सेल मोटाबोलिज्म' में प्रकाशित एक अध्ययन के अनुसार दौड़ने के बाद चूहों, बंदरों और मनुष्यों के खून में ''कैथेप्सीन बी' नामक प्रोटीन का स्तर बढ़ जाता है, जो दिमाग को अधिक सक्रिय करता है।' अमेरिकी नेशनल इंस्टीट्यूट' के न्यूरोसाइंटिस्ट और वरिष्ठ शोधकर्मा हेनरिट्टे वान प्राग ने कहा, 'जांच के दौरान हमने देखा कि एक प्रोटीन मांसपेशियों के उत्तकों से स्रवित होकर दिमाग की ओर बढ़ रहा है और मजेदार बात यह थी कि यह 'कैथेप्सीन बी' नामक प्रोटीन था। शोध के दौरान मांसपेशी की कोशिका को उस उपकरण के संपर्क में लाया गया, जो कसरत की तरह ही प्रभाव छोड़ता है। ऐसा करने पर पाया गया कि इसमें प्रोटीन 'कैथेप्सीन बी' के उत्पादन में बढ़ोतरी हो रही है। कसरत के उपकरण पर रोजाना कई हफ्तों तक समय गुजारने के दौरान पाया गया कि चूहों के खून और मांसपेशियों की कोशिकाओं में प्रोटीन का स्तर अधिक है। इसके साथ ही, जब 'कैथेप्सीन बी' को दिमाग के कोशिकाओं पर लागू किया गया तो पाया कि मस्तिष्क की नई कोशिकाओं का निर्माण हो रहा है। शोध के दौरान ''कैथेप्सीन बी' स्रवित करने वाले चूहों और इसे स्रवित नहीं करने वाले चूहों के बीच एक सप्ताह तक पानी के अंदर कई स्लैब की मदद से भूलभुलैया खेल का आयोजन किया गया। इसमें शोधकर्ताओं ने पाया कि बिना 'कैथेप्सीन बी' वाला चूहे छिपे प्लेटफार्म का पता लगाने में असफल रहे जबकि 'कैथेप्सीन बी' की क्षमतावाले चूहे को रोजाना तैराकी से पहले दौड़ाया गया तो वह इस प्लेटफार्म का पता लगाने में सफल रहे। जर्मन शोधकर्ताओं के साथ इस अध्ययन के सहयोगी प्राग ने कहा, 'अध्ययन के दौरान हमने तीन प्रजातियों-चूहा, बंदर और मनुष्यों के खून में 'कैथेप्सीन बी' को अनियंत्रित देखा। उन्होंने कहा, 'मनुष्यों में चार महीनों के लगातार अध्ययन के बाद ''कैथेप्सीन बी' के स्तरों में वृद्धि के साथ-साथ उनकी याददाश्त को बेहतर पाया गया। अन्य अध्ययनों में पाया गया कि ''कैथेप्सीन बी' न्यूरोप्रोटेक्टिव है और यह एमीलॉयड प्लेक्स को साफ कर सकता है। शोधकर्ता अब यह पता लगाएंगे कि 'कैथेप्सीन बी' कैसे दिमाग की रक्त बाधाओं को पार करती है, कैसे यह न्यूरोनल संकेत, वृद्धि और जुड़ाव को सक्रिय करती है। इसके साथ ही वह यह भी पता लगाएंगे कि इसको विभिन्न प्रजातियों में कैसा व्यवहार होता है और उम्र के साथ-साथ प्रोटीन के उत्पादन में कैसे बदलाव आता है।

> दौड़ने के बाद खून में 'कैथेप्सीन बी' प्रोटीन दिमाग को अधिक सक्रिय करता है
>
> शोध के दौरान मांसपेशी की कोशिका को उस उपकरण के संपर्क में लाया गया, जो कसरत की तरह ही प्रभाव छोड़ता है
>
> मनुष्यों में चार महीनों के अध्ययन के बाद 'कैथेप्सीन बी' के स्तरों में वृद्धि के साथ-साथ उनकी याददाश्त बेहतर पाई गई

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पर प्रपंच में न पड़कर काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। आलस्य का त्याग करें। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। घर-दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। शुभांक-3-5-7

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर कर लें तो अच्छा ही होगा। आय-व्यय समान रहेगा। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। सुख-आनंद कारक समय है। अपने काम पर ध्यान दीजिए। अंधविश्वासी न बनें। शुभांक-5-7-9

मिथुन (का की कू घ ड छ के को हा): लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। शुभांक-6-7-9

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): किसी से वाद-विवाद अथवा कहासुनी होने का भय रहेगा। बुद्धि और धन का दुरुपयोग न करें व्यर्थ के आडम्बरों से बचें। अपनी परिसंपत्ति को संभालकर रखें। परिवार में किसी का स्वास्थ्य खराब हो सकता है। मानसिक तनाव में बढ़ोतरी होगी। पुराने मित्र से मिलन होगा। शुभांक-4-6-8

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): भ्रातृपक्ष में विरोध होने की संभावना है। शिक्षा में आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। जीवनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। व्यापार व नौकरी में स्थिति अच्छी होगी। कार्यसिद्धि में देर नहीं लगेगी। आर्थिक लाभ उत्तम रहेगा। ज्ञानार्जन का वातावरण बनेगा। यात्रा का योग। शुभांक-6-8-9

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): शैक्षणिक कार्यों में रुचि बढ़ेगी। परिवार में कोई मांगलिक कार्य पर बात होगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। लेन-देन में अस्पष्टता ठीक नहीं। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बन रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति रहेगी। लेन-देन में आ रही बाधा दूर करने का प्रयास होंगे। शुभांक-5-7-9

तुला (रा री रू रे रो ता ती तू ते): लाभ में अप्रत्याशित वृद्धि तय है मगर नकारात्मक रुख न अपनाएं। किसी पुराने संकल्प को पूरा कर लेने का दिन है। 'आगे-आगे गोरख जागे' वाली कहावत चरितार्थ होगी। निष्ठा से किया गया कार्य पराक्रम व आत्मविश्वास बढ़ाने वाला होगा। ज्ञानार्जन का वातावरण बनेगा। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। शुभांक-5-7-9

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो य यी यू): कामकाज की अधिकता रहेगी। लाभ भी होगा और पुराने मित्रों का समागम भी। व्यवसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेगी। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। शुभांक-3-6-8

धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): कुछ पिछले संकट अब सिर उठा सकते हैं। निकट जनों के लिए अर्थव्यवस्था हेतु जोड़-तोड़ करना पड़ेगा। अपने संघर्ष में स्वयं को अकेला महसूस करेंगे। विशेष परिश्रम से ही अभिष्ट कार्य सिद्ध होंगे। नौकरी में अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। आध्यात्मिक रुचि बनेगी। शुभांक-2-3-5

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): सुबह-सुबह की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन भर उत्साह रहेगा। किसी लाभदायक कार्य के लिए व्यवसायिक स्थितियां पैदा होंगी। अल्प-परिश्रम से ही लाभ होगा। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। आर्थिक चिंताएं कम होंगी। नियोजित धन से लाभ होने लगेगा। शुभांक-2-5-7

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। शुभ कार्यों में अड़चनें और परिवार के बुजुर्ग जनों से मतभेद रहेगा। धन तथा प्रतिष्ठा हानि की आशंका रहेगी। जमीन जायदाद का लाभ भी हो सकता है। आवास, मकान तथा वाहन की सुविधाएं मिलेंगी। बनते हुए कार्यों में बाधा आएगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। शुभांक-3-5-8

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): कार्य साधक दिन है व्यर्थ न गंवाएं। विश्वस्त लोगों के कहे अनुसार चलें। राजकीय कार्यों में सतर्कता बरतें। मान-सम्मान को ठेस लग सकती है। जोश से काम व होश में रहकर कार्य करें। नये आगंतुकों से लाभ होगा। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम होगी। संतान पक्ष की समस्या समाप्त होगी। शुभांक-3-5-7

लॉफिंग ज़ोन

गुरू और चेला दोनों अव्वल दर्जे के आलसी थे। एक रात गुरू ने चेले से कहा- जरा देख, बाहर बारिश हो रही है क्या।

चेला बोला- बारिश हो रही है।

गुरू- देखे बैगर कैसे कहता है।

चेला बोला- गुरू जी अभी-अभी जो बिल्ली अंदर आई है, वह भीगी हुई है, तो बारिश हो रही है।

पांच मिनट बाद गुरू ने फिर कहा- अच्छा जरा बत्ती बुझा दे।

चेला बोला- गुरूजी आंखे बंद कर लो, अपने आप अंधेरा हो जाएगा।

गुरूजी ने झल्लाते हुए कहा- चल जरा उठकर दरवाजा तो बंद कर दे।

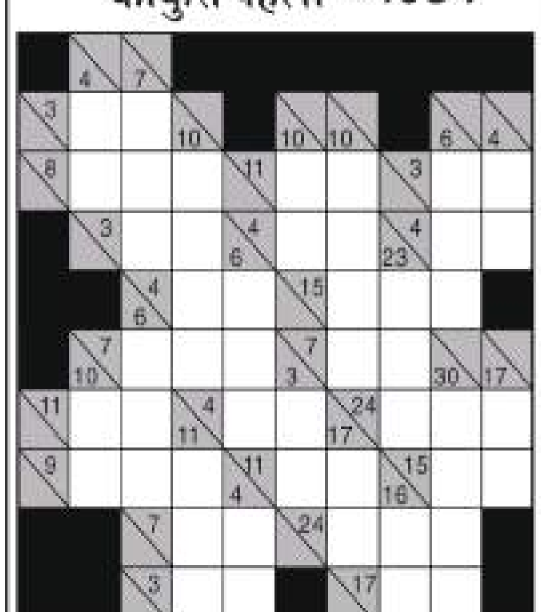
चेला बोला- गुरूजी, अब दो काम मैंने कर दिए। तीसरा तो आप कर लीजिए।

□ □ □

पागलखाने के दौरे पर आए मंत्री ने डाक्टर से कहा, ''जिस मनोरोगी से मिलवाकर आपने मुझे कहा था कि उसकी हालत में काफी सुधार हुई है, वह तो अपने आपको सन्नी दयोल कहा रहा था।''

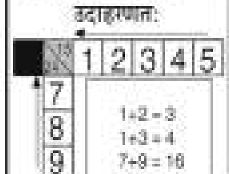
डाक्टर, ''बड़ा सुधार हुआ है सर जब वो नया-नयायहां लाया गया था तो अपने आप को धर्मेन्द्र कहता था।''

काकुरो पहेली - 4084



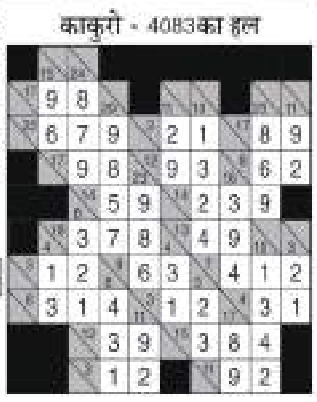
खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणार्थ:

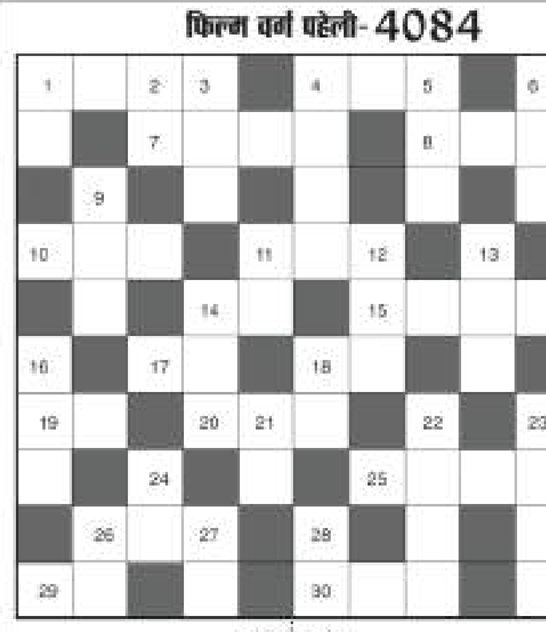


1+2 = 3
1+3 = 4
7+9 = 16
8+9 = 17

काकुरो - 4083का हल



फिल्म वर्ग पहेली-4084



बायें से दायें:-

१. मेहमूद खान, रानी मुखर्जी की 'आंखों को आंखों में ढलने दो' गीत वाली फिल्म-२,२
४. 'रंग भी मौसम से रंग चुराके' गीत वाली जैकी श्रॉफ, जूही चावला की फिल्म-३
७. गोविंदा, मनीषा की 'उठो तो सबी सोचो तो जब' गीत वाली फिल्म-४
८. 'संडे की रात थी' गीत वाली गोविंदा, रवीना की फिल्म-२
१०. ऋषिकपूर, शाहरुख, दिव्या भारती की 'ऐसी उम्मीद तेरा इंतजार' गीत वाली फिल्म-३
११. फिल्म 'मनोरंजन' में शम्मीकपूर के साथ नायिका कौन थी-३
१४. सलमान, सोनी की 'दिल मेरा यहां' गीत वाली फिल्म-२
१५. 'कब के बिछड़े हुए' गीत वाली अमिताभ, जीनत अमान की फिल्म-४
१७. अमजद खान, बिंदिया गोस्वामी की 'दिल के टुकड़े टुकड़े' गीत वाली फिल्म-२
१८. 'मेरे ख्यालों की मलिका' गीत वाली शाहरुख, सन्नीदेओल, ऐश्वर्या, प्रिया की फिल्म-२
१९. सुनील शेट्टी, रंभा की 'कहां गये सनम' गीत वाली फिल्म-२
२०. 'तुम भी चलो' गीत वाली अमिताभ, विनोद खन्ना, सायरा बानो की फिल्म-३
२५. अमिताभ, अरशद वारसी, करिश्मा, विजय शांति की फिल्म-४
२६. 'ये दुनियावाले' गीत वाली देवानंद, आशा पारेख की फिल्म-३
२९. धर्मेन्द्र हेमा की 'दुनिया जब' गीत वाली फिल्म-२
३०. अक्षयकुमार, सुनील शेट्टी, करिश्मा, सोनाली की फिल्म-३

ऊपर से नीचे:-

१. नसीरुद्दीनशाह, जैकीश्रॉफ, नगमा की फिल्म-२
२. ऋतुनाथ, मनीषा नवाब्यासिंह की 'क्यूं मेरा दिल' गीत वाली फिल्म-२
३. अमिताभ, वहीदा, जीनत की फिल्म-३
४. ऋषिकपूर, श्रीदेवी की 'बदली है ना बदलेगी' गीत वाली फिल्म-४
५. देवानंद, मधुबाला की फिल्म-३
६. 'बनकेक्यूं बिगाड़ा रे' गीत वाली फिल्म-२
९. अमिताभ, संजयदत्त, अक्षयखन्ना, अमृता राव की फिल्म-३
११. 'यारा ओ यारा' गीत वाली फिल्म-२
१२. 'खाई है रे हमने' गीत वाली राजेंद्र, शर्मिला की फिल्म-३
१३. फिल्म 'सपने साजन के' की नायिका-३
१४. राजकपूर, दिलीपकुमार, नर्गिस की 'झूम झूम के नाचो आज' गीत वाली फिल्म-३
१६. 'हैलो हैलो बोल के' गीत वाली फिल्म-३
१८. सनी देओल, सुष्मिता सेन की 'मैं अपना नाम भूला' गीत वाली फिल्म-२
२१. 'मेरे तो गिरधर गोपाल' गीत वाली फिल्म-२
२२. मनोजकुमार, साधना की फिल्म-४
२३. 'जो उनकी तमन्ना है' गीत वाली फिल्म-४
२४. राजकपूर, नर्गिस की फिल्म-२
२५. 'सुना था देखा था था' गीत वाली आफताब, उर्मिला की फिल्म-२
२७. अमिताभ, रितिक, प्रीति की फिल्म-२
२८. 'फूलों से जो खुशबू आए' गीत वाली फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली-4083

सूडोकु -4084

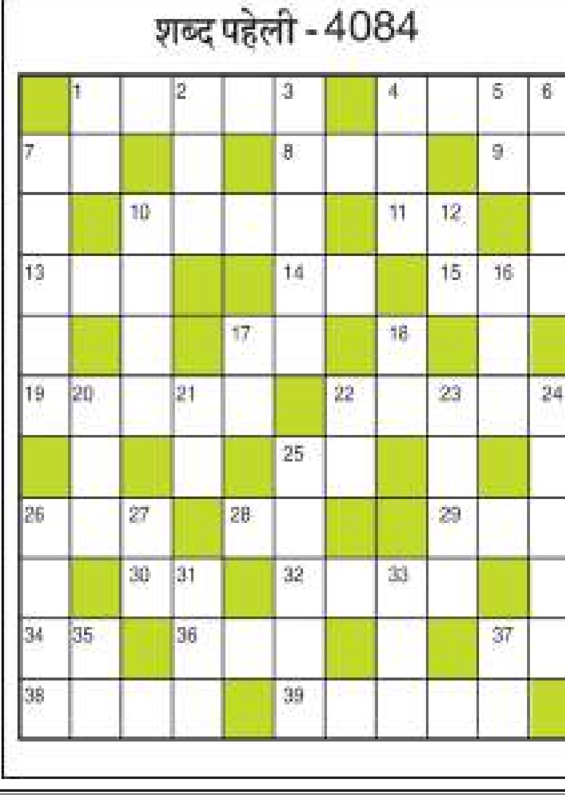
5					9	6		
						1	4	
			2	8				
			8				5	2
6								7
1	4				3			
				4	1			
	2	5						
		3	7					4

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु -4083 हल

3	6	5	1	8	2	7	4	9
7	9	2	3	5	4	1	8	6
4	1	8	6	7	9	5	3	2
6	5	9	2	4	8	3	7	1
8	4	7	9	3	1	6	2	5
1	2	3	5	6	7	4	9	8
2	7	6	4	9	5	8	1	3
5	8	1	7	2	3	9	6	4
9	3	4	8	1	6	2	5	7

शब्द पहेली - 4084



बाएं से दाएं

1. असहकार-5
4. शत्रुता,दुश्मनी-4
7. नाच,नृत्य (उर्दू-2)
8. विष्णु का वाहन-3
9. मादा का विलोम-2
10. ईश्वर,शिव-4
11. संज्ञा,संबोधन-2
13. वेग,गति-3
14. महसूल,राहदरी-2
15. अंधकार,अंधेरा-3
17. कुंजी,ताली-2
19. गोलाकार-5
22. इशारा,बेगानापन-5
25. समय,वक्त-2
26. स्याही का पात्र-3
28. अच्छा,सद पुरुष-2
29. अदृश्य-3
30. मिट्टी,धूल-2
32. नट,बाजीगरी करने वाला-4
34. टैक्स,हाथ-2
36. बोलने का तरीका-3
37. खदान-2
38. जो वापस न हो-4
39. श्री रामचंद्र का नाम-5

ऊपर से नीचे

1. तराजू डंडा,पासा-2
2. पराजित करना-3
3. बहुत लंबा -5
4. रुकना,अड़ जाना-3
5. जंगल,कानन-2
6. तीर रखने का पात्र-4
7. भार-संभाल-2,3
10. पूंजी,धन-4
12. वोट,राय-2
16. राजा,महाराजा-3
17. चतुर्थ,चौथा-2
18. हलवा-2
20. पक्षपात-3
21. तन,देह-2
22. क्षण-2
23. स्मारक-4
24. चोर,लुटेरा-5
25. जैकी श्राफ, अनिल कपूर,किमी काटकर व फराह अभिनीत फिल्म -5
26. टूटना,बिखरना-4
27. पानी से सराबोर-2
31. कमल,नीरज-3
33. बादलों की गड़गड़ाहट-3
35. छुट्टी,अवकाश-2
37. राख,मिट्टी-2

शब्द पहेली -4083 का हल

डच सॉकर क्लब पीएसवी ने पीटर बोस्ज़ को अपना नया मुख्य कोच नियुक्त किया

द हेग। डच सॉकर क्लब पीएसवी ने सोमवार को पीटर बोस्ज़ को अपना नया मुख्य कोच नियुक्त किया। 59 वर्षीय बोस्ज़ का क्लब के साथ तीन साल का करार होगा। बोस्ज़ ने रूड वैन निस्टेलरॉय की जगह ली है, जिन्होंने मई के अंत तक में क्लब के भीतर समर्थन की कमी का हवाला देते हुए इस्तीफा दे दिया था।

वैन निस्टेलरॉय के बिना, पीएसवी इरेडिवी में चैंपियन फेयेनोर्ड के पीछे दूसरा स्थान हासिल करने में कामयाब रहा, जिसके साथ पीएसवी ने चैंपियंस लीग के प्रारंभिक दौर के लिए क्वालीफाई किया।

पीएसवी के फुटबॉल निदेशक अर्नेस्ट स्टीवर्ट ने कहा,'बोस्ज़ कोच पद के लिए एक योग्य उम्मीदवार हैं। वे एक इंटरनेशनल कोच हैं जो अपनी आक्रामक शैली के लिए जाने जाते हैं।'

एक मुख्य कोच के रूप में, बोस्ज़ डच इरेडिविसी क्लब विटेस, हेराक्लेस एल्मेलो और अजाक्स को कोचिंग दे चुके हैं।

उनकी कोचिंग में एम्स्टर्डम यूरोपा लीग के फाइनल में पहुंची। उन्होंने बोरुसिया डॉर्टमुंड, बेयर लीवरकुसेन और ओलम्पिक लियोनिस जैसे क्लबों को भी कोचिंग दी है।

विदेशी लीग में खेलते नजर आएंगे रैना, दिग्गज ने नीलामी की सूची में नाम करवाया शामिल

नई दिल्ली। पूर्व भारतीय क्रिकेटर और इंडियन प्रीमियर लीग टीम चेन्नई सुपरकिंग्स (सीएसके) के सबसे सफल बल्लेबाजों में से एक सुरेश रैना का नाम लंका प्रीमियर लीग 2023 की खिलाड़ियों की नीलामी की सूची में शामिल है। खिलाड़ियों की नीलामी 14 जून को होगी। श्रीलंका क्रिकेट (एसएलसी) ने अंतराष्ट्रीय और घरेलू क्रिकेटरों की सूची जारी की जो 31 जुलाई से शुरू होने वाले पांच टीम के टूर्नामेंट के दौरान नीलामी में हिस्सा लेंगे। रैना 2008 से 2021 के बीच आईपीएल के प्रत्येक सत्र में खेले। वह 36 वर्षीय खिलाड़ी हालांकि 2020 में यूएई से स्वदेश लौट आया था जहां कोविड के कारण आईपीएल का आयोजन किया जा रहा था। रैना ने 205 आईपीएल मैचों में 5500 से अधिक रन बनाए हैं जिसमें नाबाद शतक भी शामिल है। सीएसके के अलावा रैना आईपीएल में गुजरात लायंस का भी प्रतिनिधित्व कर चुके हैं। वह घरेलू टूर्नामेंटों में उत्तर प्रदेश का प्रतिनिधित्व करते थे। भारतीय क्रिकेट बोर्ड के नियमों के अनुसार अन्य देश में फ्रेंचाइजी लीग में खेलने के लिए भारतीय खिलाड़ी को घरेलू क्रिकेट से सभी प्रारूपों से संन्यास लेना होगा।

वनडे विश्व खेलने के लिए विंडीज क्वालीफायर से गुजरेगा, किया टीम का ऐलान

एंटिगुआ। वेस्टइंडीज को 2018 की तरह ही 2023 क्रिकेट विश्व कप के टिकट के लिए क्वालीफायर प्रक्रिया से गुजरना होगा। वेस्टइंडीज ने इस साल के अंत में भारत में खेले जाने वाले 2023 वनडे विश्व कप के क्वालीफाइंग राउंड के लिए अपनी टीम का एलान कर दिया है। इस टीम में आईपीएल 2023 में धमाल मचा रहे शिमरोन हेटमायर को जगह नहीं मिली है। व

स्टइंडीज की टीम 2023 वनडे विश्व कप में सीधे नहीं पहुंच सकी है। इस वजह से अब उन्हें पहले क्वालीफायर राउंड खेलना पड़ेगा। क्वालीफाइंग राउंड जिम्बाब्वे में 18 जून से खेला जाएगा। इस टीम में ऑलराउंडर कीमो पॉल को भी चुना गया है। लम्बे वक्त के बाद कीमो पॉल की वेस्टइंडीज टीम में वापसी हुई है। इसके अलावा आईपीएल 2023 में खेल रहे निकोलस पूरन, रोमारियो शेफर्ड, काइल मेयर्स, अलजारी जोसेफ, अकील हुसैन, रोवमैन पॉवेल और जेसन होल्डर भी इस टीम का हिस्सा हैं।

क्वालीफायर मुकाबले वेस्टइंडीज और श्रीलंका समेत 10 टीमों के बीच खेले जाएंगे। उल्लेखनीय है कि 2023 वनडे विश्व कप के क्वालीफायर राउंड में कुल 10 टीमें खेल रही हैं। इसमें आयरलैंड, नीदरलैंड, यूएई, श्रीलंका, नेपाल, स्कॉटलैंड, ओमान, जिम्बाब्वे, वेस्टइंडीज और यूएसए की टीमें हिस्सा लेंगी। क्वालीफायर मुकाबले 18 जून से जिम्बाब्वे खेले जाएंगे।

विश्व कप ड्राफ्ट शेड्यूल : भारतीय टीम 8 अक्टूबर को ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ करेगी अभियान की शुरूआत

नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) के ड्राफ्ट शेड्यूल के अनुसार भारत अपने वनडे विश्व कप अभियान की शुरुआत आठ अक्टूबर को चेन्नई में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ करेगा। इसके एक हफ्ते बाद भारतीय टीम अहमदाबाद में चिर प्रतिद्वंद्वी पाकिस्तान का सामना करेगी। बीसीसीआई ने ड्राफ्ट शेड्यूल को आईसीसी के साथ साझा किया है, जिसे अगले सप्ताह की शुरुआत में अंतिम शेड्यूल जारी होने से पहले भाग लेने वाले देशों को फीडबैक के लिए भेजा जाएगा।

शुरुआती मसौदे के अनुसार, टूर्नामेंट की शुरुआत 5 अक्टूबर को अहमदाबाद में मौजूदा चैंपियन इंग्लैंड और न्यूजीलैंड के बीच मुकाबले से होगी। अहमदाबाद 19 नवंबर को फाइनल की मेजबानी भी करेगा। सेमीफाइनल के लिए स्थान, जो 15 और 16 नवंबर को खेले जाने की संभावना है, अभी तक तय नहीं किया गया है। मेजबान भारत, जिसने आखिरी बार 2011 में घर में एकदिवसीय विश्व कप जीता था, कोलकाता, मुंबई, नई दिल्ली और बेंगलुरु सहित नौ शहरों में अपने लीग चरण के मैच खेलेगा। इस बीच, पाकिस्तान पांच शहरों में अपने लीग मैच खेलेगा। पाकिस्तान 6 और 12 अक्टूबर को हैदराबाद में क्वालीफायर से आई दो टीमों से खेलेगा और फिर 20 अक्टूबर को बेंगलुरु में ऑस्ट्रेलिया से खेलेगा। इसके बाद चेन्नई में 23 अक्टूबर को अफगानिस्तान, 27 अक्टूबर को दक्षिण अफ्रीका और 31 अक्टूबर को कोलकाता में बांग्लादेश से खेलेगा। पाकिस्तानी टीम इसके बाद 5 नवंबर को बेंगलुरु में न्यूजीलैंड से और 12 नवंबर को कोलकाता में इंग्लैंड से भिड़ेगी।

टूर्नामेंट में कुल 10 टीमें हिस्सा लेंगी। इनमें से आठ टीमें पहले ही तय हो चुकी हैं, जबकि दो अन्य टीमें क्वालीफायर के जरिए क्वालीफाई करेंगी।

भारत के वेस्टइंडीज दौरे का कार्यक्रम जारी, 12 जुलाई को टेस्ट मुकाबले से होगी शुरुआत

नई दिल्ली। वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) फाइनल में ऑस्ट्रेलिया से मिली हार के बाद भारतीय टीम का करीब एक महीने तक कोई टूर्नामेंट नहीं है। टीम इंडिया अब जुलाई में वेस्टइंडीज का दौरा करेगी, जहां दो टेस्ट, तीन वनडे और पांच टी20 मैच खेले जाएंगे। भारतीय क्रिकेट टीम के दौरे की शुरुआत 12 जुलाई से टेस्ट मैच के साथ होगी। इसके बाद 27 जुलाई से एकदिवसीय मुकाबले होंगे और आखिर में 04 अगस्त से टी 20 मैच की श्रृंखला खेली जाएगी। वेस्टइंडीज क्रिकेट बोर्ड ने भारत के खिलाफ होने वाली सीरीज के लिए मैच कार्यक्रम और स्थानों की घोषणा कर दी है। भारत का कैरेबियाई दौरा एक महीने का होगा। दौरे का पहला टेस्ट मैच 12 से 16 जुलाई तक डोमिनिका के विंडसर पार्क में खेला जाएगा जबकि दूसरा टेस्ट 20 से 24 जुलाई तक त्रिनिदाद के क्वींस पार्क ओवल में खेला जाएगा। भारत और वेस्टइंडीज के बीच खेला जाने वाला दूसरा टेस्ट दोनों टीमों के बीच 100वां टेस्ट मुकाबला होगा।

टेस्ट मैचों के बाद दोनों टीमें तीन एकदिवसीय मैच की सीरीज भी खेलेंगी जिसमें पहला मुकाबला 27 जुलाई, दूसरा 29 जुलाई और तीसरा 01 अगस्त को खेला जाएगा। शुरुआती दो मैच केंसिंग्टन ओवल, ब्रिजटाउन, बारबाडोस में होंगे जबकि आखिरी मैच त्रिनिदाद के क्वींस पार्क ओवल के मैदान में खेला जाएगा।

भारत का कैरेबियाई दौरा पांच टी20 मुकाबले के साथ समाप्त होगा। इसमें पहले मैच 04 अगस्त को त्रिनिदाद के क्वींस पार्क ओवल में, दूसरा और तीसरा मैच 06 और 08 अगस्त को प्रोविडेंस स्टेडियम- गुयाना में, जबकि तीसरा और चौथा मैच 12 व 13 अगस्त को फ्लोरिडा के सेंट्रल ब्रोवार्ड रीजनल पार्क स्टेडियम टर्फ ग्राउंड लॉडरहिल में खेला जाएगा।

मेजर लीग क्रिकेट के पहले संस्करण का आयोजन 13 जुलाई से

नई दिल्ली। संयुक्त राज्य अमेरिका की मेजबानी में खेले जाने वाले मेजर लीग क्रिकेट (एमएलसी) के पहले संस्करण का आयोजन 13 से 30 जुलाई तक किया जाएगा। इस लीग के लिए डलास और मॉरिसविले को दो स्थानों के रूप में चुना गया है। उद्घाटन सत्र में छह टीमें शामिल होंगी, जिनमें से चार इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) से जुड़ी होंगी।

भाग लेने वाली आईपीएल फ्रेंचाइजी इस प्रकार हैं: चेन्नई सुपर किंग्स (टेक्सास सुपर किंग्स), मुंबई इंडियंस (एमआई न्यूयॉर्क), कोलकाता नाइट राइडर्स (लॉस एंजिल्स नाइट राइडर्स) और दिल्ली कैपिटल्स (सिएटल ओरकास)।

शेष दो टीमें वाशिंगटन फ्रीडम और सैन फ्रांसिस्को यूनिकॉर्न्स हैं, दोनों में भारतीय हितधारक भी हैं। लीग के मैच डलास के ग्रैंड प्रेयरी स्टेडियम और मॉरिसविले के चर्च स्ट्रीट पार्क में खेले जाएंगे। शुरू में लीग के मैच ग्रैंड प्रेयरी स्टेडियम में 13 से 18 जुलाई तक खेले जाएंगे, इसके बाद मैच चर्च स्ट्रीट पार्क में खेले जाएंगे। इसके बाद 27 जुलाई से 30 जुलाई तक होने वाले प्लेऑफ और फाइनल मैच वापस ग्रैंड प्रेयरी स्टेडियम में खेले जाएंगे। उद्घाटन मैच टेक्सास सुपर किंग्स और एलए नाइट राइडर्स के बीच खेला जाएगा।

एमएलसी के अनुसार, टूर्नामेंट में छह एमएलसी टीमों का प्रतिनिधित्व करने के लिए दुनिया के कई शीर्ष क्रिकेटर शामिल होंगे। मैच दूधिया रोशनी में खेले जाएंगे, भारत में खेलों के प्रसारण अधिकार वायकॉम 18 द्वारा सुरक्षित किए गए हैं।

टूर्नामेंट का कार्यक्रम इस प्रकार है:

डलास के ग्रैंड प्रेयरी स्टेडियम में खेले जाने वाले मैच-

13 जुलाई: टेक्सास सुपर किंग्स बनाम एलए नाइट राइडर्स।

14 जुलाई: एमआई न्यूयॉर्क बनाम एसएफ यूनिकॉर्न्स; सिएटल Orcas बनाम वाशिंगटन फ्रीडम।

15 जुलाई: एसएफ यूनिकॉर्न्स बनाम सिएटल ओरकास।

16 जुलाई: टेक्सास सुपर किंग्स बनाम वाशिंगटन फ्रीडम; एलए नाइट राइडर्स बनाम एमआई न्यूयॉर्क।

17 जुलाई: टेक्सास सुपर किंग्स एमआई न्यूयॉर्क।

18 जुलाई: एलए नाइट राइडर्स बनाम एसएफ यूनिकॉर्न्स।

19 जुलाई: ब्रेक

मॉरिसविले में चर्च स्ट्रीट पार्क में खेले जाने वाले मैच-

20 जुलाई: वाशिंगटन फ्रीडम बनाम ला नाइट राइडर्स

21 जुलाई: सिएटल ऑर्कास बनाम टेक्सास सुपर किंग्स

22 जुलाई: वाशिंगटन फ्रीडम बनाम एसएफ यूनिकॉर्न्स

23 जुलाई: एलए नाइट राइडर्स बनाम सिएटल ओरकास; एमआई न्यूयॉर्क बनाम वाशिंगटन फ्रीडम

24 जुलाई: एसएफ यूनिकॉर्न्स बनाम टेक्सास सुपर किंग्स

25 जुलाई: एमआई न्यूयॉर्क बनाम सिएटल ओरकास

डलास में ग्रांड प्रेयरी स्टेडियम में खेले जाने वाले प्लेऑफ मुकाबले-

27 जुलाई: सीड 3 बनाम सीड 4 (एलिमिनेटर मैच); सीड 1 बनाम सीड 2 (क्वालीफायर मैच)

28 जुलाई: क्वालीफायर लूजर बनाम एलिमिनेटर विनर (चैलेंजर मैच)

30 जुलाई: क्वालीफायर विनर बनाम चैलेंजर विनर (फाइनल)।

मैं नवीन के साथ खड़ा हूं, कोहली के साथ हुई बहस मैदान तक ही रहनी चाहिए : गौतम गंभीर

नई दिल्ली। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2023 में एक मैच के दौरान लखनऊ के मेंटॉर गौतम गंभीर और रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर के बल्लेबाज विराट कोहली के बीच हुई तीखी बहस चर्चा का विषय बन गई थी। इसके बाद कोहली और गंभीर फैंस दो हिस्सों में बंट गए और इस पूरे मामले को लेकर सोशल मीडिया पर काफी चर्चा हुई। अब इस पूरे मामले को लेकर खुद पूर्व भारतीय क्रिकेटर और लखनऊ सुपर जायंट्स के मेंटॉर गौतम गंभीर ने चुप्पी तोड़ी है। गंभीर ने एक टीवी चैनल से बात करते हुए इस पूरे मामले पर अपनी राय रखी, उन्होंने कहा कि मैदान में उनके और कोहली के बीच हुई बहस सिर्फ मैदान तक ही सिमित थी और उन्होंने कहा कि टीवी चैनल्स ने सिर्फ टीआरपी के लिए इस मामले को बढ़ा-चढ़ाकर पेश किया।गंभीर ने कहा, 'मेरी और कोहली के बीच हुई बहस के बारे में बहुत कुछ कहा गया। यह सब खासकर सभी ने टीआरपी के लिए किया, लेकिन मेरे और कोहली के बीच जो हुआ वह हमारे ही बीच रहना चाहिए। इसके लिए किसी की भी सफाई की जरूरत नहीं है। मैंने पहले भी क्रिकेट ग्राउंड पर झगड़े किए हैं, लेकिन हमेशा उस लड़ाई को केवल क्रिकेट ग्राउंड तक ही सीमित रखा है। दो व्यक्तियों के बीच कोई मामला हो तो उसे मैदान तक ही रहना चाहिए। यह क्रिकेट के मैदान पर हुआ। यह कहीं और हुआ होता तो आप इसे लड़ाई कह सकते हैं। ये उस समय का मामला था, जहां दो व्यक्ति अपनी टीम के लिए जीत हासिल करना चाहते थे।'

आईपीएल के मुकाबले के दौरान जब गौतम गंभीर और विराट कोहली की झड़प हुई थी तो उसी मैच में लखनऊ सुपर जायंट्स के गेंदबाज नवीन-उल-हक की भी बहस कोहली से हुई थी। गौतम गंभीर ने इस पूरे मामले में कहा कि नवीन की इस मामले में कोई गलती नहीं थी और उन्होंने नवीन का समर्थन किया है। गंभीर ने कहा, 'मैं केवल इतना ही कहना चाहता हूं कि मैंने उस व्यक्ति (नवीन) के लिए वही किया जो सही लगा। अगर मुझे लगता है कि नवीन की कुछ गलती नहीं थी, तो यह मेरा कर्तव्य है कि नवीन के साथ खड़ा रहूं। मैं अपनी आखिरी सांस तक मैं यही करूंगा, भले ही वह नवीन हो या किसी और के लिए हो।

इटली को 1-0 से हराकर उरूग्वे ने अंडर-20 विश्व कप जीता

ला प्लाटा (अर्जेंटीना)। उरूग्वे ने इटली को 1 . 0 से हराकर पहली बार अंडर 20 विश्व कप फुटबॉल खिताब जीत लिया । इसके साथ ही टूर्नामेंट में पिछली चार बार से यूरोपीय टीमों की जीत का सिलसिला भी टूट गया । लूसियानो रौद्रिगेज ने 86वें मिनट में हेडर पर विजयी गोल किया । डिएगो माराडोना स्टेडियम पर मौजूद 40000 से अधिक दर्शकों में अधिकांश उरूग्वे के समर्थक थे । फीफा अध्यक्ष जियानी इनफेंटिनो भी मैच देखने के लिये आये थे। टूर्नामेंट से पहले उरूग्वे और इटली दोनों खिताब के दावेदारों में से नहीं थे लेकिन ब्राजील, अर्जेंटीना और इंग्लैंड में क्लबों ने खिलाड़ियों को टूर्नामेंट के लिये नहीं छोड़ा । क्लबों के लिए यह अनिवार्य नहीं है कि वे अंतरराष्ट्रीय जूनियर टूर्नामेंटों के लिए खिलाड़ियों को छोड़ें । उरूग्वे 1997 और 2013 में फाइनल हार चुका है। दक्षिण अमेरिका से आखिरी बार 2011 में ब्राजील ने खिताब जीता था । इससे पहले इस्राइल ने दक्षिण कोरिया को 3 . 1 से हराकर तीसरा स्थान हासिल किया ।

स्पेशल ओलंपिक भारत के एक्सक्लूसिव गुडविल एंबेसडर बने अभिराज और नियति

विशेष ओलंपिक ग्रीष्मकालीन खेलों के दौरान भारतीय टीम को प्रेरित करेंगे अभि और नियू

मुंबई। डिजिटल कंटेंट क्रिएटर अभिराज और नियति (अभि और नियू) को स्पेशल ओलंपिक वर्ल्ड समर गेम्स में हिस्सा ले रहे भारतीय एथलीटों के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए इन्फ्लुएंसर श्रेणी में एक्सक्लूसिव गुडविल एंबेसडर नियुक्त किया गया है। स्पेशल ओलंपिक वर्ल्ड समर गेम्स का आयोजन 17 से 25 जून, 2023 तक, बर्लिन जर्मनी में किया जा रहा है। अभि और नियू ने परिवर्तन, सकारात्मकता और प्रेरणा की 100 प्रेरक कहानियों की तलाश में पूरे भारत की यात्रा की है। वे अक्सर अपनी सूचनात्मक सामग्री के साथ तथ्यों को शामिल करते हैं। व्यावसायिक अध्ययन, पर्यावरणीय चुनौतियों और संभावित उपायों सहित विषयों की एक विस्तृत श्रृंखला पर जानकारी प्रसारित करने की उनकी प्रतिबद्धता ने उनकी अपील को बहुत बढ़ा दिया है। अभि और नियू प्रतिभागियों का समर्थन करने और एक ऐसे अवसर का हिस्सा बनने के लिए बहुत खुश हैं जो किसी अन्य के विपरीत दुनिया को एक साथ लाने की शक्ति रखता है। स्पेशल ओलंपिक भारत के लिए एक्सक्लूसिव गुडविल एंबेसडर बनने पर अभि और नियू ने कहा, 'खास एथलीट्स के साथ होना बड़े सौभाग्य की बात है, जो देश को गौरवान्वित करेंगे! उनकी कहानियों को जानना, उनका हौसला बढ़ाना और इस अद्भुत यात्रा का हिस्सा बनना एक यादगार अनुभव होगा। हम आम जनता के बीच विशेष ओलंपिक के उद्देश्य के बारे में जागरूकता पैदा करने और खेलों के माध्यम से समावेशिता का जश्न मनाने की उम्मीद करते हैं। हम अपने विशेष सितारों का समर्थन करने के लिए और अधिक लोगों को प्रोत्साहित करना चाहते हैं जो विशेष ओलंपिक विश्व ग्रीष्मकालीन खेलों, बर्लिन में भारत का प्रतिनिधित्व करेंगे।'

डॉ मल्लिका नड्डा, (चेयरपर्सन, एसओ भारत) ने कहा, 'अभि और नीयू जैसे युवाओं को समाज के प्रति अपनी जिम्मेदारी के प्रति संवेदनशील और सक्रिय देखकर मुझे खुशी हो रही है। मैं उनके द्वारा समर्थित कई पहलों की सराहना करती हूं, जो उनके ऑनलाइन अनुसरण करने वालों की विशाल संख्या का ध्यान आकर्षित करता है। मुझे भरोसा है कि ये साझेदारियां लोगों को प्रेरित करेंगी और मानसिकता बदलने में मदद करेंगी' बता दें कि विशेष ओलंपिक में 26 खेल विधाओं में 190 देशों के 7000 एथलीट प्रतिस्पर्धा कर रहे हैं। स्पेशल ओलंपिक भारत 16 खेलों में भाग लेने के लिए भारत से 198 विशेष एथलीटों और भागीदारों व 57 कोचों का एक दल भेज रहा है।

जनजाति खेल राष्ट्रीय प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ की महिला फुटबॉल टीम ने गोल्ड मैडल किया अपने नाम

रायपुर। ओडिशा के भुवनेश्वर में प्रथम खेलो इंडिया जनजाति खेल राष्ट्रीय प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ की महिला फुटबॉल टीम ने शानदार प्रदर्शन कर इतिहास रच दिया। छत्तीसगढ़ और झारखंड के विमेंस फुटबाल टीम के बीच सोमवार को फाइनल मैच खेला गया। इसमें छत्तीसगढ़ की टीम ने झारखंड को ट्रायब्रेकर में 2-0 से हराकर गोल्ड मैडल अपने नाम कर लिया। शानदार प्रदर्शन कर गोल्ड मैडल जीतने पर मुख्यमंत्री भूपेश बघेल एवं खेल मंत्री उमेश पटेल ने खिलाड़ियों को बधाई दी है।

भुवनेश्वर में आयोजित छत्तीसगढ़ और झारखंड के बीच हुए फाइनल मुकाबले में दोनों टीम ने मैदान में अपना पूरा दमखम दिखाया, लेकिन निर्धारित समय में दोनों ही टीमों ने कोई गोल नहीं कर सकीं और मैच का परिणाम ट्रायब्रेकर से निकला। ट्रायब्रेकर में दोनों टीमों को पांच पांच गोल दागने का मौका दिया गया

मैच में बालिका फुटबॉल अकादमी रायपुर में अभ्यासरत खिलाड़ी किरण पिस्दा ने ट्रायब्रेकर में गोलकीपर की जिम्मेदारी निभाते हुए विरोधी टीम को गोल करने का एक भी मौका नहीं दिया। वहीं दूसरी तरफ छत्तीसगढ़ टीम से ट्रायब्रेकर में स्वयं किरण पिस्दा और बस्तर की मुस्कान ने 1-1 गोल कर गोल्ड मेडल अपने नाम कर लिया। इसके पहले छत्तीसगढ़ की विमेंस फुटबाल टीम ने दमदार प्रदर्शन करते हुए 11 जून को खेले गए विमेन फुटबॉल सेमीफाइनल में त्रिपुरा को 4-0 से हराकर फाइनल में प्रवेश किया था। इस प्रतियोगिता में बालिका फुटबॉल एकेडमी रायपुर की खिलाड़ी किरण पिस्दा ने तीन गोल किए, जबकि बस्तर की पिंकी कश्यप ने एक गोल किया।

खेल सचिव नीलम नामदेव एक्का, खेल संचालक श्रीमती श्वेता श्रीवास्तव एवं अधिकारियों और खेलप्रमियों ने खिलाड़ियों को बधाई एवं शुभकामनाएं दी है।

प्रतियोगिता में जारी है खिलाड़ियों का शानदार प्रदर्शन-खेलो इंडिया जनजाति खेल राष्ट्रीय प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ की टीम का शानदार प्रदर्शन जारी है। आज से पहले हुए इस प्रतियोगिता में आवासीय तीरंदाजी अकादमी बिलासपुर के कुबेर सिंह को 30 मीटर में सिल्वर मेडल मिला और वे ओवरऑल चैंपियनशिप में दूसरे पोजीशन में रहे। इसी तरह आवासीय एथलेटिक अकादमी बिलासपुर की खिलाड़ी कुमारी तर्निका टेटा ने 100 मीटर वीमेन्स स्पर्धा में रजत पदक प्राप्त किया। उल्लेखनीय है कि भुवनेश्वर में आयोजित हो रही इस प्रतियोगिता में 18 राज्यों के 5000 एथलीट हिस्सा ले रहे हैं।

'आईपीएल जीतना वर्ल्ड कप जीतने से भी कठिन है', रोहित के बचाव में उतरे गांगुली

नई दिल्ली। पूर्व भारतीय क्रिकेटर सौरव गांगुली ने कहा है कि रोहित शर्मा सभी फॉर्मेट में भारतीय टीम के कप्तान के रूप में विराट कोहली की जगह लेने के लिए अच्छा विकल्प थे। हाल ही में विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) के फाइनल में ऑस्ट्रेलिया के हाथों भारत की करारी शिकस्त के बाद भारतीय कप्तान रोहित शर्मा पर फैंस का गुस्सा फूटा, लेकिन अब गांगुली रोहित के बचाव में उतरे हैं।

गांगुली ने कहा कि पांच इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) खिताब जीतने के बाद रोहित शर्मा के पास सफल कप्तान बनने के लिए सब कुछ है और उन्होंने करोहित का समर्थन करते हुए कहा कि आईपीएल जीतना विश्व कप जीतने से ज्यादा कठिन है।

गांगुली ने कहा, 'विराट कोहली के जाने के बाद चयनकर्ताओं को एक कप्तान की जरूरत थी और उस समय रोहित शर्मा ही सर्वश्रेष्ठ थे। उन्होंने पांच आईपीएल खिताब जीते थे और उन्होंने अंतरराष्ट्रीय में भी शानदार प्रदर्शन किया था, उसने एशिया कप जीता। वह कप्तान के रूप में सबसे अच्छा विकल्प था। भारत टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल में भी खेला था, हालांकि हम हार गए थे। उन्होंने कहा, 'दो साल पहले भी, हम डब्ल्यूटीसी फाइनल हार गए थे। हम टी20 वर्ल्ड कप के सेमीफाइनल में पहुंच गए। इसलिए, चयनकर्ताओं ने उस व्यक्ति को चुना जो इस काम के लिए सबसे अच्छा था।' गांगुली की का कहना है कि भले ही विश्व कप के सेमीफाइनल में पहुंचने के लिए टीमों को 4-5 मैचों की जरूरत है, लेकिन आईपीएल जीतने के लिए टीमों को 17 मैचों से गुजरना होगा। उन्होंने कहा, 'मुझे रोहित पर पूरा भरोसा है। उन्होंने और एमएस धोनी ने 5 आईपीएल खिताब जीते हैं। आईपीएल जीतना आसान नहीं है क्योंकि यह एक कठिन टूर्नामेंट है। आईपीएल जीतना वर्ल्ड कप जीतने से ज्यादा मुश्किल है क्योंकि यहां 14 मैच होते हैं जिसके बाद आप प्लेऑफ में हिस्सा लेते हैं। वर्ल्ड कप में सेमीफाइनल में जगह बनाने के लिए सिर्फ 4-5 मैच लगते हैं. आईपीएल में आपको चैंपियन बनने के लिए 17 मैच लगते हैं।'

ACTION INDIA

एक्शन इंडिया

Fro- t Page - 2

एक्शन इंडिया ▸ देहरादून ▸ 14 जून 2023 ▸ पृष्ठ 08 ▸ आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group

न्यूज फ्लैश

ग्रीन बेल्ट विकसित कर बढ़ाएं मथुरा की सुंदरता: एनजीटी

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा

राष्ट्रीय हरित न्यायाधिकरण (एनजीटी) प्रधान न्यायपीठ नई दिल्ली के न्यायाधीश डॉ. अफरोज अहमद की अध्यक्षता में मंगलवार को कलेक्ट्रेट सभागार में जिला पर्यावरण प्रबन्धन प्लान निरूपण की समीक्षा बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में उन्होंने कहा कि ग्रीन बेल्ट विकसित कर मथुरा की सुंदरता को बढ़ाना है। इस दौरान उन्होंने पौधों में जल भी डाला। बैठक में न्यायाधीश ने सॉलिड वेस्ट मैनेजमेंट के तहत सॉलिड वेस्ट डिस्पोजल शत-प्रतिशत किए जाने एवं उसका सैग्रीगेशन कराने तथा नगर पालिका तथा नगर पंचायतों में डोर-टू-डोर कूड़ा कलेक्शन करवा कर नगर को साफ एवं स्वच्छ बनाने का निर्देश दिए। 120 माइक्रोन से नीचे के प्लास्टिक पर सख्ती पूर्वक रोक लगाकर, कागज एवं कपड़ों के थैलों को बढ़ावा देकर स्थानीय लोगों को रोजगार उपलब्ध कराने के निर्देश दिए। मेडिकल वेस्ट के निस्तारण पर विशेष जोर देते हुए सीएमओ को निर्देश दिया कि नियमानुसार इनका निस्तारण किया जाए। न्यायाधीश ने नगर निकायों में ग्रीन बेल्ट विकसित कर नगर की सुंदरता एवं वायु गुणवत्ता सुधारने का भी निर्देश दिया। अस्पतालों एवं अन्य कामर्शियल भवनों तथा प्रतिष्ठानों में ग्राउंड वाटर के दोहन को मापने के लिए पानी का मीटर लगवा कर पानी के बबार्दी को रोकने तथा मिशन लाइफ अभियान के अन्तर्गत नीति आयोग द्वारा सात बिन्दुओं के अन्तर्गत चिन्हित कुल 75 गतिविधियां के प्रति जागरूक करने का निर्देश दिये। न्यायाधीश ने मथुरा को प्राकृतिक संसाधनों से भरपूर बताते हुए वनों, नदियों, तालाबों, झीलों इत्यादि की विस्तृत कार्य योजना बनाकर संरक्षण करने के निर्देश दिए।

फोर्ब्स की वैश्विक सूची में रिलायंस इंडस्ट्रीज 45वें स्थान पर

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

मुकेश अंबानी की अगुवाई वाली रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड (आरआईएल) ने बड़ा मुकाम हासिल किया है। फोर्ब्स की नवीनतम ग्लोबल 2000 सूची में आरआईएल आठ पायदान की छलांग के साथ 45वें स्थान पर पहुंच गई है। इस सूची में किसी भी भारतीय कंपनी के मुकाबले यह सर्वोच्च स्थान है। बिजनेस मैग्जीन फोर्ब्स ने 2023 के लिए दुनिया की शीर्ष 2000 कंपनियों की सूची जारी की है। फोर्ब्स ने इसे चार कारकों-बिक्री, लाभ, संपत्ति और बाजार मूल्यांकन के आधार पर तैयार किया है। इस सूची में अमेरिका का सबसे बड़ा बैंक जेपी मॉर्गन 2011 के बाद पहली बार शीर्ष पर है, जिसकी कुल संपत्ति 3700 अरब डॉलर है। सऊदी तेल कंपनी अरामको दूसरे स्थान पर है। फोर्ब्स की सूची में कुल 55 भारतीय कंपनियों को शामिल किया गया है। सूची में रिलायंस इंडस्ट्रीज को 109.43 अरब अमेरिकी डॉलर की बिक्री और 8.3 अरब अमेरिकी डॉलर के लाभ के साथ 45वां स्थान मिला है। समूह का कारोबार तेल से लेकर दूरसंचार तक फैला हुआ है। आरआईएल सूची में जर्मनी के बीएमडब्ल्यू समूह, स्विट्जरलैंड के नेस्ले, चीन के अलीबाबा समूह, अमेरिकी प्रॉक्टर एंड गैंबल और जापान की सोनी से आगे है। सूची के मुताबिक स्टेट बैंक ऑफ इंडिया 77वें स्थान (2022 में 105वां स्थान), एचडीएफसी बैंक को 128वां स्थान (2022 में 153वां स्थान) और आईसीआईसीआई बैंक 163वें स्थान (2022 में 204वां स्थान) पर है। सूची में ओएनजीसी 226वें, एलआईसी 363वें, टीसीएस 387वें, एक्सिस बैंक 423वें, एनटीपीसी 433वें, लार्सन एंड टुब्रो 449वें, भारती एयरटेल 478वें, कोटक महिंद्रा बैंक 502वें, इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन 540वें, इंफोसिस 554वें और बैंक ऑफ बड़ौदा 586वें स्थान पर हैं।

'भारत में ट्विटर बंद करने की धमकी मिली थी'

जैक डोर्सी के आरोप को केंद्र सरकार ने बताया झूठ, विपक्ष ने मोदी सरकार को घेरा

गंभीर आरोप

डोर्सी सरासर झूठ बोल रहे हैं। ट्विटर ने भारतीय कानून का बार-बार उल्लंघन किया है: केंद्रीय मंत्री राजीव चंद्रशेखर

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

ट्विटर के सह-संस्थापक और पूर्व सीईओ जैक डोर्सी ने दावा किया कि भारत उन पर किसान आंदोलन के दौरान सरकार का विरोध करने वाले अकाउंट को बंद करने के लिए 'दबाव' बना रहा था। उनके इस दावे पर अब केंद्रीय मंत्री राजीव चंद्रशेखर ने पलटवार किया है। उन्होंने कहा कि डोर्सी सरासर झूठ बोल रहे हैं। ट्विटर ने भारतीय कानून का बार-बार उल्लंघन किया है।

भारतीय कानून का बार-बार उल्लंघन कर रहा था ट्विटर: केंद्रीय मंत्री ने कहा, "यह जैक डोर्सी द्वारा बोला गया साफ झूठ है- शायद ट्विटर के इतिहास के उस बहुत ही संदिग्ध अवधि को मिटाने का प्रयास है। डोर्सी और उनकी टीम के तहत ट्विटर भारतीय कानून का बार-बार और लगातार उल्लंघन कर रहा था। वास्तव में वे 2020 से 2022 तक बार-बार कानून का उल्लंघन कर रहे थे और आखिरकार जून 2022 में उन्होंने इसका अनुपालन किया। कोई जेल नहीं गया और न ही ट्विटर 'शटडाउन' हुआ।" डोर्सी को भारतीय कानून की संप्रभुता को स्वीकार करने में समस्या थी। उसने ऐसा व्यवहार किया जैसे भारत के कानून उस पर लागू नहीं होते। एक संप्रभु राष्ट्र के रूप में भारत को यह सुनिश्चित करने का अधिकार है कि भारत में काम करने वाली सभी कंपनियां उसके कानूनों का पालन करें।

जनवरी 2021 में विरोध प्रदर्शनों के दौरान बहुत सारी गलत सूचनाएं और यहां तक कि नरसंहार की रिपोर्टें भी आईं, जो निश्चित रूप से फर्जी थीं। भारत सरकार को मंच से गलत सूचनाओं को हटाने के लिए बाध्य होना पड़ा, क्योंकि इसमें फर्जी खबरों के आधार पर स्थिति को और भड़काने की क्षमता थी। डोर्सी के समय ट्विटर को भारत में गलत सूचना को हटाने में समस्या हुई, जबकि उन्होंने संयुक्त राज्य अमेरिका में इसी तरह की घटनाएं होने पर स्वयं ऐसा किया था। रिकॉर्ड को सही करने के लिए, किसी पर छापा नहीं मारा गया और न ही किसी को जेल भेजा गया। हमारा ध्यान केवल भारतीय कानूनों का अनुपालन सुनिश्चित करने पर था। उस अवधि के दौरान ट्विटर की मनमानी, स्पष्ट रूप से पक्षपातपूर्ण और भेदभावपूर्ण आचरण और अपने मंच पर शक्ति के दुरुपयोग के बारे में अब सार्वजनिक डोमेन में पर्याप्त सबूत हैं। डोर्सी के समय ट्विटर न केवल भारतीय संविधान के अनुच्छेद 14,19 का उल्लंघन कर रहा था, बल्कि गलत सूचनाओं को हथियार बनाने में भी सहायता कर रहा था।

जैक डोर्सी ने क्या कहा?

दरअसल, ट्विटर के सह-संस्थापक जैक डोर्सी ने एक इंटरव्यू के दौरान दावा किया था कि भारत सरकार उन पर किसान आंदोलन को कवर करने वाले अकाउंट को ब्लाक करने का दबाव बना रही थी। ऐसे अकाउंट, जो सरकार का विरोध कर रहे थे, उन्हें बंद करने को कहा गया था। यही नहीं, भारत में ट्विटर बंद करने की भी धमकी दी गई थी।

२पत्रकारों के अकाउंट को बंद करने का मिला अनुरोध

ट्विटर के पूर्व सीईओ ने कहा कि भारत सरकार ने ऐसे पत्रकारों के अकाउंट को बंद करने का अनुरोध किया था, जो किसान आंदोलन को लेकर सरकार की आलोचना कर रहे थे। मुझे यह देखकर ऐसा लगा कि अगर ट्विटर ऐसा नहीं करेगा तो उसे भारत में बंद कर दिया जाएगा और भारत में उसके कर्मचारियों के घर पर छापे मारे जाएंगे। हालांकि, डार्सी ने कहा कि भारत एक लोकतांत्रिक देश है।

तुर्किये में भी करना पड़ता है समस्या का सामना: डोर्सी ने कहा कि तुर्किये मे भी भारत की तरह ही समस्या का सामना करना पड़ता है। वहां की सरकार ने भी ट्विटर को बंद करने की धमकी दी थी। दरअसल, डोर्सी उस सवाल का जवाब दे रहे थे, जिसमें उनसे पूछा गया था कि क्या उन्हें बीते सालों में विदेशी सरकारों के दबाव का सामना करना पड़ा था।

विलुप्त छह तालाबों की खुदाई कर की गई काष्ठ स्तंभ की स्थापना

टीम एक्शन इंडिया/धमधा

छत्तीसगढ़ में जल संग्रह करने वाले तालाबों के संरक्षण की दिशा में उल्लेखनीय प्रयास किया जा रहा है। राजधानी रायपुर से 50 किलोमीटर दूर धमधा (दुर्ग जिला) में विलुप्त हो चुके छह तालाबों को पहले कब्जामुक्त किया गया, फिर जनसहयोग से उसकी खुदाई का कार्य किया गया। फिर गांववालों ने मिलकर वहां प्राचीन परंपरा के अनुसार उसमें ताम्रपत्र अंकित कर काष्ठस्तंभ की स्थापना की है।

वैसे तो तालाबों को जल संरक्षण के लिए बहुत महत्व का माना जाता है, यह कार्य आज से हजारों साल पहले धमधा के गोंड राजाओं ने किया था। धमधा के बारे में एक लोकोक्ति है कि वहां एक दो नहीं बल्कि छै आगर छै कोरी तरिया अर्थात 126 तालाब थे। लेकिन आज 26 भी नजर नहीं आते। धमधा के इस ऐतिहासिक पहचान को पुनर्जीवित करने का काम धर्मधाम गौरवगाथा समिति कर रही है। समिति ने 2017 से तालाबों के बीच बने स्तंभ के संरक्षण से कार्य प्रारंभ किया था, अब वह छह तालाबों के संरक्षण तक पहुंच चुका है। धर्मधाम गौरवगाथा समिति के संयोजक गोविन्द पटेल व वीरेंद्र देवांगन ने बताया कि हमने प्रारंभ में छै आगर छै कोरी लोकोक्ति की पड़ताल से कार्य आरंभ किया। धमधा के तालाबों को गिनना प्रारंभ किया, उनकी सूची बनाई, उनका रकबा और खसरा नंबर तलाशा। फिर सूचना का अधिकार से आवेदन लगाकर पुराने दस्तावेज निकाले। सौ साल पुराने अंग्रेज जमाने के बंदोबस्त नक्शा निकाला गया। इस तरह 126 तालाबों के नाम और उनके स्थान मिल गए। इसकी एक पुस्तक छै कोरी छै आगर तरिया अऊ बूढ़वा नरवा नाम से पुस्तक प्रकाशित की गई।

संरक्षण

मुख्यमंत्री के निर्देश के बाद स्थानीय प्रशासन ने हटाया था कब्जा, छै आगर छै कोरी तरिया के नाम से प्रसिद्ध है धमधा

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू आदिवासियों के समूह के साथ ग्रुप फोटो में।

मां की हत्या की, बॉडी सूटकेस में भरकर थाने पहुंची

टीम एक्शन इंडिया/बेंगलुरू

बेंगलुरु में एक 39 साल की फिजियोथेरेपिस्ट ने अपनी मां की हत्या कर दी। हत्या के बाद शव को सूटकेस में भरा और पुलिस स्टेशन पहुंच गई और अपना जुर्म कबूल किया। पुलिस ने महिला को अरेस्ट कर उससे पूछताछ शुरू कर दी है। जांच में पता चला, महिला का अपनी मां से अक्सर झगड़ा होता था। इससे तंग आकर उसने अपराध को अंजाम दिया।

आरोपी महिला की पहचान सेनाली सेन के रूप में हुई। वह वेस्ट बंगाल की है।

सीएम धामी से मिले जीओसी लेफ्टिनेंट जनरल सुब्रमणि

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी से मंगलवार को सचिवालय में मध्य कमान के जनरल ऑफिसर कमांडिंग-इन-चीफ, लेफ्टिनेंट जनरल एनएस राजा सुब्रमणि ने भेंट की। इस अवसर पर उन्होंने मुख्यमंत्री धामी से सेना से जुड़े विभिन्न विषयों पर चर्चा की। लेफ्टिनेंट जनरल सुब्रमणि ने कहा कि चंपावत में सीएसडी कैंटीन के विस्तारीकरण के लिए धनराशि अवमुक्त की जा चुकी है। रुद्रप्रयाग में भी सीएसडी कैंटीन के लिए भवन बनाया जा रहा है। इसके लिए मुख्यमंत्री ने उनका आभार व्यक्त किया। लेफ्टिनेंट जनरल सुब्रमणि ने मुख्यमंत्री को गढ़वाल राइफल्स के रेजीमेंटल सेंटर, लैंसडौन और कुमाऊं रेजीमेंट के सेंटर रानीखेत आने के लिए भी न्यौता दिया।

'भाजपा-कांग्रेस में हिन्दुत्ववादी की लड़ाई'

टीम एक्शन इंडिया/लखनऊ

बहुजन समाज पार्टी (बसपा) की राष्ट्रीय अध्यक्ष मायावती ने मंगलवार को लखनऊ में एक प्रेसवार्ता कर भाजपा और कांग्रेस पर तीखा प्रहार किया है। प्रदेश की कानून व्यवस्था को लेकर भी सरकार पर हमला बोला है। इसके साथ ही उन्होंने अपने भतीजे व पार्टी के राष्ट्रीय समन्वयक आकाश आनंद और चार राज्यों के केंद्रीय कॉर्डिनेटर एवं राज्यसभा सांसद रामजी गौतम को विधान सभा चुनाव वाले राज्यों में पार्टी को जिताने की जिम्मेदारी सौंपी है। बसपा प्रमुख मायावती ने पत्रकारों से कहा कि भाजपा कांग्रेस में इस मुद्दे पर काफी प्रमुखता से लड़ाई चल रही है कि इन दोनों में से सबसे बड़ा हिन्दुत्ववादी कौन है। पूजा-पाठ करने में भी ज्याद कौन माहिर है। इससे यह जरूर स्पष्ट होता है कि हिन्दू धर्म को छोड़कर करके बाकी सभी धर्मों की यह दोनों पार्टियां उपेक्षा कर रही हैं। इनका यह कृत्य संविधान की मंशा के खिलाफ है। बसपा सभी धर्मों का एक बराबर सम्मान करती है। क्योंकि अपने देश में अकेले हिन्दु धर्म को मानने वाले लोग ही नहीं रहते हैं। बल्कि मुस्लिम, सिक्ख, ईसाई, पारसी और बौद्ध आदि विभिन्न धर्मों के मानने वाले लोग भी रहते हैं। इसलिए इन दोनों पार्टियों को हिन्दुओं की तरह ही अन्य सभी धर्मावलंबियों के हितों का भी बराबर ध्यान रखना चाहिए। यही उचित होना चाहिए।

नियुक्ति पत्र | भारत अगले 2 वर्षों में दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन जाएगा: सोम प्रकाश

मोदी ने नवनियुक्त भर्तियों को 70,000 नियुक्ति पत्र बांटे

टीम एक्शन इंडिया/पटियाला,

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रोजगार सृजन की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए आज सरकारी विभागों और संगठनों में भर्ती हुए नवनियुक्त भर्तियों को लगभग 70,000 नियुक्ति पत्र वितरित किए। वितरण एक वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग कार्यक्रम के माध्यम से हुआ, जहां प्रधान मंत्री ने नवनियुक्त सदस्यों को संबोधित भी किया, और राष्ट्रीय विकास में उनकी भूमिका के महत्व पर जोर दिया।

रोजगार मेला, देश भर में 43 स्थानों पर आयोजित किया गया, जिसमें केंद्र सरकार के विभागों के साथ-साथ इस पहल का समर्थन करने वाली राज्य सरकारों और केंद्र शासित प्रदेशों में योग्य व्यक्तियों की भर्ती की गई। नवनियुक्त वित्तीय सेवा, डाक, स्कूल शिक्षा, उच्च शिक्षा, रक्षा, राजस्व, स्वास्थ्य और परिवार कल्याण, परमाणु ऊर्जा, रेलवे, लेखा परीक्षा एवं लेखा, तथा गृह मामलों सहित विभिन्न विभागों में शामिल होंगे। रोजगार सृजन को प्राथमिकता देने की प्रधानमंत्री की प्रतिबद्धता को पूरा करने की दिशा में रोजगार मेला एक महत्वपूर्ण कदम है।

यह आगे रोजगार के अवसर पैदा करने और युवाओं को राष्ट्र के विकास में सक्रिय रूप से भाग लेने के लिए सशक्त बनाने में उत्प्रेरक के रूप में कार्य करता है। नियुक्ति पत्रों के वितरण के अलावा, नवनियुक्त नियुक्तियों को कर्मयोगी प्रारंभ कार्यक्रम के माध्यम से खुद को प्रशिक्षित करने का अवसर मिलेगा।